



VGAN

Vereniging van Gepensioneerden AkzoNobel

**Levensloopbestendige
woning deel 2**

Beatles Museum

**Nieuwe wet Toekomst
Pensioenen**

**Uitnodiging Algemene
Vergadering 2024**

4e kwartaal 2023

COLOFON

VGAN Magazine

Nummer 37, december 2023

Bestuur:

Gerard van Stein - Voorzitter	06 2241 7037
Bas van den Engel - Penningmeester	06 5241 7521
Otto Bielars - Secretaris	06 5354 4349
Yolanda Bakkum-Boer	06 22994234
André van Swieten	06 3734 4502
Lex Mulder	06 2413 8126
Peter van der Knaap	06 5371 0344
Jan Willem Rossing	06 5100 8349
Riet Welsink	06 1395 4426

LET OP NIEUW ADRES!

VGAN

Postbus 1
3645 ZJ Vinkeveen
email: ledenadministratie@vgan.nl
telefoon: 06 1972 8801
www.vgan.nl
IBAN nummer: NL35 RABO 0102242372
t.n.v. VGAN te Arnhem

Drukker:

Editoo B.V.
Kazemat 28
3905 NR Veenendaal

Vrijwaringsclausule/disclaimer

De informatie op de website of in enige publicatie van de VGAN is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Onjuistheden en onvolledigheden zijn echter niet altijd uit te sluiten en u dient dan ook niet zonder meer uit te gaan van de juistheid en volledigheid van de informatie op de website of in de publicaties. De VGAN kan geen aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele schade ten gevolge van het gebruik van de informatie op de website of in de publicaties. De informatie verstrekt op deze website of in de publicaties mag niet gekopieerd of verspreid worden zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van de VGAN.

Opgelet: Wijzigingen in uw persoonlijke situatie?

Bestanden van het AkzoNobel Pensioen-fonds en die van VGAN zijn niet aan elkaar gekoppeld. Een wijziging van postadres, e-mailadres, bankrekening-nummer of het beëindigen of stopzetten van het lidmaatschap dient dus apart aan de VGAN-ledenadministratie te worden doorgegeven.

Gelieve dit schriftelijk te doen (VGAN, Postbus 1, 3645 ZJ Vinkeveen) of per e-mail (ledenadministratie@vgan.nl).

Foto's : Yolanda Bakkum





VGAN

Vereniging van Gepensioneerden AkzoNobel

Inhoud

- 4 Van de Voorzitter**
Ex-tra
- 5 Nieuwe regels voor Pensioenen**
- 6 Wat betekent de nieuwe Wet Toekomst Pensioenen voor ons?!**
- 8 Van de Pensioencommissie**
- 10 Help, wat is het verschil tussen een verpleeg- en een verzorgingshuis**
- 11 De zorgverzekering van Zilveren Kruis**
- 12 Wat doet die nu? - Vianney Henny**
- 13 Valpreventie**
- 14 VGAN-bezoek aan AkzoNobel Art Foundation**
- 18 Kerst kruiswoordpuzzel**
- 19 Recept - Stooftperen**
- 20 Een helpende hand**
Ontdek je plekje
- 22 Alkmaars Beatles Museum**
- 24 Een levensloopbestendige woning in 6 stappen - deel 2**
- 25 Cyber-veiligheid (ook) voor senioren**
- 27 Mijn eigen huis in een testament opnemen?**
- 28 Kijken naar kunst**
- 29 Gast spreker Algemene Vergadering - John Kerstens**
- 30 Uitnodiging Algemene Vergadering 17 april 2024**
- 31 In Memoriam**



Voorwoord van de redactie

De 'donkere dagen voor Kerst', we zitten er middenin. Winterse buien slaan ons om de oren, een ideale periode om lekker 'bij de kachel' het VGAN magazine te lezen. Al is het maar om even bij te komen van de verrassing in de uitslag van de Tweede Kamer verkiezingen, de onderhandelingen voor het formeren van een nieuw kabinet en wat dit Nederland zal brengen. Uiteraard blijven we de politiek op de voet volgen, zeker wat betreft de ontwikkelingen rondom pensioen, zorg en koopkracht voor senioren. In dit nummer weer de nodige informatieve en verstrooiende artikelen en rubrieken zoals u die van ons gewend bent. En speciale aandacht voor de succesvolle en goed bezochte pensioeninformatie-middag in Amersfoort. Hele fijne feestdagen toegewenst en laten we de hoop op een vredelievende wereld niet verliezen; dat 2024 een jaar mag worden met minder oorlogsgeweld!



Van de Voorzitter

**Voor u ligt het VGAN Magazine van het vierde kwartaal van 2023.
Na weken van regen schijnt de zon weer en vriest het buiten.**



Er is weer veel gebeurd de afgelopen periode: Een 'nieuwe' oorlog in de wereld erbij sinds 7 oktober. Zal er ooit vrede komen in het Midden Oosten is de grote vraag en hoe moet dat er dan uitzien? In Nederland zien we een aardverschuiving in de politiek. Men is het neoliberalisme van Mark Rutte zat waarin de primaire levensbehoeften aan 'de markt' worden overgelaten. Een markt die maar één doel kent en dat is winst maken ten koste van alles. De winsten van PVV, NSC, Groen/Links en BBB en het verlies van de VVD zijn een duidelijk signaal van de kiezers dat het anders moet.

Op 31 oktober jl. organiseerden wij een pensioenvoorlichtingsmiddag in Amersfoort voor onze leden, welke goed bezocht werd. We werden door pensioensdeskundige Agnes Joseph voorgelicht over hoe het nieuwe pensioensysteem er uit gaat zien. We hoorden hier veel positieve reacties over na afloop tijdens de borrel. U leest er over in een verslag van onze penningmeester Bas hoe hij -als niet pensioensdeskundige- deze middag ervaren heeft.

Verder vindt u in dit magazine naast de leuke culturele uitjes weer een interessant artikel over het vruchtgebruik van uw eigen huis en een artikel van onze zorg, wonen en welzijn-commissie over levensbestendig wonen. Bij dit magazine hebben we een brochure over valpreventie toegevoegd. Vallen op hogere leeftijd is nummer 1 oorzaak van botbreuken en verdere ellende. Dus een beetje voorzichtigheid kan geen kwaad in deze.

PS. Bij het ter perse gaan van dit magazine word ik er op geattendeerd dat op de website van APF staat dat onze pensioenen met een abominabele 0,12 % worden verhoogd!

Onze voorzitter van de communicatiecommissie, Peter, en ondergetekende hebben eind oktober een heel gezellige ontmoeting gehad met Vianney Henny. Zoals u zult lezen is Vianney een bekende persoonlijkheid, niet alleen in Rotterdam maar ook in Sassenheim en Delfzijl, het was een heel leuk weerzien waarbij mooie herinneringen werden opgehaald.

Regeren is vooruitzien, daarom treft u in dit magazine reeds de uitnodiging en de agenda aan van de 20ste Algemene Vergadering van onze vereniging die zal worden gehouden op woensdag 17 april 2024 bij de Eenhoorn in Amersfoort (tegenover het NS station!).

Noteer alvast de datum in uw 2024 agenda.

Als gastspreker komt de voorzitter van de Koepel Gepensioneerden (KG), John Kerstens ons vertellen wat de koepel doet voor de 80 gepensioneerdenvereinigingen (waaronder VGAN), die hierbij aangesloten zijn. Het wordt een interessante middag. U kunt zich nu al opgeven.

Ik wens u heel veel leesplezier met dit magazine, hele fijne Kerstdagen, een gezellig oudjaar en een voorspoedig en gezond 2024.

Gerard van Stein
Voorzitter VGAN



Het loopt weer naar het eind van het jaar. Sinterklaas is in het land als ik dit schrijf en het Sinterklaasjournaal is bijna belangrijker dan het echte journaal. Jong én oud hebben daar plezier om.

We hebben nog één kleinkind (van de elf) die in de Sint gelooft dus de sfeer is er nog wel gelukkig.

Verschillende mensen switchen van Sint naar Kerst voor geschenken en dat is prima natuurlijk maar de Kerstman is Sinterklaas niet en de geheimzinnigheid rond de Sint is toch wel heel leuk.

Surprises horen daarbij en verrassingen zijn niet van de lucht.

De verkiezingsuitslag was een surprise op zich, maar daar heeft Gerard het in zijn voorwoord al over gehad.

Of die uitslag en een mogelijke nieuwe regering iets zal veranderen aan de pensioensituatie zal nog zeer de vraag zijn. Wellicht komen er nog wat aanpassingen maar ik ga

er voorlopig van uit dat er over een jaar of over anderhalf uiterlijk twee jaar "ingevaren" wordt en het nieuwe pensioenstelsel een feit zal zijn.

Een andere surprise is dat het duidelijk met mijn gezondheid de goede kant uitgaat, na een jaar van ziekenhuis in ziekenhuis uit is er vlak voor een geplande operatie een ken-

tering gekomen ten goede.

De operatie is niet meer nodig en mijn energie is goeddeels terug.

Er zijn nog wat naweeën maar ik ga vol optimisme het nieuwe jaar in.

Het feit dat ik deze week weer fysiek een vergadering van het verantwoordingsorgaan van ons pensioenfonds, waarvan ik secretaris ben, kon bijwonen was een geweldige opsteker.

Na een jaar van thuiszitten, maar wel zoveel mogelijk wel mij "werk" blijven doend voor het magazine en het Verantwoordingsorgaan, kan ik door mijn herwonnen energie weer een beetje leven.

Mensen ontvangen, op bezoek gaan en flinke wandelingen maken: heerlijk!

Zo gaan we dan het jaar uit en terugkijkend, los van mijn gezondheidssituatie, was het een rommelig jaar vind ik. De wereld wordt er niet aantrekkelijker op en oorlogen en rellen, politieke onrust en maatschappelijke onvrede bepaalden de orde van de dag.

Hoe veilig kan een mens zich in deze wereld nog voelen, waar het meer en meer ieder voor zich is en of dat ten koste van anderen gaat lijkt steeds minder belangrijk.

Daarnaast is er ongeloofelijk veel desinformatie en "nepnieuws" in omloop dat door velen ten onrechte als waarheid

wordt omarmd.

Er is een duidelijke hang naar het verleden bij veel mensen. Ik las een interessant artikel naar aanleiding van de verkiezingsuitslag onder de titel "Terug naar een gelogen verleden".

De geschetste schijnveiligheid uit het verleden heeft nooit in die vorm bestaan en is ook nooit als zodanig beleefd door de meeste mensen van toen.

Er zijn vele voorbeelden van die ik niet allemaal ga schetsen maar het is te hopen dat realiteitszin en ruimte voor en begrip voor anderen de komende periode weer zullen gaan toenemen.

Voorspellen is moeilijk, vooral waar het de toekomst aangaat, dus daar waag ik me niet aan. Maar ik volg de ontwikkelingen nationaal en internationaal de komende periode met extra veel belangstelling.

