



VGAN

Vereniging van Gepensioneerden AkzoNobel

**Bijeenroeping Algemene
Vergadering 2024**

Dementie

**Regiodag
Openluchtmuseum**

Lalique Museum

1e kwartaal 2024

COLOFON

VGAN Magazine
Nummer 38, maart/april 2024

Bestuur:

Gerard van Stein - Voorzitter	06 2241 7037
Bas van den Engel - Penningmeester	06 5241 7521
Otto Bielars - Secretaris	06 5354 4349
Yolanda Bakkum-Boer	06 22994234
André van Swieten	06 3734 4502
Lex Mulder	06 2413 8126
Peter van der Knaap	06 5371 0344
Jan Willem Rossing	06 5100 8349
Riet Welsink	06 1395 4426

VGAN
Postbus 1
3645 ZJ Vinkeveen
email: ledenadministratie@vgan.nl
telefoon: 06 1972 8801
www.vgan.nl
IBAN nummer: NL35 RABO 0102242372
t.n.v. VGAN te Arnhem

Drukker:

Editoo B.V.
Kazemat 28
3905 NR Veenendaal

Vrijwaringsclausule / disclaimer

De informatie op de website of in enige publicatie van de VGAN is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Onjuistheden en onvolledigheden zijn echter niet altijd uit te sluiten en u dient dan ook niet zonder meer uit te gaan van de juistheid en volledigheid van de informatie op de website of in de publicaties. De VGAN kan geen aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele schade ten gevolge van het gebruik van de informatie op de website of in de publicaties. De informatie verstrekt op deze website of in de publicaties mag niet gekopieerd of verspreid worden zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van de VGAN.

Opgelet: Wijzigingen in uw persoonlijke situatie?

Bestanden van het AkzoNobel Pensioen-fonds en die van VGAN zijn niet aan elkaar gekoppeld. Een wijziging van postadres, e-mailadres, bankrekeningnummer of het beëindigen of stopzetten van het lidmaatschap dient dus apart aan de VGAN-ledenadministratie te worden doorgegeven.

Gelieve dit schriftelijk te doen (VGAN, Postbus 1, 3645 ZJ Vinkeveen) of per e-mail (ledenadministratie@vgan.nl).

Foto's Bloemencorso / Bezoek Art Foundation: Yolanda Bakkum





VGAN

Vereniging van Gepensioneerden AkzoNobel

Inhoud

- 4 Van de Voorzitter**
- 5 Ex-tra**
- 6 Van de Pensioencommissie**
- 7 Mantelzorgtips van het Zilveren Kruis**
- 8 Help, mijn partner moet naar het verpleeghuis**
- 9 Regiodag Nederlands Openluchtmuseum in Arnhem**
- 10 Hoe gaat het met onze gepensioneerden te Delfzijl**
- 12 VGAN bezoekt Art Foundation AkzoNobel**
- 13 Kijken naar kunst**
- 18 Lente puzzel**
- 19 Ontdek je plekje**
- 20 Recept - Pastasalade**
- 21 5 vragen over de Energiespaarlening
Meer weten over dementie....**
- 23 Het Gastenhuis**
- 24 Lalique Museum Nederland**
- 26 Hoe om te gaan met de digitale erfenis?**
- 27 Wat doet die nu? - Jan Zwinkels**
- 28 Verslag van het Bestuur over 2023**
- 30 Bijeenroeping Algemene Vergadering 17 april 2024**
- 31 In Memoriam**



Voorwoord van de Redactie

Door een fout bij de drukker was het Kerstnummer helaas veel te laat verstuurd en geleverd, nogmaals onze excuses daarvoor. Het 'voordeel' is dat nu alweer het eerste kwartaalnummer voor u ligt. De tijd vliegt!

In dit nummer vindt u de uitnodiging voor de komende algemene ledenvergadering op 17 april a.s., die deze keer plaatsvindt in Amersfoort. Congrescentrum 'De Eenhoorn' in Amersfoort is makkelijk te bereiken (zeker met de trein!) en ligt voor veel van onze leden een stuk centraler dan Amsterdam. Dus komt allen!!

Naast de vaste rubrieken bevat dit nummer weer de nodige informatie; een verslag van de gepensioneerdenmiddag in Delfzijl en de aankondiging van een Regiodag op 4 juni a.s. in het Openluchtmuseum in Arnhem. Ook serieuze en informatieve onderwerpen, zoals 'spaargeld/vermogen', 'energiebesparing' en 'dementie', gaan we niet uit de weg. Kortom veel leesplezier en tot op de Algemene Vergadering.



Van de Voorzitter

Voor u ligt het VGAN Magazine van het eerste kwartaal van 2024.

Met veel energie zijn we dit jaar van start gegaan. Vooral de pensioencommissie heeft het druk met de discussies over hoe het nieuwe pensioensysteem eruit komt te zien en wat dat betekent voor ons als gepensioneerden.

Om het "Hoorrecht" goed uit te kunnen oefenen en de werkgevers en vakbonden duidelijk te maken hoe wij erin zitten, moeten we zelf begrijpen wat de consequenties van de voorstellen zijn.

We worden daarin geholpen door met name de pensioencommissie van de Koepel Gepensioneerden waar een aantal experts op dat gebied in zitten. We hebben heel erg veel aan hun hulp. Lex Mulder de voorzitter van onze VGAN-pensioencommissie gaat, in zijn bijdrage, in op een paar belangrijke discussies die we gevoerd hebben de afgelopen weken met het bestuur van het pensioenfonds.

Op de Algemene Vergadering op 17 april zullen we uitgebreid ingaan op waar we staan in het proces om het nieuwe systeem ingevoerd te krijgen op streefdatum 1 januari 2026.

De verwachting is dat er in april een concept transitieplan klaar is waar we als VGAN iets over mogen zeggen. Tevens hebben we als gastspreker de voorzitter van de Koepel Gepensioneerden, John Kerstens uitgenodigd om ons te komen vertellen hoe het er in politiek Den Haag aan toe gaat en hoever de andere pensioenfondsden zijn en wat de issues zijn: Dat gaat zeer interessant worden.

Verder zullen we op de AV even terugkijken op 2023 middels het verslag van het bestuur. Een korte samenvatting vindt

u verderop. Een uitgebreide versie is te lezen op de website www.vgan.nl. Er zal een aantal nieuwe bestuursleden voorgesteld worden en we gaan afscheid nemen van Yolanda, Bas en André als bestuursleden. Als vrijwilliger willen ze de vereniging graag nog verder van dienst zijn.