Er staat, denk ik, heel veel op het spel en laten we allen hopen dat redelijkheid en het gezonde verstand gaan zegvieren uiteindelijk.

Voor de komende maand wens ik u allen veel warmte (in ieder geval overdrachtelijk en binnenshuis) en gezelligheid en laat de spreekwoordelijke "vrede op aarde" die rond Kerst zo vaak genoemd wordt alsjeblieft een beetje dichterbij komen.

Tenslotte voor u allen persoonlijk: een gezond (!), gelukkig en voorspoedig 2024!

Serie: Nieuwe regels voor pensioenen

Er komen nieuwe regels voor pensioenen. Die zijn gebaseerd op de Wet toekomst pensioenen. Die is op 1 juli 2023 ingegaan. Alle pensioenuitvoerders in Nederland hebben tot uiterlijk 1 januari 2028 de tijd om die nieuwe regels in te voeren. Pensioenfonds APF wil de nieuwe regels uiterlijk in 2026 laten ingaan. Er komt een zogenaemde flexibele premiepensioenregeling. Die lijkt op de BP-regeling die veel deelnemers nu ook al hebben.

Pensioenfonds APF bewaakt de belangen van alle deelnemers

De werkgevers- en werknemersvertegenwoordigers bepalen hoe de nieuwe pensioenregeling er uit gaat zien. Daarover voeren zij nog steeds overleg. De verwachting is dat begin 2024 duidelijk is hoe de nieuwe pensioenregeling er uit gaat zien. Pensioenfonds APF is betrokken bij de overleggen over de nieuwe pensioenregeling. Zij ziet er op toe dat wat de werkgevers- en werknemersvertegenwoordigers afspreken, uitvoerbaar en "evenwichtig" is. Dat houdt onder andere in dat de nieuwe pensioenregeling niet voor de ene groep beter en voor de andere groep minder is. Pensioenfonds APF houdt de belangen van alle (oud) deelnemers en gepensioneerden goed in het oog. Juist als het gaat om het inbrengen van de huidige pensioenen in de nieuwe pensioenregeling.



Eerlijke herverdeling van reserves

Naar verwachting kan het pensioenfonds dan een deel van de huidige reserves herverdelen. Die komen dan ten goede aan de pensioenen van alle (oud) deelnemers en gepensioneerden. Die herverdeling moet eerlijk verlopen. Hoe dit precies gaat -dat heet in vaktaal 'invaren'- wordt begin 2024 bekend. We houden u hiervan uiteraard op de hoogte.

Aandacht voor vragen en misverstanden

We merken dat er bij gepensioneerden veel vragen leven. Deze gaan we in de komende maanden zoveel mogelijk beantwoorden. Ook besteden we aandacht aan misverstanden over pensioen en zorgen die er onder gepensioneerden leven. We hopen dat iedereen daardoor vertrouwen houdt in een goed pensioen bij Pensioenfonds APF!

Blijf via uw e-mail op de hoogte

Als u uw privé e-mailadres aan pensioenfonds APF geeft, krijgt u regelmatig bericht over de voortgang van de nieuwe pensioenregeling. U kunt uw privé e-mailadres doorgeven in MijnPensioen op de website van Pensioenfonds APF.



Wat betekent de nieuwe Wet Toekomst Pensioenen voor ons?!

Door Bas van den Engel



Naar aanleiding van de Pensioeninformatie-middag op 31 oktober jl., vindt u hierbij een verslag aanvullend op de presentatie van Agnes Joseph. Op onze website ('Nieuws' op de homepage) kunt u deze presentatie terugvinden.

Mocht u geïnteresseerd zijn in deze pensioenpresentatie, -maar niet in het bezit zijn van een computer of hier geen affiniteit mee hebben- dan kunt u een geprint exemplaar opvragen via onze ledenadministratie door te bellen naar **06-19728801**.

Na goedkeuring door de Eerste Kamer is de Wet Toekomst Pensioenen per 1 juli 2023 van kracht geworden. Op deze datum is een overgangsfase van enkele jaren gestart, waarin eerst werkgevers en werknemers met elkaar afspraken gaan maken over het aanpassen van hun pensioenregeling en daarna pensioenuitvoerders deze afspraken gaan uitvoeren.

Uiteraard nadat het bestuur van het AkzoNobel Pensioenfonds akkoord is gegaan met de gemaakte afspraken zoals deze zijn vastgelegd in een op te stellen transitieplan: het plan waarin de afspraken tussen de sociale partners zijn vastgelegd. En na advies hierover van het Verantwoordingsorgaan.

In de 'Wet Toekomst Pensioenen' zijn de afspraken vastgelegd die werkgevers, werknemers en het kabinet in 2019 met elkaar hebben gemaakt in het Pensioenakkoord. De wet kent 3 doelen:

1. Een aanvullend pensioen dat sneller stijgt,
2. Een persoonlijker en duidelijker pensioenopbouw, en
3. Een pensioenstelsel dat beter aansluit bij het feit, dat mensen niet meer 40 jaar bij één baas werken (vaker van baan wisselen) én onze levensverwachting is toegenomen.

Wat blijft er hetzelfde?

Het uitgangspunt van de nieuwe wet blijft dat het pensioen gezamenlijk wordt opgebouwd en dat financiële risico's met elkaar gedeeld worden. Werkgevers en werknemers leggen premie in, pensioenuitvoerders beleggen dat geld en keren de pensioenuitkeringen uit.

En wat verandert er voor ons?

We gaan van een pensioenpot, die collectief beheerd wordt door het AkzoNobel Pensioenfonds (APF), naar een pensioenpot per deelnemer, die ook collectief beheerd zal gaan worden door het APF.

Het grote verschil is, dat de rentecomponent niet meer bepalend is voor hoogte van de pensioenpot. Door de lage rentestand gingen de afgelopen jaren de meeste pensioenen niet of nauwelijks omhoog.

In het nieuwe pensioenstelsel kunnen pensioenfondsden de opbrengst (rendementen) van hun beleggingen sneller gebruiken om de pensioenen te verhogen.

Omgekeerd werkt het ook: als het flink tegenzit, kunnen de pensioenen ook omlaag. De nieuwe pensioenwet regelt wel dat er **buffers** zijn om de grote uitschieters zo veel mogelijk op te kunnen vangen.

Deze buffers zijn wel aanmerkelijk lager dan de substantiële reserves welke de fondsen onder het huidige stelsel moeten aanhouden. Een deel van deze grote buffers zal nodig zijn om de overgang naar het nieuwe stelsel te financieren, voor het vullen van de nieuwe buffers maar ook zal een deel uitgekeerd kunnen worden aan de pensioengerechtigden (aan ons dus).

Huidige stand van zaken

Ons pensioenfonds, het AkzoNobel Pensioenfonds (APF), is in gesprek met onze sociale partners t.w. de werkgevers en de vakbonden. Het ziet ernaar uit, dat er gekozen gaat worden voor een systeem, waarbij de gepensioneerden minder risico zullen lopen (flexibele stelsel). Dit m.n. door de mogelijkheid van het opbouwen van een **buffer** (de risicodelingsreserve), waarbij een deel van het rendement wordt gebruikt om het pensioenvermogen te beschermen

voor **negatieve** beleggingsresultaten. De rest van het rendement wordt volgens ingewikkelde regels toegedeeld aan de deelnemers.

Ook gaat de buffer gebruikt worden voor risico's voor nabestaanden, indien een deelnemer korter leeft. Of juist voor een deelnemer als die langer blijft leven. Als bijvoorbeeld een deelnemer heel oud wordt - en dus langer dan verwacht pensioen ontvangt- heeft het APF meer geld nodig. Dat is ook zo als de gemiddelde levensverwachting stijgt en pensioenfondsen dus langer moeten uitkeren dan verwacht.

Van een collectief beheerde pensioenpot naar potjes per deelnemer

Het verdelen van de collectief beheerde pensioenpot naar potjes per deelnemer noemen we het 'invaren'. Daarbij gaat het bij het APF om het verdelen van een pensioenvermogen van ca. 5 miljard euro naar ca. 30.000 deelnemers. Leidend hierin is de (actuele) dekkingsgraad. Om de pensioenrechten van alle deelnemers te kunnen uitvoeren is een dekkingsgraad van 100 noodzakelijk. Per september 2023 bedraagt de dekkingsgraad 120. Dit betekent, dat er 20% buffer in de pensioenpot zit. De discussie is nu hoeveel van deze 20% als buffer behouden moet worden en dus, hoeveel er eventueel uitgekeerd kan gaan worden aan de deelnemers.

Deze buffer wordt dus bepaald door de dekkingsgraad op het moment van invaren. Hoe hoog die buffer tegen die tijd is valt op dit moment natuurlijk niet te voorspellen.



Daarnaast de vraag hoe de individuele potjes berekend moeten gaan worden vanuit het collectief. Daar zijn heel

veel deskundigen met hele moeilijke 'berekeningen' bezig. Maar simpel gezegd, zou men moeten uitgaan van het huidige niveau per deelnemer inclusief het toekennen van een deel van de buffer.

Maar bedenk wel : als er eenmaal verdeeld is -er dus is ingevaren- dan is er geen correctie achteraf mogelijk. Het moet dus in één keer goed!

Rol van het Verantwoordingsorgaan (VO) en VGAN

Er zijn ca. 3,5 miljoen gepensioneerden in Nederland (ca. 20% van de bevolking). Tijdens het gehele proces heeft deze groep gepensioneerden aan de zijkant gestaan. VGAN zet zich in om de belangen van onze gepensioneerden te vertegenwoordigen. Dat doet zij via de vertegenwoordiging in het Verantwoordingsorgaan en de uitoefening van het 'Hoorrecht'.

Het Verantwoordingsorgaan van het APF bestaat uit acht leden:

Zes vertegenwoordigers namens de pensioengerechtigden (allen lid van VGAN) en twee vertegenwoordigers namens de actieve deelnemers.

In vergaderingen met het APF bestuur wisselt het Verantwoordingsorgaan van gedachten over het gevoerde beleid en de lopende zaken. Tevens wordt het regelmatig geïnformeerd over het nieuwe pensioenstelsel. Daarnaast brengt het Verantwoordingsorgaan adviezen uit en is betrokken bij (her)benoeringen.

Uiteindelijk legt het bestuur jaarlijks formeel verantwoording af aan het orgaan dat zijn oordeel geeft, naast dat van de Raad van Toezicht, in het jaarverslag.

VGAN maakt gebruik van het wettelijk vastgestelde 'Hoorrecht'. Zo laten wij onze stem horen over het voorstel hoe de huidige pensioenen om te zetten naar de nieuwe regels. Dit in periodiek overleg met werkgevers, vakbonden en het APF bestuur en vastgelegd in ons VGAN-positionpaper waarin duidelijk staat wat voor onze achterban van groot belang is bij dit invaren.





Van de Pensioencommissie

Door Lex Mulder



Klankbordgroep pensioenen:

Beste VGAN- leden,

Zowel in ons magazine als bij diverse bijeenkomsten is gesproken over de oprichting van een zogenaamd 'klankbordgroep pensioenen'.