Op 14 maart hebben we als VGAN samen met de locatiedirectie van Delfzijl een speciale middag georganiseerd voor de gepensioneerde oud-collega's.

Voor Delfzijl was dit een unieke gebeurtenis. Een uitgebreid verslag vindt u ook verderop in het Magazine. Het was voor ons een mooie ervaring. De middag werd door alle deelnemers bijzonder gewaardeerd.

Naast de Regiodagen, die voor alle leden open staan (op 4 juni is de volgende!), gaan we dit soort locatiemiddagen vaker organiseren vooral op locaties waar er op dit moment niets georganiseerd wordt voor oud-werknemers. Op die manier kunnen we beter in gesprek gaan met onze leden en kunnen we mogelijk ook oud-collega's spreken die nog nooit van de VGAN gehoord hebben.

Ik wens u veel leesplezier en hopelijk spreken we elkaar op de AV op 17 april bij de Eenhoorn in Amersfoort.

Gerard van Stein
Voorzitter VGAN





Het ons toegewenste gelukkige, voorspoedige en gezonde jaar 2024 is alweer een eindje op streek. Ik hoop voor u allen dat de goede wensen uitkomen en het verder ook een fijn jaar zal worden.

Voor de wereld en voor Nederland zijn er nog wel wat rimpeltjes in de vijver. Tegen mijn persoonlijke verwachting in schijnt er toch op niet al te lange termijn een kabinet te komen. Niet zomaar een, maar een extraparlamenteair kabinet.

Ik geloof dat we dat in Nederland één keer kortstondig gehad hebben, maar dat is zolang geleden dat de situatie volstrekt onvergelijkbaar is.

De tijd zal leren wat het wordt en ook of de NSC in staat zal zijn zodanige initiatieven te ontplooien dat de pensioenwetgeving nog verder aangepast gaat worden.

Ik denk dat dat moeilijk wordt gezien de eerste fondsen waarschijnlijk per 1-1-2025 al gaan invaren.

Enfin, de politieke arena is in ieder geval danig opgeschud en we zullen de komende periode zien waar dat allemaal toe leidt. Ook de politieke situatie in andere landen en met name in de USA vraagt natuurlijk aandacht de komende periode. De verkiezingen daar in november zouden wel eens desastreuze gevolgen kunnen hebben als Trump weer aan de macht komt.

Ik hoop met vele dat dat er niet van zal komen, maar vrees met grote vreze!!

Ook de Europese verkiezingen dit jaar zullen waarschijnlijk een "ruk naar rechts" opleveren en we moeten maar zien hoe de machtsverhoudingen daar straks komen te liggen.

Mijn persoonlijk jaar is minder goed begonnen ondanks mijn optimisme. De kentering in mijn gezondheid bleek niet duurzaam en de operatie was toch nodig. Jammer genoeg kon die pas eind januari plaatsvinden en viel ook nog zwaarder uit dan verwacht. Het uitnemen en terugplaatsen van een rib levert, los van de rest, een uiterst pijnlijke herstelperiode op die tot 6 weken kan duren.

Die zes weken zijn precies vandaag, wanneer ik deze column schrijf, voorbij en de pijn is gelukkig goeddeels verdwenen. Het effect van de operatie was helaas uiteindelijk ook nog een keer negatief, zodat ik nu in behandeling ga in een universiteitsziekenhuis.

Er zijn voldoende mogelijkheden om het probleem op te lossen is mij beloofd maar het wordt weer wachten en wachten, zo gaat dat in ziekenhuizen helaas overal tegenwoordig.

Intussen heb ik weinig zuurstof doordat er vocht achter de long zich ophoopt. Ik kan tot op zekere hoogte normaal functioneren, zoals het schrijven en redigeren van teksten, maar fysieke inspanning van enige betekenis is niet mogelijk zonder ernstig kortademig te worden.

Ik hoop u de volgende keer wat mijzelf betreft betere berichten te kunnen sturen.

Intussen gaat het voorjaar van start, lopen de temperaturen op en de bomen en struiken uit. Het is weer langer licht en dat geeft toch een bevrijdend gevoel.

We kunnen er, indien mogelijk, weer op uittrekken en leuke dingen doen. Vakantiereisjes maken en lekker wandelen in de natuur genietend van hogere temperaturen en hopelijk een lekker zonnetje.

Ik wens u allen een warm en zonnig voorjaar met veel fijne activiteiten toe!



Van de Pensioencommissie

door Lex Mulder

VGAN en ons pensioen : Wat doen ze - wat kunnen ze doen ?

Met enige regelmaat ontvangen we signalen dat sommige leden zich afvragen wat VGAN nu eigenlijk doet. Nemen ze bijvoorbeeld wel voldoende stelling tegen besluiten die door het bestuur van het pensioenfonds worden genomen en voor de gepensioneerden niet altijd gunstig zijn?

Zoals u zich kunt voorstellen zijn deze signalen na de teleurstellende indexatie over 2023 van 0,12% fors in aantal toegenomen.

Vooraf is het goed om vast te stellen wat onze positie is in de discussie rond de pensioenen.

En dan hebben we het over indexatievoorstellen / besluiten en de overgang naar het nieuwe pensioenstelsel.

Positie VGAN:

Bij de vaststelling van indexatie over enig jaar bepaalt het bestuur van het fonds de hoogte hiervan mede op basis van door De Nederlandse Bank vastgestelde criteria. Het fonds dient zich hierbij te baseren op de inflatie-indexcijfers berekend door het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS).

In 2023 heeft het CBS de energieprijsstijgingen, zoals deze waren meegenomen in de inflatieberekeningen aangepast, waardoor de inflatiecijfers voor het jaar 2023 aanmerkelijk lager uitkwamen. Aanvankelijk was ervan uitgegaan dat iedereen te maken had gekregen met de sterk verhoogde energieprijzen. Een deel van de bevolking had echter nog de luxe van een langjarig contract en bleef hiervan (voorlopig) nog verschoond. Hierdoor kwam de inflatie over 2023 aanmerkelijk lager uit.

Het tijdstip van deze aanpassing had ook zijn invloed op de berekeningen van de pensioenfondsen van een mogelijke jaarlijkse indexatie. Ons fonds maakt haar berekeningen eind september van enig jaar en helaas kwam dat voor ons ongunstig uit. Blijft het feit dat over de afgelopen twee jaar de inflatie 14,9% bedroeg, er over het jaar 2022 slechts 8,73% aan indexatie is toegekend en er dus nog mogelijkheden waren om ook over 2023 een ruimere indexatie toe te passen.