Een groep bestaande uit leden, met een specifieke belangstelling voor het onderwerp pensioen, in navolging van de referentiegroep, zoals we die al jaren kennen bij onze sector zorg, wonen en welzijn.

Ook bij de klankbordgroep pensioenen was het idee dat de leden hun ideeën inbrengen bij de VGAN-pensioencommissie en hierover in gesprek gaan.

Uit de reacties, die wij de afgelopen maanden van u hebben mogen ontvangen blijkt de belangstelling voor deze klankbordgroep uiterst gering en de conclusie getrokken moet worden dat het op dit moment geen toevoeging is om dit aanvullende overleg te gaan opstarten.

Wellicht dat de informatie in ons magazine en in de nieuwsbrief over pensioenen voldoet aan de informatiebehoefte over dit onderwerp.

Dit aangevuld met een periodieke pensioeninformatie-middag zoals we deze op 31 oktober jl. in Amersfoort (voor bijna 100 leden) hebben mogen organiseren.

VGAN is dan ook voornemens om in 2024 op deze voet door te gaan en volgend jaar opnieuw een informatiemiddag over pensioenen te gaan plannen.





31 oktober 2023

Yolanda Bakkum



Help, wat is het verschil tussen een verpleeg- en een verzorgingshuis?

(En hoe zit het dan met de eigen bijdrage 'Wet langdurige zorg (Wlz)' in een verzorgingshuis?)



Door Bas van den Engel

In het VGAN-magazine 3e kwartaal 2023 heb ik aandacht besteed aan de eigen bijdrage voor een verpleeghuis. Hoe zit dit dan bij een verzorgingshuis?

Het verschil tussen een verzorgingshuis en een verpleeghuis

In een verzorgingshuis wordt zorg en ondersteuning geboden in een beschutte woonomgeving aan mensen die niet meer zelfstandig thuis kunnen wonen, maar nog wel zelfstandig functioneren met behulp van aanvullende zorg.

In een verzorgingshuis ligt de nadruk op verzorging. U wordt geholpen met dagelijkse bezigheden zoals aankleden, wassen, eten en naar bed gaan als dat nodig is. U behoudt uw eigen huisarts voor medische consulten.

In een verpleeghuis wordt intensievere zorg geboden aan mensen die niet meer zelfstandig kunnen wonen en (24 uur per dag) professionele zorg nodig hebben. Er is altijd professioneel personeel aanwezig om zorg te verlenen en te helpen bij dagelijkse activiteiten, uw huisarts kunt u dan ook opzeggen.

Het grootste verschil tussen een verzorgingshuis en verpleeghuis zit in de intensiteit van zorg die bewoners krijgen.

In de praktijk zijn er steeds minder senioren die in een verzorgingshuis wonen. Dit omdat de overheid 'zo-lang-mogelijk-thuis-blijven-wonen' stimuleert, met bijvoorbeeld de hulp van mantelzorg of thuiszorg.

Wat betreft de lage en de hoge eigen bijdrage zijn er geen verschillen met de tarieven in een verpleeghuis: Er is een lage en een hoge eigen bijdrage.

De lage eigen bijdrage voor een verzorgingshuis is in 2023 minimaal € 184 en maximaal € 966 per maand.

Maakt u gebruik van een modulair pakket thuis (MPT) of Persoonsgebonden Budget (PGB), dan bedraagt de lage eigen bijdrage minimaal € 26 en maximaal € 808 per maand. Tijdens de eerste vier maanden in een zorginstelling betaalt u altijd de lage eigen bijdrage.



Rekenhulp bij eigen bijdrage

Tja, lage of hoge eigen bijdrage Wet Langdurige Zorg (Wlz), Modulair Pakket Thuis (MPT), Persoonsgebonden Budget (PGB), regulier of particulier verzorgingshuis???

Als u in een situatie terecht komt, waarbij een verzorgingshuis, dan wel een verpleeghuis aan de orde komt, maak dan gebruik van de rekenhulp van het CAK (Centraal Administratie Kantoor):

www.hetcak.nl/zelf-regelen/eigen-bijdrage-rekenhulp.

Als eerste keuze komt de vraag om wat voor een soort zorg of ondersteuning het gaat. Hierbij heeft u dan de keuze uit de volgende situaties:

1. Ik krijg hulp of zorg thuis
2. Ik woon thuis en krijg hulp of zorg ergens anders
3. Ik woon in een instelling
4. Ik krijg een persoonsgebonden budget

Na deze keuze wordt u via keuzemenu's en het invullen van een aantal persoonlijke gegevens verder door de rekenhulp geleid. U krijgt dan een inschatting van de eigen bijdrage. Komt u er niet helemaal uit, kijk dan ook eens bij 'veel gestelde vragen' op de website van het CAK. Of schroom niet uw vraag te stellen via een e-mail aan **ledenadministratie@vgan.nl**.

De zorgverzekering van Zilveren Kruis

Uw gezondheid en die van de mensen om u heen, is het belangrijkste wat er is. Daarom werkt VGAN samen met Zilveren Kruis. Voor een zorgverzekering die past bij uw persoonlijke situatie. Dat is wel zo handig! Een verzekering die zorg biedt als u het nodig heeft, maar u ook vooruit helpt met uw gezondheid.

De inhoud van de aanvullende verzekering is voor 2024 grotendeels gelijk gebleven, er zijn 2 noemenswaardige wijzigingen:

Nieuw in 2024:

1. de Gezond en Fitbundel

Met deze bundel die uw gezondheid vooruit brengen, bestaande uit:

- > voedingsvoorlichting
- > cursus afvallen
- > health check
- > sportmedisch onderzoek of begeleiding
- > online (zelfhulp) modules bij psychische klachten
- > slaapcursus

krijgt u de volgende vergoedingen:

vanaf een Aanvullend 1 ster betaalt Zilveren Kruis € 250,- per kalenderjaar.

Kiest u voor een uitgebreidere aanvullende verzekering? Dan betaalt Zilveren Kruis meer.



2. Meeneem-regeling van niet-gebruikte fysiobehandelingen

Niet gebruikte fysiobehandelingen in een bepaald jaar kunnen tot een maximum van 2 behandelingen meegenomen worden naar het volgende jaar.

De basisverzekeringen van Zilveren Kruis

Zilveren Kruis heeft drie basisverzekeringen. Het verschil in de basisverzekeringen heeft te maken met de vrijheid in keuze van zorgverleners. Zilveren Kruis heeft twee naturaverzekeringen (Basis Budget en Basis Zeker) en één combinatieverzekering (Basis Exclusief). Bij een naturaverzekering wordt alles geregeld en betaald als u naar de zorgverlener of het ziekenhuis gaat waarmee Zilveren Kruis een contract heeft. Gaat u naar een zorgverlener waarmee Zilveren Kruis geen contract heeft? Dan betaalt u een gedeelte van de behandeling zelf. Bij een combinatieverzekering krijgt u altijd een volledige vergoeding tot maximaal het wettelijke of marktconforme tarief. Met uitzondering van wijkverpleging en geestelijke gezondheidszorg, daar is de maximale vergoeding 85% bij een niet gecontracteerde zorgverlener.

Samengevat ziet uw zorgverzekering er dan zo uit:

- > 15% korting op uw aanvullende verzekering
 - > 15% korting op uw tandartsverzekering
 - > 25% korting op Extra Vitaal
 - > Extra vergoedingen, zoals fysiotherapie + Gezond en Fitbundel.
- En vergoedingen op het gebied van thuiszorg en vitaliteit.

Wilt u ook voordeel op een zorgverzekering via VGAN?

Sluit dan een aanvullende verzekering af. U krijgt niet alleen korting, u bent ook verzekerd van extra vergoedingen. Voor uzelf en uw eventuele gezinsleden.

Denk bijvoorbeeld aan extra fysiotherapie. En op het gebied van thuiszorg en vitaliteit:

- > preventieve cursussen
- > professionele opvolging persoonsalarmering
- > ADL-hulpmiddelen (hulpmiddelen voor algemene dagelijkse levensverrichtingen)

4 redenen om voor Zilveren Kruis te kiezen

1. Aantrekkelijke korting op de aanvullende verzekeringen en tandartsverzekering
2. Extra fysiotherapie,
3. Persoonlijk advies door zorgcoach
4. Gegarandeerde acceptatie (alleen als u de hoogste (tandarts)verzekering wilt, stellen wij een acceptatievraag)

Op VGAN - Collectiviteit - Zilveren Kruis kiest u de verzekering die bij u past.

Meldt u uiterlijk 31 december 2023 aan bij Zilveren Kruis. Dan wordt het allemaal voor u geregeld.

Bent u al verzekerd bij Zilveren Kruis?

Uw nieuwe premie voor 2024 heeft u al ontvangen. Wilt u alles toch nog eens bekijken?

Dat kan via www.zk.nl/mijnzilverenkruis.

Wat doet die nu ? Vianney Henny

Door Peter van der Knaap

Samen met Gerard van Stein ontmoet ik Vianney Henny bij mij thuis in Haarlem. Omdat Vianney en zijn vrouw Hanneke in verband met oppas op de kleinkinderen in Bergen waren, was hij zo vriendelijk om onze kant op te komen. Vianney en Hanneke wonen al ruim 16 jaar in Winsum in het Groningse Hoge Land, maar zij zijn nog regelmatig in de Randstad te vinden.

Gerard en ik kennen Vianney uit hun Coatings periode in Sassenheim waar hij bij de afdeling Personeel en Organisatie (P&O) werkte en hij 'de Operatie' (Productie, e.d.) voor zijn rekening nam. Wij hebben allen een prettige herinnering aan deze periode en het was dan ook een fijn weerzien.

Vianney, geboren in 1947 in Den Haag, is zijn werkzame carrière begonnen bij de bioscoopketen Tuschinski, destijds met bioscopen o.a. ook in Den Haag en Rotterdam. Hij werkte daar een paar jaar in de bedrijfsleiding maar was daar niet heel gelukkig.

Er volgde dan ook al snel een switch richting de Botlek waar hij bij chemiebedrijf Konam aan de slag ging in de productie. Er werd daar onder andere azijnzuur, butanol en ethylacetaat geproduceerd.

Dit bedrijf werd al snel gesloten en door Akzo Nobel overgenomen en het personeel naar verschillende Akzo Nobel locaties overgeplaatst of men ging met vervroegd pensioen.

Na de overname werd Vianney daar secretaris van de Ondernemingsraad. Na deze periode van ongeveer 4 jaar is hij gaan werken op de afdeling Opleidingen en heeft hij daar naar zijn zeggen een hele mooie tijd gehad als Opleidingsfunctionaris.

Destijds werden leerlingen van de Mavo en de LTS gehaald en via het leerlingenstelsel zelf opgeleid. Er was veel contact met de streekscholen en zelfs huisbezoek bij de leerlingen



hoorde erbij!