Het bestuur van het fonds heeft echter besloten de gebruikelijke methode te hanteren. Andere fondsen konden wel tot een redelijke indexatie over 2023 overgaan, omdat mogelijk de periode waarover de inflatiecijfers over 2023 werd berekend anders was dan bij ons pensioenfonds. Daarnaast hadden deze fondsen soms een overbruggingsplan ingediend bij de Nederlandse Bank (DNB) iets wat bij ons fonds om 'technische redenen' niet mogelijk was.

Dit alles neemt niet weg dat VGAN dit een uiterst vreemde gang van zaken vindt en bij diverse gelegenheden hiervan gewag gemaakt heeft bij het bestuur van het fonds. Hieruit mag duidelijk worden dat VGAN – als pensioenvereniging – aandacht kan vragen voor zaken, het onder aandacht brengen ervan bij het bestuur van het fonds.



Dan de positie bij de overgang naar het nieuwe pensioenstelsel – het INVAREN.

Hier is de positie van een pensioenverenigingen formeel in de wet vastgelegd en hebben ze een HOORRECHT gekregen.

Voor de uitoefening hiervan zijn we echter aangewezen op de welwillendheid van de sociale partners (werkgevers en werknemers). Zij bepalen hoe het hoorrecht kan worden uitgeoefend.

VGAN heeft vanaf dag 1 hier actief gebruik van gemaakt. Alle informatiebijeenkomsten van de Koepel Gepensioneerden over dit onderwerp zijn gevolgd en ook extern is de nodige expertise binnengehaald.

Dit heeft ertoe geleid dat VGAN naar de sociale partners een positionpaper heeft gestuurd (een wensenlijst van onze achterban) met zaken die wij graag meegenomen zien bij de overgang naar dit nieuwe pensioenstelsel. Wat hiermee in de praktijk gaat gebeuren wordt door ons natuurlijk nauwlettend in de gaten gehouden. Ook dringen wij regelmatig aan op frequent overleg met de sociale partners en het bestuur van ons fonds, om zo nodig bijtijds onze inzichten in te kunnen brengen in het overleg en zo niet voor verrassingen komen te staan.

Dankzij ons lidmaatschap van de Koepel Gepensioneerden wordt ook goed voeling gehouden met wat zich bij andere fondsen afspeelt. Ontwikkelingen die wij direct weer meevertalen in de aanpak van ons hoorrecht.

Een niet onbelangrijke partij bij dit invaren vormt het VO. Het Verantwoordings Orgaan van ons fonds bestaat uit 8 leden waarvan er 6 tevens lid zijn van de VGAN. Het VO wordt door de deelnemers aan het pensioenfonds gekozen voor een periode van 4 jaar.

De VO-raad heeft een juridisch sterke positie bij de overgang naar het nieuwe stelsel en heeft een zogenaamd verzaamd adviesrecht. Wanneer zij concluderen dat een besluit van de sociale partners met betrekking tot het invaren niet evenwichtig is – alle belangen van de betrokkenen niet gelijk zijn meegewogen – kunnen zij bezwaar maken door een negatief advies uit te brengen en moeten de sociale partners alles formeel heroverwegen. Als laatste middel kan het VO naar de rechter stappen om formeel bezwaar aan te tekenen en aanpassing te eisen.

Het bovenstaande schetst in het kort onze positie ten op-

zichte van het pensioenfonds en de mogelijkheden die er bestaan om onze belangen voor het voetlicht te krijgen. Zij lijken wellicht beperkt, maar bedenk wel dat aandacht vragen voor onze wensen en dit bij herhaling op tafel leggen en waar nodig de publiciteit zoeken, toch een factor is die in een onderhandelingstraject niet makkelijk ter zijde kan worden geschoven.

Wees ervan overtuigd dat VGAN de belangen van haar achterban in de spotlights zal blijven zetten en aandacht zal blijven vragen voor een eerlijke en evenwichtige verdeling van onze pensioenpot.

Mantelzorgtips van Zilveren Kruis

Zorgen voor een naaste doet u uit liefde en betrokkenheid, maar vraagt soms veel van u. Zilveren Kruis (hierna ZK) denkt graag mee over hoe mantelzorg past in uw eigen leven.



*Mantelzorgwegwijzer

Het regelen van mantelzorg kan soms best lastig zijn. Waar moet u beginnen? Met deze test van 5 minuten helpt ZK u op weg. U krijgt persoonlijk advies over uw mantelzorgsituatie. En hoe zij u daarbij kunnen helpen.

www.zilverenkruis.nl/consumenten/zorg-regelen/mantelzorg/mantelzorgwegwijzer

*Mantelzorginstructies, mantelzorg-coaching en mantelzorgcursussen

Kunt u extra informatie over mantelzorg gebruiken? ZK vergoedt de kosten van mantelzorginstructies, mantelzorg-coaching en/of mantelzorgcursussen vanuit de aanvullende verzekering.

www.zilverenkruis.nl/consumenten/vergoedingen/mantelzorg-instructies-coaching-cursussen

*Mantelzorgmakelaar

Een mantelzorgmakelaar kan regeltaken overnemen van een mantelzorger. Denk aan regeltaken op het gebied van zorg, welzijn, financiën en de combinatie van werk/mantelzorg.

Bij ZK kunt u een vergoeding voor een mantelzorgmakelaar krijgen vanuit de aanvullende verzekering.

www.zilverenkruis.nl/consumenten/vergoedingen/mantelzorgmakelaar

*Hulp bij dagelijkse taken

Mantelzorgers doen veel verschillende werkzaamheden voor hun naasten. Gelukkig zijn er allerlei organisaties die kunnen ondersteunen. Met informatie over regelgeving rond mantelzorg of hoe ook goed te zorgen voor uzelf.

www.zilverenkruis.nl/consumenten/vergoedingen/mantelzorgvervang

*Heeft u de zorg voor een ander?

Zorgt u voor iemand die (even) niet alles zelf kan. Doe het niet alleen. Deel de zorg met de 'Hello 24/7-app'.

Dé deel-de-zorg-mantelzorg app voor familie, vrienden en bureu

Boordevol handige functies zoals een familie-agenda met alle afspraken, takenlijsten en familie-map.

Hou eenvoudig contact met elkaar dankzij gratis videobellen, chatten.

Deze missie wordt ondersteund door ZK, om zoveel mogelijk mensen te helpen bij de zorg voor een ander.

Bent u aanvullend verzekerd bij ZK met AV1 ster of hoger? Dan wordt het jaarabonnement voor 'de premium app' voor 100% vergoed.

Voor meer informatie: <https://hello247.nl/zilverenkruis/>

Help, mijn partner moet naar het verpleeghuis? Maar ... moet ik dan eerst mijn spaargeld (vermogen) opeten?

Door Bas van den Engel

Als u in een verpleeghuis wordt opgenomen, moet u iedere maand een eigen bijdrage betalen. Vraagt u zich af of u dan eerst al uw eigen spaargeld (vermogen) moet opmaken? Het antwoord daarop is kort gezegd; Nee, u raakt niet al uw spaargeld (vermogen) kwijt. Maar wellicht wel een deel ervan.

Zoals eerder vermeld in vorige Magazines, betaalt u de eerste vier maanden een lage eigen bijdrage. Deze is in 2024 minimaal € 200 en maximaal € 1.052 per maand. Daarna gaat voor alleenstaanden de hoge eigen bijdrage gelden. Die is maximaal € 2.887 per maand, als u veel spaargeld (vermogen) heeft. Heeft u nog een partner thuis wonen? Dan blijft u ook na vier maanden de lage eigen bijdrage betalen.

Vermogen telt mee



Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) berekent de eigen bijdrage aan de hand van het verzamelinkomen dat de Belastingdienst van u heeft. Hiervoor kijkt het CAK twee jaar terug. De eigen bijdrage voor 2024 is dus gebaseerd op het verzamelinkomen van 2022.

Er is daarnaast ook een bijtelling voor het vermogen, dat u eventueel heeft, zoals spaargeld, beleggingen of een tweede woning. Daarvan telt 4 procent mee als verzamelinkomen. Goed om te weten: niet al uw vermogen telt mee. Er is in 2024 een vrijstelling van € 31.747 per persoon; dus € 63.494 inclusief partner. Heeft u dus vermogen, dat lager is dan de vrijstelling, dan heeft dat geen invloed op de eigen bijdrage.

Bereken zelf de eigen bijdrage

Op de website van het CAK staat een handige rekenmodule, waarmee u voor verschillende jaren zowel de hoge als de lage eigen bijdrage kunt berekenen. Hiervoor moet u wel de belastingaangifte bij de hand hebben. De berekening kunt u maken op www.cak.nl

Als u vragen heeft over dit onderwerp, schroom dan niet uw vraag te stellen via een e-mail aan: ledenadministratie@vgan.nl. Of pak de telefoon en bel nummer: **06 -1972 8801**.

Regiodag Nederlands Openluchtmuseum in Arnhem

Dinsdag 4 juni a.s. is het weer zover... een VGAN-uitje, dat u niet mag missen. We gaan naar het Nederlands Openluchtmuseum in Arnhem.

We gaan op ontdekking in het 44 hectare (!!) museumpark. De activiteiten in het museum en de ambachtslieden brengen de historische gebouwen tot leven. In het museumpark vindt u zo'n 100 museale gebouwen, boerderijen en molens. U kunt ze van buiten én van binnen bekijken! Op deze manier komt de geschiedenis dichterbij en kunt u het verleden opnieuw beleven. Benieuwd welke gebouwen u in het museum allemaal kunt tegenkomen? Van een Aanbrengetje tot een Zuivelfabriek. Breng een bezoek aan de gebouwen op het Zaanse plein. Loop binnen in de Papiermolen of ga langs bij de boerin die in 'Boerderij Varik' aan het werk is.

Om en tussen de gebouwen vindt u verschillende tuinen. U komt er oude cultuurgewassen tegen, vergeten groenten, geneeskrachtige planten. Teveel om op te noemen. Deze tuinen, en de museale gebouwen, liggen in een uitgestrekt, groen museumpark.

Tijdens een bezoek aan het museum kunt u ook een ritje met een historische tram maken. Tussen 1995 en 1996 werd door het hele museum een spoor voor de tram aangelegd. In 2021 bestond de tram in het Nederlands Openluchtmuseum dus al 25 jaar!

Het programma ziet er globaal als volgt uit:

10.00 - 10.30 uur: inloop

10.30 - 11.00 uur: welkomstwoord

11.00 - 12.30 uur: rondleiding

13.00 - 14.00 uur lunchbuffet

Na 14.00 uur kunt u eventueel nog rondwandelen door het museum.

Uitrijmunten zijn gratis verkrijgbaar bij ons.



Neem uw Museumkaart of/dan wel uw Vriendenloterij VIP-kaart mee. Dan krijgen we korting op de entree en besparen we voor ons volgende uitje.

De kosten voor dit uitje bedragen € 5,- voor VGAN-leden en € 10,- voor introducés.

Wij verzoeken u vóór 18 mei a.s. zich aan te melden, vermeld daarbij met hoeveel personen u aanwezig zult zijn (1 introductie per lid) en of u deel wilt nemen aan een rondleiding.

Gelieve de betaling te voldoen via ons bankrekeningnummer NL35 RABO 0102242372.

U kunt zich aanmelden via het email adres: ledenadministratie@vgan.nl of telefonisch via **06-1972 8801**.



Hoe gaat het met onze gepensioneerden te Delfzijl?

door Bas van den Engel

Op naar het Noorden. De route naar Delfzijl is een aardig reisje vanuit het westen. Dus combineren we het bezoek aan onze gepensioneerden in Delfzijl met een koffietje drinken bij familie in de regio. Want zo vaak komen we daar niet.

Omdat we vanuit de achterban hoorden, dat contacten tussen de diverse locaties en de gepensioneerden aan het verwateren zijn, hebben we vanuit VGAN het initiatief genomen om deze banden weer te gaan versterken. Vanuit het management van diverse locaties is dit zeer positief opgepakt. Nu organiseren we, samen met het management van een locatie, bijeenkomsten en was op 14 maart jl. Delfzijl aan de beurt. Locatiedirecteur, Robert Jan Poppen, gaf een update van de stand van zaken op de locatie en VGAN-voorzitter, Gerard van Stein, wat er zich afspeelt in ons pensioenland en andere aansprekende onderwerpen voor een groep van ± 60 gepensioneerden.