Vianney zag echter na een jaar of drie in dat het op deze wijze opleiden veel te duur zou worden en verschoof zijn activiteiten richting Personeelszaken waarvoor hij de Opleiding HBO P&O ging doen. Uiteindelijk verruilde Vianney Akzo en stapte over naar Cabot (roetfabriek) ook in de Botlek om P&O werk te gaan doen. Op deze locatie stond ook Cryoton (een luchtsplitsingsbedrijf) en een fabriek van Akzo Nobel. Ook hiervoor verrichtte hij -op een soort detachingsbasis- personeelswerk.

Vervolgens is hij in dienst getreden bij DSM Resins in Hoek van Holland, maar daar kwam na een kleine drie jaar nogal een onverwacht einde aan, omdat Vianney min of meer werd gedwongen om overgeplaatst te worden naar Geleen, iets waar de familie Henny op dat moment geen trek in had.

Vianney kon via via een baan krijgen bij AkzoNobel locatie Rotterdam en kon dus lekker in Goedereede blijven wonen. Er volgde een mooie tijd, medezeggenschap werd beter, meer zeggenschap ging naar 'de vloer', waardoor een deel van het middenkader verdween. Er werden veel cursussen aangeboden die gericht waren op de ontwikkeling van 'de mens'. Eigenlijk een aardverschuiving ten opzichte van de traditionele hiërarchische organisaties, een ontwikkeling die Vianney op het lijf geschreven was.

Eenmaal tot de locatiestaf toegereden deed Vianney een mooie ervaring op bij de verkoop van een deel van de fabrieken aan een Japans Chemiebedrijf Sin Etso Chemicals en aan een Australische bestrijdingsmiddelenproducent Nufarm. Onderdeel van deze verkoopprocessen was het

definiëren van een arbeidsvoorwaardenpakket en overdracht van VUT en pensioenen; een leerzame en -door de cultuurverschillen- interessante periode.

In feite was het een aaneengesloten periode van reorganisaties en het personeelsbestand was vergeleken met zijn komst inmiddels meer dan gehalveerd. Kortom, tijd voor verandering.

De overstap naar Coatings volgde in 2000 waar Vianney in Sassenheim bij P&O ging werken voor de sector 'productie'. Goedereede werd verwisseld voor, eerst tijdelijk Leiden en daarna Voorhout.

Deze overstap van Chemie naar Coatings is ervaren als een groot verschil tussen een kapitaalsintensieve organisatie (Chemie) en een arbeidsintensieve organisatie. Zo vindt hij het heel bijzonder dat hij -vlak na zijn indiensttreding- een aantal weken in de 'fabriek' heeft gewerkt om de mensen en de processen te leren kennen. Vianney heeft hier zeven mooie jaren gewerkt in een hecht en fijn team. Hij had Hanneke beloofd om op zijn zestigste te stoppen en heeft woord gehouden en in 2007 ontslag genomen.

Een nieuwe fase in het leven brak aan, waarbij er weer eens verhuisd werd, nu naar Winsum, vlak bij Groningen. Een heerlijk huis aan het water en het sloepje ligt letterlijk bijna in de tuin. Rust en ruimte in "een van de mooiste dorpen in Nederland" en de stad Groningen zo goed als om de hoek. Maar het bloed kruipt waar het niet gaan kan, want in Delfzijl was grote behoefte aan een ervaren P&O- medewerker en Vianney heeft daar nog 3 jaar op parttimebasis aan projecten gewerkt. Een mooie nieuwe balans tussen werken en vrije tijd.

Tussentijds is hij ook nog eens een half jaar in Sassenheim terug geweest om een zieke collega te vervangen. Kortom een loyale AkzoNobel-man met hart voor de mens én het bedrijf!! Contacten zijn er nog steeds, jaarlijks is er een soort P&O Sassenheim- reünie waar Vianney een graag geziene gast is.

Vianney is voorzitter van de culturele vereniging 'Nut van het Algemeen departement Het Hoge Land', is als boeken- verslinder (minimaal één per week) lid van een leesclub en zit nog graag op de elektrische fiets. Ook is hij regelmatig met Hanneke in het huis van een van hun twee zoons aan de Côte d'Azur te vinden. Kortom; 'never a dull moment'.



VALPREVENTIE

In samenwerking met Zilveren Kruis hebben we dit jaar -in het kader van vitaliteit- gekozen voor de bijgesloten brochure over valpreventie van VeiligheidNL.

VeiligheidNL is hét kenniscentrum voor letselpreventie. Zij zetten zich in om het leven van miljoenen mensen in Nederland veilig(er) te maken. Veiligheid is niet vanzelfsprekend. Het is het resultaat van onderzoek, van wetenschap, van interventies, van gedrag.

Zij verzamelen data, doen onderzoek en bedenken en ontwikkelen methodes en interventies waarmee mensen veilig(er) door het leven gaan. Want veiligheid is niet per ongeluk!

Vanaf volgend jaar valt valpreventie (een valpreventief programma) onder de basisverzekering en wordt volledig vergoed.

Doe u voordeel met de informatie, tips en aanbevelingen in deze brochure.

Wij wensen u een veilig 2024!



VGAN-bezoek aan AkzoNobel Art Foundation's nieuwe tentoonstelling

door Lex Mulder

Een bezoek brengen aan de nieuwe tentoonstelling EARTH – van de AkzoNobel Art Foundation – was het doel van ruim 30 VGAN-leden donderdag 16 november 2023.

Zij hadden zich aangemeld voor een rondleiding (met deskundige uitleg) langs de reeks indrukwekkende en inspirerende kunstwerken waaruit de tentoonstelling bestaat.

Het was verheugend te zien dat de belangstelling voor deze kunstmiddagen gestaag toeneemt. De aandacht voor kunst, door artikelen in ons magazine en met in ieder nummer ook een speciale bijdrage van de Art Foundation, heeft zo lijkt het, een positieve invloed op de belangstelling voor kunst in de ruimste zin van het woord.

De animo was dit keer zelfs zo groot dat we leden hebben moeten teleurstellen, omdat het aantal aanmeldingen te groot was.

Maar gelukkig is in overleg met de Art Foundation besloten om op **donderdag 22 februari 2024** een nieuwe rondleiding te organiseren, waarbij u om 14.00 uur in het hoofdkantoor van AkzoNobel in Amsterdam verwacht wordt. U kunt zich weer opgeven via **ledenadministratie@vgan.nl** of **06-19728801**.

Dan de tentoonstelling EARTH / met de focus op onze natuurlijke leefomgeving. Hierbij is er bewust voor gekozen de mens uit het middelpunt te halen. Een wereld waar de mens slechts toeschouwer is. Kortom een prachtige aansluiting bij de aandacht die er mondiaal is voor de klimaatcrisis. Earth maakt duidelijk dat we weer met onze voeten op de grond moeten staan.

Een eerste kunstwerk 'perpetuum' van Jacco Olivier / frontaal vooraan in de tentoonstelling trekt onmiddellijk mijn aandacht. Hier zien we nog wel een mens, de enige mens in de hele tentoonstelling) en ook staat deze niet bepaald op de grond, maar stuitert almaar door een veranderend landschap. Iets wat hypnotiserend werkt. Het kunstwerk is onlangs zelfs geprojecteerd op de Euromast in Rotterdam. Maar direct daarna wordt je aandacht mee getrokken naar een volgend kunstwerk en blijkt de tentoonstelling zodanig opgebouwd te zijn dat je je voortdurend blijft verwonderen. Een compliment hiervoor voor de Art Foundation bij de opzet van EARTH.

EARTH – a collective landscape – laat kunstenaars zien die op hun geheel eigen manier kijken naar thema's als landschap, ecologisch bewustzijn en het kunstmatig onderscheid tussen mens en natuur.

Onze VGAN-leden maakten gebruik van de mogelijkheid om nieuwe paden te bewandelen en namen de ruimte om stil te staan en net als het mannetje in het genoemde kunstwerk van Jacco Olivier te tuimelen tussen hemel en aarde.

Na de rondleiding kwam Job Coenen (van de afdeling Sustainability) een verhaal vertellen over duurzaamheid binnen AkzoNobel; wat de doelen zijn, wat dit inhoudt en hoe AkzoNobel hiermee omgaat. Er werden volop vragen gesteld door onze leden.

Hierna kon eenieder nogmaals langs alle kunstwerken lopen, vragen stellen aan de experts, napraten over de tentoonstelling of bijpraten met oude bekenden onder het genot van een hapje en drankje.





Goed nieuws! VASTE tarieven stroom en gas zijn terug

Met VGAN Energie van Energiebesteding heeft u weer de keuze uit verschillende vaste energiecontracten met scherpe tarieven.



Na de enorme stijging van de energieprijzen in de afgelopen tijd, zijn ze nu gelukkig weer flink gedaald. Dit kan zo vlak voor de winter een goed moment zijn om te kiezen voor zekerheid met vaste tarieven. Daarnaast stopt het prijsplafond (compensatie van de overheid) per 1 januari 2024.

Kiest u voor prijszekerheid of neemt u liever een variabel tarief met bijbehorend risico? Aan u de keuze, wat zijn de verschillen?

Vaste tarieven (prijszekerheid)

U kiest hiermee voor prijszekerheid, u kunt de energietarieven vastzetten voor een bepaalde periode, bijvoorbeeld 1, 2 of 3 jaar.

Het voordeel is dat als de energieprijzen stijgen, u gedurende deze periode daar geen last van heeft. U hebt zekerheid en voorlopig geen omkijken meer naar energieprijzen. Dat geldt overigens niet voor eventuele energiebelastingen en/of netbeheerder kosten. Mochten deze stijgen of dalen, dan worden deze wel op uw energienota verrekend.

Het nadeel van vaste tarieven is dat als de energieprijs daalt, uw tarieven niet dalen. Het tussentijds beëindigen van een vast contract (opzegboete) is duurder geworden.

Variabele tarieven (meer risico)

U kiest voor een stroom- en/of gasprijs die maandelijks meebeweegt met de marktprijs. Anders gezegd, u zet de tarieven voor slechts één maand vast.

Het voordeel is dat als de energieprijs dalende is gedurende een periode, uw tarieven (na een maand) meestal ook dalen. U kunt dit contract maandelijks kosteloos opzeggen of op ieder moment omzetten naar bijvoorbeeld een contract met vaste tarieven.

Het nadeel is dat als de energieprijs stijgende is, uw tarieven na een maand meestal ook stijgen.

Klantenservice

Onze klantenservice helpt u graag met uw vragen, dat kan zowel per e-mail als telefoon.