Zowel VGAN als niet-VGAN leden zijn welkom! Het is altijd leuk om de gepensioneerden te zien binnen druppelen...speurend van 'zie ik een bekend gezicht?'.

Robert Jan gaf een vlammend betoog over het mijnen van zout, de energietransitie en de grondstoffentransitie op het Park. Het Chemie Park Delfzijl is een sterk geïntegreerde, dynamische en duurzame keten van ondernemingen die elkaars hoogwaardige producten en diensten afnemen en verwerken. Het is duidelijk, dat de tijd van de 'Zoutbaronnen' ver achter ons ligt. Zomaar een put slaan, waaruit de pekel naar boven spuit, is er niet meer bij. Aandacht voor mens, milieu en maatschappij is een integraal onderdeel van de bedrijfsvoering van de bedrijven op het Chemie Park. Veel overleg structuren met overheidsinstanties en bewoners zijn nodig om verbeteringen op het gebied van veiligheid, gezondheid en milieu te communiceren. De verschillende vormen van zoutcavernes, het eventueel openen van nieuwe zoutcavernes en de opslag van o.a. gas en waterstof in oude zoutcavernes gaf veel stof tot discussie.



Gerard gaf een presentatie over de aandachtsgebieden van de VGAN, waarbij vooral de ontwikkelingen rondom ons pensioen veel vragen opleverde. Duidelijk is dat VGAN er bovenop zit en we daarbij alle steun van onze gepensioneerden kunnen gebruiken.

Het was leuk om vanuit het publiek de vraag te krijgen dit soort bijeenkomsten vaker te houden, waar echt iedereen het mee eens was.

Van het afsluitende 'barhangen' werd gretig gebruik gemaakt, er werd nog volop nagepraat, waarna eenieder rond 17:00 uur tevreden huiswaarts keerde.





Bezoek Art Foundation

d.d. 22 februari 2024





VGAN bezoekt Art Foundation AkzoNobel

Door Lex Mulder

Ruim 30 VGAN senioren togen 22 februari jl. naar het hoofdkantoor van AkzoNobel in Amsterdam om de nieuwe tentoonstelling 'EARTH' te gaan bezoeken. Een bont gezelschap waarvan enkele leden zelfs nog niet eerder in dit hoofdkantoor waren geweest. De ontvangst voelde weer aan als een warm bad. Alles was wederom perfect geregeld en in een hartelijke sfeer. Iets waar de Art Foundation, met Carla van Leeuwen als drijvende kracht, een patent op heeft. Na kennis gemaakt te hebben met de nieuwe deputy director van de foundation, Hans November, werd in groepjes van 10 senioren uitgebreid stilgestaan bij de grote variëteit aan kunstwerken, die allen op het thema duurzaamheid betrekking hebben.

De belangstelling van de deelnemers was op nieuw groot en het is verheugend te zien dat aandacht voor cultuur meer en meer leeft, óók bij onze achterban. Dit getuige de grote hoeveelheid aanmeldingen vooraf.

Over de tentoonstelling 'EARTH', die nog tot dit najaar te bezoeken is, moet gezegd worden dat deze inspiratie geeft tot nadenken over ons klimaat. Wat mijzelf opviel, nu ik de tentoonstelling voor een tweede keer mocht bezoeken, zijn de nieuwe dingen die je in de kunstwerken ziet en je de eerste keer hebt gemist. Dus mijn advies ga nog eens een tweede keer naar 'EARTH' en ontdek wat u de eerste keer hebt gemist. Het is een blijft meer dan de moeite waard.



Kijken naar Kunst

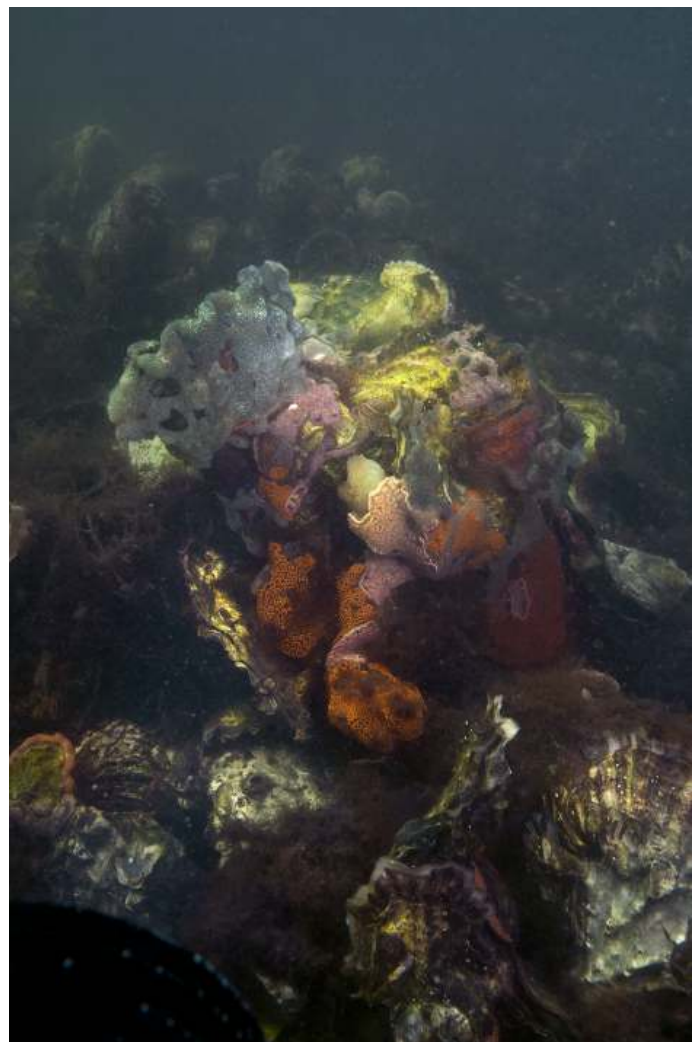
Door Peter van der Knaap in samenwerking met de AkzoNobel Art Foundation

Elspeth Diederix (1971 Nairobi)

Elspeth Diederix probeert de unieke essentie en schoonheid van natuurverschijnselen aan het licht te brengen. Planten en bloemen uit haar tuin bij de studio, de volkstuin in het Erasmuspark in Amsterdam (The Miracle Garden), organismen uit de diepte van het Grevelingenmeer, onderwaterlandschappen en een breed scala aan alledaagse objecten komt voor de lens van Diederix tot leven. Citaat van Diederix: "met mijn werk wil ik vooral duidelijk maken hoe belangrijk het is om de grootsheid van onze omgeving waar te nemen".