Onze vriendelijke en deskundige medewerkers zijn te bereiken op **(085) 486 33 60** of u kunt een e-mail sturen naar **klantenservice@energiebesteding.nl**

VGAN Energie

- > Persoonlijk en vrijblijvend adviesgesprek
- > Mooi klantenportal met inzage in uw verbruik
- > Maandelijks een duidelijke e-mail met uw kostenindicatie
- > Goed bereikbare klantenservice met deskundige medewerkers
- > Zeer voordelige stroom- en gas tarieven
- > Uw energie zaken in vertrouwde handen

VGAN-Ledenvoordeel

Geniet van een warme en comfortabele winter met deze producten die speciaal voor u zijn geselecteerd! De producten zijn uitgebreid getest en voorzien van alle nodige normeringen en keurmerken. Ze worden bij u thuisbezorgd (€6,95 verzendkosten) met 2 jaar fabrieksgarantie! U betaalt eenvoudig en veilig via iDEAL of bankoverschrijving.

Been- en voetmassageapparaat QLT VibroPulse Pro

- Zorgt voor directe verlichting van pijn in voeten en benen
- Stimuleert de bloedcirculatie
- Masseert en verstevigt uw spieren
- Met Shiatsu-massagefunctie
- Gelijk aan een professionele massage
- Gebruiksvriendelijk met afstandsbediening



Van €199,95

Voor € 109,95

Warme pantoffels voor dames & heren

Travelin' Back, At & Be Home

- Met deze sloffen zijn warme voeten gegarandeerd!
- De wollen binnen- en buitenkant werken warmte-isolerend
- Voorzien van comfortabele en slijtvaste zool
- De pantoffels met koordje sluiten perfect aan
- De sloffen met open hak schiet u makkelijk aan
- Verkrijgbaar in diverse kleuren en maten



Van €79,95

Voor € 39,95

Digitale airfryer XXL TurboTronic AFO14

- Het gezonde alternatief voor traditioneel frituren
- Voorzien van 13 vooraf ingestelde kookprogramma's
- Beschikt over een ruime inhoud van 14 liter
- Draaispit voor rotisserie en andere accessoires inbegrepen
- Eenvoudige, digitale bediening met led-display en touchscreen
- Verkrijgbaar in wit en zwart



Van €199,95

Voor € 119,95

Elektrische plaid 180 x 130 cm Melissa

- Uw warme metgezel voor in bed of op de bank
- 3 warmtestanden: 45°C/40°C/35°C met led-indicator
- Gemaakt van luxe flanel fleece materiaal
- Eenvoudige bediening met afneembare schakelaar
- Veiligheid met oververhittingsbeveiliging en automatische uitschakeling
- Efficiënte verwarming met 120 W vermogen



Van €99,95

Voor € 49,95

Let op: niet gebruiken als u een pacemaker of ander geïmplan-teerd medisch apparaat op batterijen gebruikt.



Heeft u vragen?

Onze klantenservice helpt u graag!

 www.vgan-ledenvoordeel.nl
 klantenservice@vgan-ledenvoordeel.nl
 085-486 33 67



Aanmelden voor de nieuwsbrief?

Scan de QR code met uw smartphone

Of schrijf u in via www.vgan-ledenvoordeel.nl/nieuwsbrief





Kerst kruiswoordpuzzel

Horizontaal

- 3. 'De van de bokken scheiden'
- 5. Hemelse wezens
- 6. Bijbelse stad in het noorden van Israël
- 10. Beroep van Jozef
- 13. Welke koning was verantwoordelijk voor de kindermoord van Bethlehem?
- 14. Symbool van zowel het jodendom als Israël:-ster
- 15. Ouderwetse benaming voor hotel/nachtverblijf
- 16. Profeet en vader van Johannes de Doper

Verticaal

- 1. Ander woord voor kribbe
- 2. Naam van de keizer van Rome en 8e maand van onze kalender
- 3. Hemellichaam
- 4. Hoeders van vee
- 7. Ander woord voor verafgoden/adoreren
- 8. Verlosser/Bevrijder van een groep mensen
- 9. Het 'schip van de woestijn'; x 2
- 11. Het derde (van de vier) evangeliën in het Nieuwe Testament
- 12. Naam van de moeder van Jezus

(oplossing op pagina 23)

STOOFPEREN (BASISRECEPT)

Het is er weer de tijd voor...we gaan stoofpeertjes maken! U vindt hier het basisrecept voor heerlijke stoofpeertjes. Een makkelijk recept om te maken voor de feestdagen (of gewoon door de weeks), lekker als bijgerecht of als toetje met opgeklopte slagroom en vanille ijs.

Met extra opties (zonder wijn, zonder suiker?) Geen probleem!

VOORBEREIDINGSTIJD: 15 minuten

BEREIDINGSTIJD : 60 - 180 minuten

INGREDIËNTEN

- > 8 stoofperen (± 1 kilo)
- > 1 theelepel kaneel of 1 kaneelstokje
- > 200 milliliter rode wijn (of rode bessensap)
- > 1-2 eetlepel bruine basterdsuiker (optioneel, naar smaak)
- > 4 kruidnagels (optioneel)
- > water (of meer rode wijn/ -bessensap)



INSTRUCTIES

Schil de stoofperen. De meeste koks vinden stoofperen het leukst mét steeltje, maar u kunt ze natuurlijk ook halveren en het klokhuis verwijderen als u dat lekkerder/makkelijker vindt.

Zet de peren rechtop in een pan (waarin ze goed passen zonder om te vallen) en voeg kaneel, rode wijn/ -bessensap en eventueel suiker en kruidnagel toe.

Voeg daarna water (of meer wijn/ -bessensap) toe, tot de peertjes net onder water staan.

Breng het geheel aan de kook en zet daarna het vuur laag, plaats deksel op de pan.

Laat de peertjes minimaal 1 uur stoven.

Na 1 uur zijn de peertjes in principe gaar, maar hoe langer u stooft, hoe roder (en smaakvoller) de peertjes zullen worden. Ervaring leert dat de smaak na 3 uur stoven het allerlekkerst is. Let op: in bessensap zijn de peertjes vaak sneller gaar, dan is 1-1,5 uur stoven voldoende!

Laat de peertjes afkoelen in het kookvocht.

TIPS

*I.p.v. wijn of bessensap kunt u ook water en een scheut grenadine toevoegen.

*U kunt de suiker ook weglaten, de stoofperen worden vanzelf zoeter door het stoven. Zeker Gieser Wildeman-peertjes zijn zoet genoeg!

*Voor frissere stoofpeertjes, voeg wat citroensap of citroenrasp toe.



EEN HELPENDE HAND



"Prettig ouder worden vraagt om gerichte hulp"

U bent gepensioneerd, u wilt zoveel mogelijk blijven genieten van het leven en u wilt zo lang en zoveel mogelijk zelfredzaam zijn en blijven. In Nederland is voor veel mensen, waaronder u, veel geregeld in een oerwoud van wetten, voorzieningen, faciliteiten, etc. Dit kan voor u interessant zijn maar het is lastig om 'door de bomen nog het bos te blijven zien'. Waar heb ik recht op, van welke faciliteiten kan ik gebruik maken, wat past het beste bij mij en hoe krijg ik het (digitaal) voor elkaar. Met andere woorden, aan welke hulp heb ik het meeste behoefte?

VGAN wil gaan inventariseren of en zo ja hoe we u passende hulp kunnen bieden. De cruciale vraag hierbij is aan welke hulp u het meest behoefte heeft. De beste manier om hier achter te komen is door het rechtstreeks aan u te vragen en dat willen we bij deze dan ook graag doen.

Waar kunnen wij u in uw dagelijkse leven een helpende hand bieden?

Waar heeft u behoefte aan hulp om wegwijs te worden in alle regelingen, om zaken goed geregeld te krijgen, om de kwaliteit van uw leven verder te verbeteren? Hierbij kan gedacht worden aan hulp bij het realiseren van zaken op het gebied van zorg, wonen en welzijn, financiën, computer, gezondheid, etc.

En ook aan hulp bij praktische zaken zoals het aanpakken van kleine reparaties in en om uw huis, het hanteren van mobiele telefoon of computer, het afhandelen van administratieve zaken, het verzorgen van uw huisdier, of de behoefte aan (vaker) gezelschap, samen activiteiten ondernemen.

Herkent u dit en heeft u wensen, problemen en/of suggesties dan verzoeken wij u vóór 31 januari 2024 via e-mail of per brief te reageren.

Wij zullen op basis van uw input inventariseren aan welke hulp onze leden het meest behoefte hebben en of wij onze leden hierbij een helpende hand kunnen bieden en zo ja, op welke wijze.

U kunt uw e-mail sturen naar: **ledenadministratie@vgan.nl**
en uw brief naar: **VGAN, Postbus 1, 3645 ZJ VINKEVEEN**

Wij hopen u in het VGAN-magazine Q1 2024 nader te kunnen informeren.

Ontdek je plekje...

Door Debbie Smith

In deze rubriek belichten we iedere keer een locatie binnen een streek, stad of dorp. Dit kan variëren van een leuk café/restaurant of een uniek winkeltje tot een bijzondere wandel-/fietsroute of een overnachting op een uitzonderlijke plek.

Mocht u ook zo'n plek met ons willen delen? Laat het ons weten door een bericht te sturen via de website of via ledenadministratie@vgan.nl.



IJSBEELDEN FESTIVAL TE ZWOLLE;

16 DECEMBER 2023 T/M 25 FEBRUARI 2024

Voordat de deuren van het Ijsbeelden Festival voor bezoekers opengaan zijn ze al minimaal 6 maanden bezig met de voorbereiding van het evenement! Er moet van alles gebeuren, zowel op creatief, organisatorisch als operationeel gebied.



De tentoonstelling is geen willekeurige verzameling van mooie, bevroren objecten. Integendeel, daar heeft een ijsarchitect maandenlang over nagedacht. Wat gaat het thema worden? Hoe beelden ze dat uit in scènes? Welke ijsbeelden passen daarbij? Het creatieve proces is cruciaal voor een geslaagd evenement.

Brrr, het is -10 °C in de loods waar het Nederlandse Ijsbeeldenfestival plaatsvindt. Dit is nodig om de sneeuw- en ijsbeelden bevroren te houden. Deze vrieskou wordt gecreëerd met speciale koelers. Deze worden zo afgesteld dat ze alleen actief zijn als dit nodig is.

Om 1200 m² te vullen met winterse sculpturen, is maar liefst 275.000 kg sneeuw en 275.000 kg ijs benodigd. Waar komt dat vandaan? Er wordt samengewerkt met een ijsfabriek in Frankrijk die regenwater op een duurzame manier befrist tot transparante ijsblokken.

Het Nederlandse Ijsbeeldenfestival is het grootste ijsbeeldenfestival van Europa. Dan mag je als bezoeker de mooiste sculpturen verwachten, die door de beste ijskunstenaars ter wereld zijn gemaakt. Daarom worden er 40 tot 50 internationale ijs-beeldhouders uitgenodigd om het creatieve idee om te vormen naar realiteit.

Het Ijsbeeldenfestival is pas echt compleet als er bezoekers zijn. Beetje zonde om maandenlang zo hard te werken, als je het resultaat met niemand kan delen... want het festival is niet compleet zonder geïnteresseerde bezoekers, zoals u!

N.B.: Het ijsbeelden festival is toegankelijk voor gebruikers van rollator, rolstoel en scootmobiel.