Haar liefde voor bloemen ontsproot toen ze in 2009 in de Witte de Withstraat in Amsterdam een studio kreeg waar een flinke tuin aan vast zat. Daardoor ging ze een cursus tuinontwerpen doen en vervolgens ook nog een hoveniersopleiding. Twee jaar lang fotografeerde zij de bloemen en planten in haar tuin en beschreef ze regelmatig in haar rubriek (*Vier Jaargetijden*) in het Parool. In 2017 kreeg ze de kans om in het Erasmuspark haar eigen 800 vierkante meter grote bloementuin te creëren (*The Miracle Garden*) waarin ze planten en bloemen kon zaaien op "fotogeniciteit". Ook die bloemenwonderen is zij op haar kenmerkende manier gaan fotograferen: een beetje ensceneren, knippen en plakken en knutselen. De foto's zette ze op Instagram "The Studio Garden" en deze prachtige foto's zijn ook te vinden op de website :

www.themiraclegarden.nl/



Elspeth Diederix studeerde aan de Gerrit Rietveld Academie (1990-1995) en de Rijksacademie van beeldende kunsten (1998-2000). Uiteindelijk bleek fotografie het beste medium te zijn om haar ideeën vorm te geven, desalniettemin zijn zowel de schilderkunst als het sculpturale van meet af aan in haar werk aanwezig. In 2002 won ze de Prix de Rome met een serie stillevens van alledaagse voorwerpen. In 2021 won het UMC de Elisabeth van Thüringenprijs voor Diederix kunstwerk "*Flowerfields*", bestaande uit grote foto's van medicinale bloemen die in *The Miracle Garden* bloeien.

In 2021 is *The Miracle Garden* genomineerd voor de Amsterdamse prijs voor de kunst omdat ze met dit project het belang van schoonheid in de openbare ruimte heeft laten zien.

Diederix probeert in haar fotografie de unieke essentie en schoonheid van de natuur te vangen en het is daarom dat

haar werk uitstekend past bij het thema EARTH (*expositie AkzoNobel Art Foundation*). Het getoonde beeldmateriaal van de werken van haar hand zijn gefotografeerde onderwaterlandschappen en organismen uit de diepte van het Grevelingenmeer .





VGAN-Ledenvoordeel

Profiteer van mooie voorjaarskortingen met deze producten die speciaal voor u zijn geselecteerd! De producten zijn uitgebreid getest en voorzien van alle nodige normeringen en keurmerken. Ze worden bij u thuisbezorgd (€6,95 verzendkosten) met 2 jaar fabrieksgarantie! U betaalt eenvoudig en veilig via iDEAL of bankoverschrijving.

Uitschuifbare waterborstel XXL 7 meter

Shine

- Maakt moeilijk bereikbare plekken makkelijk schoon
- Voorzien van een 5-delige telescopische steel, tot 7 meter uitschuifbaar
- Ideaal voor buitenshuis, zoals gevels, paden, dakpannen en zelfs zonnepanelen
- Borstelkop met robuuste haren en zeepdispenser voor hardnekkige viezigheden
- Makkelijk aan te sluiten op uw tuinslang
- Voorziet in gebruiksgemak dankzij ergonomisch ontwerp



Van € 79,95

Voor € 49,95

Franse lavendelplanten op stam Set van 2

- Geniet van de heerlijke lavendelgeur van deze plant die rust en ontspanning bevordert
- Vereist weinig zorg en gedijt met minimale aandacht
- Milieuvriendelijk geteeld; robuuste plant met minimale behoefte aan water en mest
- Trekt bijen en vlinders aan; goed voor de biodiversiteit van de tuin
- Bied weerstand tegen slakken die tuinplanten aanvallen
- Langdurige bloei met grote bloemen tijdens de zomerperiode
- Geschikt als tuin- en terrasplant



Van € 49,95

Voor € 29,95

Smartwatch met snellaadadapter Brend BR-2211

- Volg uw dagelijkse activiteiten, sportprestaties en slaapritme
- Beschikt over een 1.69 inch Lcd-display in HD-kleurkwaliteit met touchscreen
- Met ingebouwde hartslag-, bloeddruk- en bloedzuurstofmeter
- Toont berichten, oproepen, activiteiten op social media en agendapunten
- Opgeladen binnen 30 minuten dankzij de bijgeleverde snellaadadapter
- Stof- en spatwaterdicht (IP67)
- Verkrijgbaar in 2 kleuren: zwart en blauw



Van € 149,95

Voor € 49,95

Draadloze luchtcompressor Pro en Powerbank

QLT

- Draadloze luchtcompressor en powerbank in één
- Ideaal voor alles wat lucht nodig heeft, zoals banden, zwembadjes en luchtbedden
- Gebruiksvriendelijk met helder Lcd-scherm en veiligheidsopties
- Oplaadbaar via USB voor 45 minuten gebruik
- Ingebouwde Ledverlichting voor veilig gebruik 's nachts
- Inclusief 4 verschillende opzetstukken en USB-oplaadkabel



Van € 89,95

Voor € 44,95



Heeft u vragen?

Onze klantenservice helpt u graag!

 www.vgan-ledenvoordeel.nl
 klantenservice@vgan-ledenvoordeel.nl
 085-486 33 67



Aanmelden voor de nieuwsbrief?

Scan de QR code met uw smartphone
Of schrijf u in via www.vgan-ledenvoordeel.nl/nieuwsbrief
of scan de QR code



Prijzen stroom en gas op laagste niveau sinds jaren

De stroom- en gasprijzen zijn in jaren niet zo laag geweest.

De prijzen liggen momenteel op het niveau van zo'n twee jaar terug, dus nog voor de Russische inval in Oekraïne. Deze prijsdaling is mede te danken aan de zachte winter die we hebben gehad.

Profiteer nu en zet vast!

De komende weken kunt u als VGAN lid profiteren van bijzonder lage tarieven. Loopt uw contract af of heeft u momenteel variabele tarieven, dan kan dit voor u een goed moment zijn om uw tarieven vast te zetten en hiermee voor zekerheid te kiezen. Het voordeel kan oplopen van enkele tientallen tot honderden euro's per jaar.

Hoe?

Wij helpen u graag.

Onze energieadviseurs van Energiebesteding bekijken uw persoonlijke situatie en indien mogelijk kunnen zij het direct voor u in orde maken.