Locatie: IJsselhallen
Rieteweg 4
8011 AB ZWOLLE
tel.: **038-4211843**
website: **www.ijsbeelden.nl**
geopend: van 10:00 – 17:00 uur
(er wordt gewerkt met tijdsloten)



Alkmaars Beatles Museum nu groter dan het Stedelijk Museum



Door Peter van der Knaap

Onze huidige generatie gepensioneerden is opgegroeid met de Beatles, de sensatie van de zestiger jaren! Wat veel mensen echter niet weten is dat het grootste Beatlesmuseum ter wereld gewoon in Alkmaar staat, vlak bij het station.



Voor de liefhebbers van de Beatles is een bezoek aan dit museum zeer de moeite waard, overigens geeft het ook een geweldig beeld van de tijdgeest in de zestiger jaren. The Beatles zorgden voor een omwenteling in de populaire muziek en hebben een grote bijdrage geleverd aan wat later "popmuziek" werd genoemd.

Het Beatles Museum in Alkmaar is na een grondige verbouwing heropend. Het museum, gelegen aan de Pettemerstraat 12A (1823CW), is in slechts een maand tijd met een derde vergroot en heeft nu zelfs meer oppervlakte dan het Stedelijk Museum.

Na de uitbreiding biedt het museum nog meer ruimte voor de uitgebreide collectie rond de legendarische popgroep. "Op een gegeven moment zag ik een soort flits en zei 'nee, ik ben nog niet klaar, hij wordt nog één maal groter'. 'Ik ben in 1981 in Krommenie begonnen met een vloeroppervlakte van 40m², en dat is uitgegroeid tot dit megamuseum van 2.500m²', aldus eigenaar Azing Moltmaker. De schaalvergroting vond plaats door middel van acht verhuizingen, waaronder naar de Laat- en de Kanaalkade. "We hebben nu ruim 1.000 bezoekers per maand en we verwachten dat dit minimaal gaat verdubbelen."



Na de recente verbouwing zijn er nu 30 extra vitrines toegevoegd aan het Beatles Museum, waardoor er nog meer Beatles-items tentoongesteld kunnen worden. Het Zendschepen Museum is iets groter geworden en de winkels zijn samengevoegd. Bovendien hebben de platen- en stripafdeling en het horecagedeelte een facelift gekregen.

Niet alle jongere bezoekers zijn bekend met het begrip 'zee-zender', laat staan met de rol die Veronica heeft gespeeld bij het ontstaan van deze zenders en hoe de 'piratenschepen' hebben bijgedragen aan de Beatles- en Elvis-rage in Nederland. "Een zee-zender is een schip dat vanaf de zee radioprogramma's uitzond", legt Moltmaker uit. "Wat veel mensen vergeten is dat zonder die zee-zenders wij waarschijnlijk nooit geweten zouden hebben wat popmuziek is, omdat de gewone zenders dat niet wilden uitzenden."

De toegangsprijs per persoon bedraagt €15,00 met toegang tot alle 3 de musea.
Een Museumjaarkaart is helaas niet van toepassing. Het museum is op maandag en dinsdag gesloten, controleer de website (www.beatlesmuseum.nl) voor de openingstijden of bel met **06-38305895** voor meer informatie.



A crossword puzzle grid with a background illustration of the Virgin Mary holding the infant Jesus. The grid contains the following words:

- Across:
 - 1. V O C H A P E N (1-10)
 - 2. T I M M E R M A N (11-20)
 - 3. H E R O D E S (21-30)
 - 4. H E R B E R G (31-40)
- Down:
 - 1. V O C H A P E N (1-10)
 - 2. T I M M E R M A N (11-20)
 - 3. H E R O D E S (21-30)
 - 4. H E R B E R G (31-40)

The grid is 40 squares wide and 10 squares high.

Een levensloopbestendige woning; de kosten (deel 2)

Als u de lijst met tips heeft gelezen in ons vorige magazine, denkt u misschien: ja, mijn badkamer helemaal laten aanpassen?

Weet u wel hoeveel dit kost? Dat begrijpen we.

Waar zo'n aanpassing voor de een goed te betalen is, heeft de ander het geld niet zomaar op de rekening staan. Daarom bespreken we in dit deel een aantal opties voor het financieren van huisaanpassingen om uw huis levensloopbestendig te maken.

Er is een onderverdeling gemaakt in twee secties: hypotheek en vergoeding via de overheid.

1. Overwaarde hypotheek en andere bancaire leningen:

Als u net een huis gekocht heeft, dan kunt u aanpassingen zoals een nieuwe keuken of badkamer misschien meefinancieren in uw hypotheek. Uw hypotheekadviseur kan u daar alles over vertellen.

Maar hoe zit dat als u al jaren in hetzelfde koophuis woont en bijvoorbeeld 65-plus bent? Dan is het minder makkelijk om uw hypotheek te verhogen. Dat, terwijl uw overwaarde op dit moment behoorlijk groot is.

In het verleden was het lastig om het vermogen dat vastzit in de stenen los te maken. Tegenwoordig is dat een stuk makkelijker. Helemaal als u bijvoorbeeld ouder bent dan 55 jaar.

Er zijn namelijk steeds meer banken die financieringsopties bieden voor senioren.

Zo kunt u toch uw overwaarde gebruiken om uw huis om te toveren tot een levensloopbestendige woning, zonder dat u uw huis moet verkopen.

Zo werkt de overwaarde hypotheek:

- De hypotheek moet helemaal of grotendeels zijn afgelost.
- U moet boven een bepaalde leeftijd zijn.



Overwaarde gebruiken

Vervolgens bieden de verschillende banken verschillende producten aan:

- U kunt ervoor kiezen om uit uw overwaarde een maandelijkse uitkering te krijgen, als aanvulling op uw normale inkomen.
- U kunt er ook voor kiezen om een groot bedrag in één keer op te nemen, bijvoorbeeld voor een verbouwing.
- Let er wel op hoe de financiering uiteindelijk terugbetaald moet worden!

Wordt de bank eigenaar van uw huis en mag u er blijven wonen tot u dat niet meer wilt? Of komt de lening bovenop uw bestaande hypotheek? Bovendien, denk er goed over

na wat er gebeurt als de waarde van uw woning zal dalen en wat voor invloed de overwaarde hypotheek heeft op een eventuele erfenis voor uw kinderen?!

2. Woningaanpassing via de Wmo

In sommige gevallen kunnen de woningaanpassingen en hulpmiddelen worden vergoed door de overheid via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo; 2015) en soms door de zorgverzekering.

Zorgverzekering:

De zorgverzekering vergoedt veel hulpmiddelen die u persoonlijk nodig heeft. Denk bijvoorbeeld aan hulpmiddelen die worden gebruikt voor verzorging en verpleging op bed, zoals verstelbare bedden, speciale matrassen en glij-/rolla-



kens. Hulpmiddelen zoals een kunstgebit en een bril vallen gedeeltelijk onder het eigen risico.

Echte woningaanpassingen zoals een traplift vallen niet onder de zorgverzekering.

De gemeente:

De Wmo is bedoeld om mensen te helpen zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen. Hulpmiddelen die met dit doel gebruikt worden, worden vergoed door de gemeente. Die is namelijk verantwoordelijk voor de uitvoering van de Wmo.

Voorbeelden:

- douchestoel
- traplift
- een verhoogd toilet
- elektrische deuropener
- thuiszorg
- huishoudelijke hulp
- scootmobiel
- aangepaste badkamer

Naast aanpassingen van de woning, kunt u via de Wmo ook bijvoorbeeld een scootmobiel of rolstoel (bij gebruik voor langere tijd) aanvragen. U betaalt in 2023 een maxi-



male eigen bijdrage van € 19,- per maand. De bijdrage is onafhankelijk van uw inkomen of vermogen.

Complete badkamer- en/of keukenverbouwingen zal de Wmo niet vergoeden, maar wel hulpmiddelen om uw woning en omgeving zo te maken dat u er nog lang, veilig en zelfstandig kunt wonen.

Om in aanmerking te komen voor de vergoeding van hulpmiddelen via de Wmo moet u een verzoek indienen bij de gemeente.

Tot slot

Het is heel verstandig om op tijd na te gaan denken wat u zelf in huis kunt doen. Veel woningaanpassingen zijn eenvoudig te realiseren en maken uw huis veiliger. Naast de gemeente en de zorgverzekeraar kan de woningbouw ook het een en ander betekenen qua woningaanpassingen.

Ergotherapeuten kunnen met u meedenken en weten de weg te vinden in het zorglandschap. Zij kijken graag met u mee welke oplossingen mogelijk zijn en geven het ook aan wanneer of voldoende aan te passen valt. Wanneer u op 4 hoog woont met trappen of u een hele kleine badkamer heeft met hoge drempels waar de zorg niet in zou kunnen werken, dan is verhuizen de enige oplossing.

Bent u van plan om te gaan verhuizen, kijk dan vooral naar een begane grond woning of een etagewoning die bereikbaar is met een lift. Loop eens door de woning met de gedachte dat u later wellicht met een rollator door het huis gaat, dan zult u zien dat u door een heel andere bril de woning bekijkt en gemakkelijker obstakels ontdekt.

Hopelijk kunt u met bovenstaande informatie woningaanpassingen realiseren, om nog een hele tijd veilig en zelfstandig thuis te blijven te wonen.

Bron:

Langerthuisinhuis.nl

'Langer Thuis in Huis' is de digitale gids voor senioren die graag veilig en prettig langer thuis blijven wonen.

U vindt hier informatie over hulpmiddelen, leveranciers, financieringen maar ook tips om vitaal te blijven en leuke dingen te doen.

Voor uitgebreidere informatie kunt u een gedrukte gids bestellen, via **www.langerthuisinhuis.nl/gids** of bellen met **055-7998033**.

Cyber-veiligheid (ook) voor senioren

Peter van der Knaap



In mijn eigen omgeving word ik in toenemende mate geconfronteerd met verhalen van mensen die slachtoffer zijn geworden van "cyber-criminaliteit", ofwel gewoon oplichting via internet.

Oplichters worden steeds slimmer en hun werkwijzen steeds geraffineerder. Ze verzinnen steeds weer nieuwe manieren om mensen van hun privégegevens of bezittingen te beroven. Iedereen kan slachtoffer worden van dergelijke trucs, ook ouderen. Daarom hebben het ministerie van Justitie en Veiligheid en zijn partners de handen ineengeslagen om voorlichting te geven over de verschillende methodes van deze oplichters. Op de website,

www.maakhetzeniettemakkelijk.nl/senioren-en-veiligheid, -vindt u informatie over de meest voorkomende methodes die criminelen gebruiken.



Welke vormen van oplichting komen vaak voor:

Meekijken bij pinnen:

Let goed op als u pint. Criminelen proberen over de schouder mee te kijken om te zien welke pincode iemand intoetst. Bijvoorbeeld bij de kassa in de winkel of door vlak achter iemand te gaan staan bij een geldautomaat. Als ze vervolgens ook uw pinpas afhandig maken, bijvoorbeeld met behulp van een babbelfruc of door zakkenrollerij, halen ze zoveel mogelijk geld van uw rekening.