Kom erbij!

Sluit u net als duizenden andere klanten aan bij ons! Uw aanmelding is in slechts enkele minuten geregeld. Onze vriendelijke en deskundige medewerkers zijn te bereiken op

(085) 486 33 60.

Of stuur een e-mail naar klantenservice@energiebesteding.nl en u ontvangt binnen twee werkdagen bericht.

Makkelijk en geen telefoonkosten?

Wilt u liever teruggebeld worden, laat dan uw gegevens achter op de volgende webpagina: www.energiebesteding.com/tarieven/

Onze energieadviseur belt u dan binnen een paar werkdagen terug om u te voorzien van een vrijblijvend en persoonlijk advies.

LENTEPUZZEL...

Dit keer een rebus; een woordpuzzel waarbij afbeeldingen worden gebruikt om woorden of woorddelen voor te vormen.

Naast de afbeeldingen bestaat een rebus uit letters die vervangen, toegevoegd of verwijderd moeten worden door één of meerdere letters. Veel succes!



- b



w = m





l = t



m = h -t



sp = w



- s



str = d k = p



-nt



nd = l



k = b



-p <-->



-b



ui = a



b = w d = t



ter = g



f = sp



m = j



-r -g



b = m l = n



b = s 1° e = k



i = s



s = id !

Ontdek je plekje...



In deze rubriek belichten we iedere keer een locatie binnen een streek, stad of dorp.

Dit kan variëren van een leuk café/restaurant of een uniek winkeltje tot een bijzondere wandel-/fietsroute of een overnachting op een uitzonderlijke plek.

Mocht u ook zo'n plek met ons willen delen? Laat het ons weten door een bericht te sturen via de website of via ledenadministratie@vgan.nl.

BIERBROUWERIJ 'DE UDDELAER' TE ERMELO

Vroeger een statig koetshuis, nu een brouwerij met een unieke sfeer. Bierbrouwerij De Uddelaer vindt u in het Koetshuis van Kasteel Staverden.

Schuif aan in een van de authentieke 'booths' in de Brewpub of boek een rondleiding en ontdek alles over het brouwproces.

Een brouwmeester neemt u mee door het ambacht van het bierbrouwen.

Natuurlijk proeft u tussendoor ook verschillende bieren.



Na de sluiting in 2022 komt er weer leven in de (bier)brouwerij!

Er is hard gewerkt om in het voorjaar van 2024 de deuren opnieuw te openen.

De bierbrouwerij is opgericht in 2017, is een productiebrouwerij en brouwt zijn bieren in eigen ketels.



Bezoekers kunnen niet alleen genieten van de heerlijke speciaal bieren in de brewpub of op het zonnige terras, maar ook van rondleidingen en bierproeverijen. Daarnaast zijn er een aantal nieuwe concepten bedacht waarin exclusiviteit, (bier)beleving en ambiance centraal staan. Rondleidingen en Proeverijen zijn op afspraak.

Landgoed Staverden ligt tussen Ermelo en Elspeet op de noordwestflank van de Veluwe, in een groene bosrijke omgeving. Het landgoed bestaat uit een landhuis, een koetshuis, een oranjerie en een prachtig aangelegd park.



Locatie:

Bierbrouwerij de Uddelaer

Staverdenseweg 283-A

3852 NV Ermelo

website: www.uddelaer.nl

e-mail: info@uddelaer.nl

Proef de lente: Pastasalade

Zin in een lekkere (pasta)salade? Maak dan eens deze variant met onder andere pesto, rucola en komkommer. Super lekker en binnen 20 minuten klaar! De pastasalade is lekker als snel avondmaal, als bijgerecht of als lunch. Maak een lekkere grote hoeveelheid zodat u ook nog wat voor de volgende dag heeft.

Recept voor 4 personen
Tijd: 20 min.

Benodigheden:

- 300 gr pasta
- 5 tomaten
- 2 (bos)uitjes
- 2 el pesto
- 2 tl Italiaanse kruiden
- 2 el crème fraîche
- 75 gr rucola
- halve tot 1 komkommer
- zout/peper
- 150 gr kip- of ham-reepjes



Bereidingswijze:

Zet als eerste een pan water op en kook de pasta gaar volgens de bereidingswijze op het pak. Snijd de tomaten, bosui en komkommer in stukjes. Als de pasta klaar is met koken, kunt u de pasta eventueel even spoelen met wat koud water. Meng de pasta vervolgens met de stukjes tomaat, (bos)ui, crème fraîche, komkommer, rucola, de kip-(ham-)reepjes en de pesto. Breng het geheel op smaak met zout, peper en Italiaanse kruiden. Dek de schaal met de pastasalade af en bewaar de pastasalade in de koelkast totdat u deze gaat serveren.



5 vragen over de Energiebespaarlening

Stel u wilt uw eigen woning verduurzamen met bijvoorbeeld zonnepanelen of extra isolatie, maar u heeft daar geen geld voor beschikbaar. Dan kunt u terecht bij het Nationaal Warmtefonds voor een zogenaamde Energiebespaarlening. Vijf vragen over deze lening aan Fiona Hamberg van het Warmtefonds.



1. Voor wie is de lening?

'Deze lening is bedoeld voor eigenaar-bewoners die energiebesparende investeringen voor hun eigen woning willen financieren. Voorwaarde is dat u eigenaar én bewoner bent van de te verduurzamen woning. Er is geen boven- grens voor uw leeftijd en ook Verenigingen van Eigenaren kunnen bij het Warmtefonds terecht.'

2. Waar kan ik de lening voor gebruiken?

'Op de website van het Warmtefonds staat een lijst met alle energiebesparende maatregelen waarvoor u de lening kunt gebruiken. Denk aan dak- en gevelisolatie, HR++ glas, warmtepomp, inductiekookplaat en zonnepanelen. Voor al deze maatregelen geldt dat ze uitgevoerd moeten worden door een aannemer of installateur.'

3. Hoeveel rente betaal ik?

'Is uw (gezamenlijk) verzamelinkomen op het moment van de aanvraag minder dan € 60.000,- per jaar, dan krijgt u de lening met 0% rente. Bij een hoger inkomen varieert de rente. Deze is onderhevig aan de marktwerking. Op de website van het Warmtefonds vindt u een actueel overzicht. U betaalt geen afsluitkosten of andere bijkomende kosten.'