Waar moet u op letten?

- Scherm bij het intoetsen van uw pincode de toetsen af met uw hand of portemonnee;
 - Staat iemand te dicht achter u, vraag dan om meer privacy;
 - Laat u niet afleiden tijdens het pinnen.
- Daarnaast is het goed de dag-limiet voor het pinnen met uw betaalpas te beperken.

Telefonische babbeltruc:

Ook via de telefoon benaderen oplichters mensen, bijvoorbeeld om een bezoek aan te kondigen. Of ze doen zich voor als de bank en proberen u te overtuigen om overboekingen te maken, in te loggen of uw gegevens, pincodes of beveiligingscodes te geven. Soms wordt zelfs gevraagd om direct toegang te geven tot uw computer. Banken vragen dit nooit!!!!

Waar moet u op letten?

> Vertrouwt u het niet helemaal? Bel de organisatie die het betreft zelf om het te controleren. Zoek zelf het telefoonnummer op en gebruik niet het nummer waarmee u gebeld bent.

> Banken vragen nooit via de telefoon of SMS om je gegevens, pin- of beveiligingscode of om overboekingen te doen. Ook vragen banken u nooit om directe toegang tot uw computer te krijgen.

Hulpvraagfraude (via bijvoorbeeld WhatsApp):

Bij hulpvraagfraude doet een oplichter zich voor als een bekende via bijvoorbeeld WhatsApp. Bijvoorbeeld als uw (klein)zoon of (klein)dochter, maar regelmatig ook als vriend of vriendin. Er wordt gevraagd om hem of haar snel te helpen door geld over te maken of te klikken op een betaalverzoek.

Vaak staat in het eerste bericht dat de 'bekende' een nieuw mobiel nummer heeft. Ook vragen criminelen soms zelfs om geld via het WhatsApp-account van degene die u kent. Doordat in het bericht staat dat er grote nood is en het geld direct nodig is, zijn veel mensen geneigd om het geld aan 'deze bekende' toch maar snel over te maken. Vertrouw zo'n bericht daarom niet zomaar.

Bel altijd eerst de persoon zelf op het oude nummer en zorg dat u een normaal gesprek met hem of haar kunt voeren.

Waar moet u op letten?

> Maak nooit zomaar geld over zonder dat u iemand daadwerkelijk hebt gesproken of gebeld. Controleer altijd rechtstreeks bij de bekende door zijn/haar oude nummer te bellen. Niet gebeld = geen geld.

Voorkomen dat oplichters u benaderen

> Plaats uw telefoonnummer niet openbaar op social media, website of online handelsplatformen;

> Om te voorkomen dat misbruik wordt gemaakt van uw WhatsApp-account kunt u tweestaps-verificatie instellen. Dat is een extra beveiliging. Op **Veiliginternetten.nl** staat hoe u dit kunt doen.

Phishing (via bijvoorbeeld nepmailtjes):

In een bericht, bijvoorbeeld een e-mail of sms, wordt gevraagd om te klikken op een link of om in te loggen. Die link kan bijvoorbeeld leiden naar een valse website van een bank, waarin u gevraagd wordt om uw gegevens in te vullen. Op deze manier proberen internetcriminelen toegang te krijgen tot uw computer of uw persoonlijke gegevens. Deze manier om gegevens te achterhalen heet phishing (letterlijk: 'hengelen'). Met die gegevens kunnen internetcriminelen u vervolgens veel geld afhandig maken. Ook vraagt men soms direct om geld over te maken. Via valse e-mails proberen internetcriminelen aan uw geld te komen. Daarom eerst checken, dan klikken.

Waar moet u op letten?

> Klik nooit op een link van een mail die u niet vertrouwt en download geen bijlage;



> Twijfelt u, bel dan de organisatie waar het om gaat, zoals uw bank en zoek daarvoor zelf het telefoonnummer op;

> Gaat het om geld? Gaat het om belangrijke gegevens? Is er haast bij? Let op! Eerst checken, dan klikken. Via de Fraudehulpdesk kunt u de e-mail controleren.

> Lees op **Veiliginternetten.nl** wat phishing is en wat u kunt doen tegen nepmails.

Spoofing:

Bij spoofing wordt er een trucje gebruikt om een andere identiteit aan te nemen. Spoofing betekent letterlijk 'nabootsen'.

De oplichter kan zich telefonisch voordoen als iemand van uw bank. Het telefoonnummer manipuleert hij, waardoor ook daadwerkelijk het telefoonnummer van de bank op uw telefoon verschijnt. De oplichter zegt dat er wat mis is met uw betaalrekening of bankaccount en vraagt u om geld over te maken naar een zogenaamde kluisrekening of veilige rekening. Ook kan de oplichter vragen om privé- of inloggegevens.

Wat kunt u zelf doen?

> Let op: Banken vragen nooit om geld over te maken naar een andere rekening.

> Let op: Banken vragen nooit om persoonlijke gegevens.

> Daarom: Verbreek de verbinding als u het niet vertrouwt.

> Zoek zelf het telefoonnummer op van de instantie of bank en doe zelfnavraag.

Bent u toch slachtoffer geworden?

Het kan iedereen overkomen (ik heb het zelf helaas ook meegemaakt) !!

> Meld het onmiddellijk bij uw bank;

> Doe altijd aangifte bij de politie;

> Meld het bericht (ook als u geen slachtoffer bent geworden) bij de Fraudehulpdesk. **www.Fraudehulpdesk.nl**



MIJN EIGEN HUIS IN EEN TESTAMENT OPNEMEN? (vruchtgebruik)

Door Bas van den Engel



Bij een erfenis kan er in een testament ook zijn opgenomen dat er sprake is van vruchtgebruik, maar wat is vruchtgebruik nou eigenlijk? Vruchtgebruik is het recht om gebruik te maken van goederen die eigenlijk niet van u zijn. Een testament waarin dit is geregeld heet een vruchtgebruik-testament. In een vruchtgebruik-testament kunt u bijvoorbeeld vastleggen dat uw kinderen eigenaar worden van hun deel van de erfenis (bijvoorbeeld het huis), maar uw partner met wie u samenwoont het mag blijven gebruiken. Op die manier kunt u voorkomen dat uw partner ineens het huis uit moet.

Recht van vruchtgebruik

Bij een vruchtgebruik-testament gaat het meestal om een woning of vermogen. Degene die het vruchtgebruik krijgt mag de woning blijven gebruiken of kan profiteren van de rente uit het vermogen. Dit heet het recht van vruchtgebruik. In de meeste gevallen wordt een vruchtgebruik-testament opgemaakt door een ouder die een nieuwe partner krijgt. De ouder wil de nieuwe partner in bescherming nemen. Een vruchtgebruik-testament is daar zeker geschikt voor. Op deze manier zorgt u ervoor dat uw nieuwe partner goed achterblijft, terwijl de erfgenamen toch eigenaar blijven van bijvoorbeeld de woning.

Het vruchtgebruik eindigt meestal als de vruchtgebruiker komt te overlijden. Hij/zij is dan de langstlevende. Hierna krijgen de officiële erfgenamen weer de beschikking over hun eigendom.

Langstlevende

Houdt de langstlevende het vruchtgebruik zolang hij/zij leeft? Dat hangt ervan af. U kunt in een testament ook bepalen dat het vruchtgebruik ophoudt als de langstlevende bijvoorbeeld hertrouwt of naar een verzorgingstehuis gaat. Het recht van vruchtgebruik eindigt dan. De kinderen krijgen vanaf dat moment het volledige eigendom van hun erfenis en kunnen er mee doen wat ze willen.

De rechten en plichten van de vruchtgebruiker worden bepaald door het testament en door de wettelijke regels voor het recht van vruchtgebruik.

Bijvoorbeeld:

- De vruchtgebruiker moet de gewone lasten voor de woning betalen. Dat zijn de normale onderhoudskosten. Denk aan reparatie van de dakgoot of tuinonderhoud. Groot onderhoud moet in beginsel door de kinderen worden betaald.
- De eventuele hypotheekrente komt voor rekening van de vruchtgebruiker. De (jaarlijkse) aflossing van de hypotheek komt voor rekening van de kinderen.
- Voor de inkomstenbelasting geldt dat de vruchtgebruiker die voor haar rekening moet nemen. De kinderen zijn wel eigenaar van het huis, maar hoeven dit bezit niet in de inkomstenbelasting op te geven.

Bloot eigendom

Nog zo'n vreemde term. Is er een vruchtgebruik testament, waarin is vastgelegd dat de partner in de woning mag blijven wonen, terwijl de kinderen de erfgenamen zijn? Dan is de betreffende woning 'bloot eigendom'. Dit betekent dat

het een eigendom is waar de kinderen eigenlijk niets aan hebben tot de partner komt te overlijden.

Belastingvoordeel

Los van het feit dat je met een vruchtgebruik-testament uw partner in bescherming kan nemen en goed kan achterlaten, heeft zo'n testament nog een voordeel. Op het moment dat de langstlevende komt te overlijden en de kinderen weer volledig eigenaar worden van de erfenis, is de kans groot dat de woning of het vermogen ondertussen in waarde is gestegen. Over deze winst hoeft geen erfbelasting betaald te worden. Op deze manier kan een vruchtgebruik-testament belastingtechnisch erg lucratief zijn.

Het voordeel zit hem niet alleen in de belastingvrije waardestijging, maar ook in het feit dat bij het overlijden de erfbelasting niet over hun volle erfdeel wordt berekend. Hun erfdeel is immers belast met vruchtgebruik en hier wordt bij het berekenen van de erfbelasting rekening mee gehouden. Op die manier profiteren zij eigenlijk dubbel van deze constructie.

Nadeel vruchtgebruik-testament

Het vruchtgebruik-testament heeft ook zo zijn nadelen. Zo kunnen er problemen ontstaan als het contact tussen de erfgenamen en de vruchtgebruiker/langstlevende niet goed is. Wil de vruchtgebruiker/langstlevende bijvoorbeeld de woning verkopen of een extra hypotheek afsluiten, dan kan dit alleen met de medewerking van de kinderen. Zijn de verhoudingen verstoord, dan kan dit nogal lastig zijn. Het is mooi als een testament zoveel mogelijk duidelijkheid verschaft over de inhoud van het vruchtgebruik, dat verkleint de kans op discussies.

Hoe legt u een vruchtgebruik-testament vast?

Net als andere testamenten kan een vruchtgebruik-testament alleen worden opgesteld door een notaris. Zelf iets op papier zetten is niet rechtsgeldig. Dit moet echt officieel gebeuren. Of een vruchtgebruik-testament voor u lucratief kan zijn en of het verstandig is om uw nalatenschap op deze manier te regelen, zal moeten worden bekeken. Dit verschilt per situatie.

Raadpleeg een notaris als u denkt dit in een testament te willen opnemen.



Kijken naar Kunst

Door Peter van der Knaap

AkzoNobel Art Foundation

herman de vries (1931, Alkmaar)

herman de vries schrijft zijn naam als **herman de vries**, dus zonder hoofdletters om hiërarchieën te vermijden. Hij presenteert de natuur zoals die zich voordoet: hij wrijft grondsoorten uit op papier en arrangeert herfstbladeren zoals zij neer dwarrelden. Hij stelt natuurlijke objecten en processen tentoon in composities op basis van het toeval, met een terughoudende esthetiek die nauwelijks een persoonlijke hand toont. In zijn oeuvre spelen begrippen als 'het zijn' en 'de werkelijkheid' de hoofdrol, waarbij niet het denken erover maar de zintuiglijke ervaring ervan betekenisvol is. Uit zijn werk spreekt een groot respect voor de natuur en een verlangen naar radicale eenvoud en bewustwording. Dat is een relevante positie in het huidige tijdsgewricht van oplevend ecologisch bewustzijn.

de vries volgde in de periode 1949–51 een opleiding aan de Rijkstuinbouwschool in Hoorn. Daarna werkte hij als landar-



beider in Frankrijk en vanaf 1952 als plantkundige bij de Plantenziektkundige Dienst in Wageningen. In 1953 begon hij zich naast zijn werk als plantkundige bezig te houden met het maken van kunst. Zijn vroege werk bestaat onder andere uit collages van gevonden materiaal. Later in de jaren 50 begint hij te schilderen in witte, grijze en zwarte tonen. Deze rulle, voorstellingsloze werken kunnen worden gerekend tot materieschilderkunst. Rond 1960 werkte de vries enkel nog met witte verf. Zijn vroege werk staat daarmee dicht bij de informele kunst uit dezelfde periode. In 1970 verhuisde de vries naar Beieren en vanaf deze tijd vormen de natuur en Oosterse denkwijzen belangrijke elementen in zijn werk. Verandering en tijdelijke ordeningen zoals die heersen in de natuur komen bijvoorbeeld tot uitdrukking in werken met gevallen boombladeren. Vanaf de jaren 80 lag de nadruk in zijn werk op de verstoorde relatie tussen

mens en natuur waardoor volgens de vries een belangwekkende bron van kennis verloren dreigt te gaan. In boeken documenteerde hij een grote verzameling kruiden en gewassen, in werken op papier gebruikte hij verschillende soorten aarde als pigment en ook exposeerde hij grassen, geurige rozenblaadjes en planten met een hallucinerende werking. Naast een groot aantal kunstenaarsboeken maakte de vries ook foto's, films en tekstwerken. Sinds 1976 verzamelt de vries aarde over de hele wereld. Deze collectie bestaat uit meer dan zeventuizend grondmonsters. Deze monsters worden gebruikt voor het maken van uitwrijvingen die – in de woorden van de kunstenaar – "een beeld geven van de visuele rijkdom van de aarde".

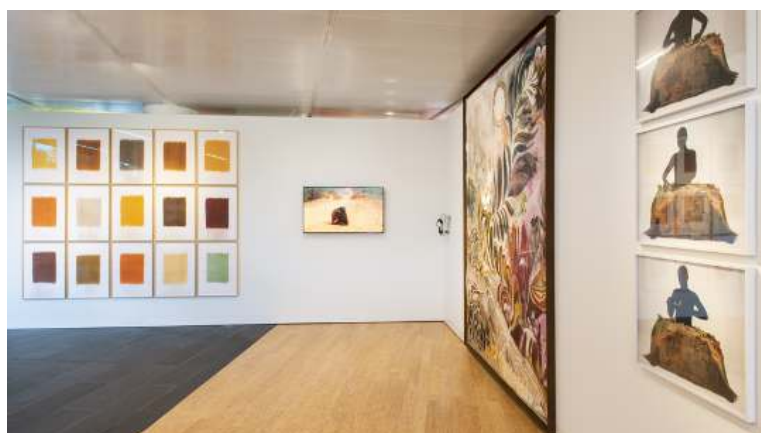


herman de vries, from earth, werk op papier 2015

Met de aankoop van **from earth (2013)** heeft AkzoNobel de solopresentatie van de vries op de Biënnale van Venetië in 2015 mede mogelijk gemaakt. Die bestond uit een tentoonstelling in het Nederlandse paviljoen.

Op alle vellen van *from earth* zijn grondmonsters uitgewreven van Oudeschild op Texel, tot Varkala in India en plaatsen in Australië. De kleurpigmenten karakteriseren die plekken en tonen hoe divers onze natuurlijke omgeving is. Het verassend gevarieerde kleurenpalet van het werk is te zien als een artistieke tegenhanger van het onderzoek van AkzoNobel naar grondstoffen en pigmenten.

Werk van de vries bevindt zich in diverse Nederlandse musea onder andere in het Kröller-Möller, Rijksmuseum Twenthe, het Stedelijk Museum Amsterdam en Schiedam, in Den Haag het Kunstmuseum, Literatuurmuseum en museum Beelden aan Zee, museum Voorlinden in Wassenaar, het Van Abbemuseum te Eindhoven en in vele buitenlandse openbare collecties, waaronder de Staatsgalerie Stuttgart, de Bibliothèque nationale de France te Parijs, het Museum of Modern Art in New York, het Victoria and Albert Museum in Londen, de Nationalgalerie Berlin, en het Museo Ideale Leonardo da Vinci in Vinci.



Gastspreker tijdens de Algemene Vergadering

Oud-Tweede Kamerlid en oud-vakbondsvoorzitter **John Kerstens** is sinds 1 april 2021 voorzitter van de Koepel Gepensioneerden, de grootste seniorenorganisatie van Nederland. Met de overgang naar een nieuw pensioenstelsel voor de deur hebben de gepensioneerden in Nederland met hem een voorzitter, die goed bekend is met de Haagse politiek en de sociale partners.

John Kerstens (59) is getrouwd, heeft een dochter en een zoon en woont in Arnhem. Was in een ver verleden fanatiek wielrenner, maar houdt het nu bij af en toe mountainbiken en stevige wandelingen. Houdt van andere mensen helpen, lachen, de natuur én bordspelletjes.



Uitnodiging Algemene Vergadering 17 april 2024



Het bestuur van de Vereniging van Gepensioneerden van AkzoNobel (VGAN) nodigt u hierbij uit voor haar twintigste Algemene Vergadering.
Deze Algemene Vergadering zal worden gehouden bij:

Congrescentrum de Eenhoorn, Barchman Wuytierslaan 2 te Amersfoort
Aanvang inloop met koffie en thee 13:00 u. Aanvang vergadering 13:30 u.

Agenda 20ste Algemene Vergadering op 17 april 2024.

1. Opening en welkom door de voorzitter
2. Agenda aanpassingen
3. Ingekomen stukken en mededelingen van de secretaris
4. Notulen 19de Algemene Vergadering dd. 19 april 2023 (Stemming 1)
5. Verslag (over de gang van zaken binnen de vereniging en over het gevoerde beleid) over 2023 door de voorzitter
6. Financieel overzicht 2023 en verslag (de balans en de staat van baten en lasten met een toelichting) door de penningmeester
7. Verslag van de kascommissie
8. Goedkeuring van de balans en de staat van baten en lasten met een toelichting en verzoek om decharge (Stemming 2)
9. Begroting 2024 door de penningmeester (Stemming 3)
10. Benoeming kascommissie 2024 (Stemming 4)
11. Bestuurssamenstelling (Stemming 5 en 6)
12. Presentatie door John Kerstens, voorzitter Koepel Gepensioneerden, oud-Tweede Kamer lid en oud-vakbondsvoorzitter + vragen van leden
13. Rondvraag
14. Sluiting van de algemene vergadering

Na afloop van de Algemene Vergadering is er volop gelegenheid om met een hapje en een drankje oude bekenden te spreken.

Het wordt aanbevolen om met het openbaar vervoer naar de Eenhoorn te komen (tegenover het station van Amersfoort-centraal). Mocht u toch besluiten om met de auto te komen, dan moet u om te parkeren bij de Eenhoorn, rekenen op EUR 1,- per 25 minuten.

In de buurt van de Eenhoorn zijn meerdere parkeergarages:

- Q-park P+R parkeergarage (naast het centraal station), Barchman Wuytierslaan, 3818 LE Amersfoort
- Parkeergarage Asch van Wijck, Smallepad 15, 3811 MG Amersfoort

Machtiging

Ondergetekende, lid van Vereniging van Gepensioneerden van AkzoNobel (VGAN)
(naam en adres)

Machtigt hierbij (naam en adres)

Eveneens lid van VGAN hem/haar te vertegenwoordigen in de Algemene Vergadering van VGAN, te houden op 17 april 2024 te Amersfoort en in zijn/haar naam te stemmen over door de vergadering te nemen besluiten, van welke aard dan ook.

Datum en handtekening

Graag opsturen naar Bestuur VGAN, Postbus 1, 3645 ZJ Vinkeveen of per e-mail naar bestuur@vgan.nl

Opgavestroom voor aanwezigheid Algemene Vergadering van VGAN

Hierbij bevestig ik mijn komst naar de Algemene Vergadering van VGAN op 17 april 2024 te Amersfoort.
Naam en adres

Graag opsturen naar Bestuur VGAN, Postbus 1, 3645 ZJ Vinkeveen of per e-mail naar bestuur@vgan.nl



De vereniging is afhankelijk van informatie van de nabestaanden in geval van overlijden .
Wij zullen voortaan melding maken -voor zover aan ons bericht- van de leden/oud-collega's die ons in de voorbije periode zijn ontvallen.

In het afgelopen kwartaal, ontvingen wij het droeve bericht van overlijden van onderstaande leden/oud-collega's.



De nabestaanden betuigen wij onze oprechte deelneming.

Het bestuur

- Dhr. M.A.J. Hille	Nijkerk	† 02-06-2023
- Mevr. S. van Krochten	Brielle	† 08-08-2023
- Dhr. P. de Saegher	Zaandam	† 11-08-2023
- Mevr. T. Bulten-Hut	Delfzijl	† 23-08-2023
- Dhr. M. Brouwer	Wapenveld	† 31-08-2023
- Dhr. H. Schepers	Emmen	† 31-08-2023
- Dhr. G.J.F. Meijer	Zeddam	† 17-09-2023
- Dhr. J. Elshout	Barendrecht	† 24-09-2023
- Dhr. M.A.C. Peeters	Steenbergen	† 02-10-2023
- Dhr. R.A. Kok	Laren	† 07-10-2023
- Mevr. A.J.M. de Groot	Sassenheim	† 09-10-2023
- Dhr. E.M. Blok	Beetsterzwaag	† 10-10-2023
- Mevr. J. Klomp	Duiven	† 10-10-2023
- Mevr. H.L.J. Flipse-de Heer	Arnhem	† 23-10-2023
- Dhr. R. Regoort	Holten	† 29-10-2023



Fijne feestdagen en een voorspoedig en liefdevol 2024