4. Wat moet u doen om de lening aan te vragen?

'U gaat naar www.warmtefonds.nl/particulieren en klikt op 'doe een aanvraag'. Het te lenen bedrag moet liggen tussen € 1.000,- en € 27.000,- en u kiest zelf de gewenste looptijd van de lening. U krijgt een beveiligd Mijn Warmtefonds-account, waar u een overzicht krijgt van uw maandlasten en waar u offertes van de aannemer of installateur aanlevert.'

Als de lening akkoord is, kan de aannemer aan de slag. Na afloop stuurt u de factuur samen met een declaratieformulier op en dan betaalt het Warmtefonds de factuur aan de aannemer of installateur.'

5. Wat moet u doen als het niet digitaal lukt?

'U kunt telefonisch contact opnemen met de klantenservice van het Warmtefonds via **(088) 60 69 700**, bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur. Daar helpen ze u graag.'

Bron: Dit artikel verscheen eerder in ONS Magazine (onsmagazine.nl), een uitgave van tien provinciale KBO's.

Meer weten over dementie...

door Debbie Smith

Dementie is de verzamelnaam voor ruim 50 verschillende ziekten in de hersenen. Allemaal zorgen ze ervoor dat de hersenen informatie niet goed verwerken. De meest bekende vorm van dementie is de ziekte van Alzheimer. Mensen met dementie hebben een combinatie van symptomen, bijvoorbeeld geheugenverlies en veranderend gedrag. In Nederland hebben ruim 270.000 mensen dementie. Het aantal mensen met dementie zal als gevolg van de vergrijzing in de toekomst explosief stijgen naar meer dan een half miljoen in 2040.

Wat betekent dementie?

Het woord 'dementie' komt van het Latijnse woord dementia. Dat betekent 'ontgeesting'. Dementie veroorzaakt schade aan de hersenen. Informatie wordt niet goed verwerkt. Plotseling heeft u moeite met hele gewone dingen. Iets dat u altijd deed zonder erbij na te denken, gaat opeens moeilijk; bijvoorbeeld het huishouden. Later zijn er steeds meer 'gewone' dingen die moeilijker gaan, zoals aankleden of boodschappen doen.

Mensen met dementie hebben last van:

- * Geheugenproblemen
- * Taalproblemen bij praten en schrijven (afasie)
- * Problemen met het uitvoeren van handelingen: dingen waar u eerder niet bij na hoefde te denken, zoals koffie zetten (apraxie)
- * Problemen met het herkennen van voorwerpen (agnosie)



- * Problemen met logisch denken, plannen, organiseren en uitvoeren van activiteiten
- * Moeite met concentreren en u aandacht ergens bij houden
- * Moeite met het denken in beelden, bijvoorbeeld het tekenen van voorwerpen.

Heeft u of een dierbare één of meerdere van bovenstaande kenmerken? Dat betekent nog niet dat er sprake is van dementie. Er kan ook een andere reden voor zijn. Als u zich zorgen maakt, is het verstandig om een afspraak te maken met de huisarts.

Wat gebeurt er in de hersenen?

Dementie zorgt ervoor dat delen van de hersenen niet meer met elkaar in verbinding staan. De hersencellen (neuronen) kunnen niet meer met elkaar 'praten'. Later sterven er ook hersencellen af. Die komen niet meer terug.

Verloop van dementie

Hoe dementie verloopt, ligt aan de soort dementie. Ook maakt het uit welke gebieden van de hersenen er beschadigd raken. De ziekte is bij iedereen verschillend. Zelfs wanneer men dezelfde soort dementie heeft, kunnen er grote verschillen zijn. Bij sommige mensen kan de achteruitgang heel snel gaan, terwijl anderen nog jarenlang een redelijk normaal leven kunnen leiden.

Van alle mensen met dementie woont 70% met hulp van hun naasten. Hoe langer mensen dementie hebben, hoe meer klachten ze krijgen. Dat heeft veel invloed op het dagelijks leven. Vaak komen er kenmerken bij, zoals:

- * Verdwalen in tijd, verdwalen in plaats of verwarring over personen
- * Sombere gevoelens, angst
- * Lusteloosheid of juist overactief, rusteloos gedrag
- * Wanen en hallucinaties (dingen zien die er niet zijn)
- * Lichamelijke problemen, zoals verzwakking, ontstekingen, urine en ontlasting niet kunnen ophouden (incontinentie), pijn.

Hoe ouder men wordt met dementie, hoe meer zorg men nodig heeft. Bij sommige mensen kan dit oplopen tot 24 uur per dag. Dementie verzwakt het lichaam en u kunt daarvoor overlijden.

Oorzaken van dementie

Dementie is het gevolg van schade in de hersenen. Er zijn meer dan vijftig ziektes die deze aandoening kunnen veroorzaken. Van veel vormen is de oorzaak (nog) niet duidelijk. Wel weten we wat de kans op dementie vergroot. Zo kunnen hart- en vaatziekten vasculaire dementie veroorzaken en de kans op de ziekte van Alzheimer vergroten. Afwisselend en niet te vet eten, niet roken, veel bewegen en geen alcohol drinken helpt om dementie te voorkomen. Dementie is in de meeste gevallen niet erfelijk.

Dementie voorkomen of vertragen

Kun je dementie (helemaal) voorkomen? Helaas zijn er geen garanties. Ook iemand die zeer gezond leeft, kan dementie krijgen.

Behandeling van dementie

Als u zeker weet dat u dementie heeft, is het belangrijk om te weten welke vorm. Want dan kunt u de best mogelijke behandeling krijgen. Helaas is er (nog) geen genezing mogelijk. Er zijn wel medicijnen die mogelijk het proces kunnen vertragen.

Wereldwijd wordt daar volop onderzoek naar gedaan. Wel zijn er manieren om u leven met dementie zo fijn mogelijk te maken. Voor verschillende soorten dementie zijn er ver-

schillende behandelingen. Hieronder een aantal positieve invloeden:

1. Regelmatig bewegen en gezond blijven

Uit onderzoek blijkt dat beweging een positief effect heeft op het functioneren, de conditie en de stemming van mensen met dementie. Onder voldoende verstaan we minimaal vijf keer per week een half uur matig intensief bewegen. Dat houdt in dat de ademhaling en hartslag versnellen, maar u niet buiten adem raakt en nog gewoon kunt praten.

2. Hersenen actief houden

Mensen met dementie houden hun hersenen vaak langer fit met mentale activiteiten. Zoals het bekijken van oude foto's of een potje dammen. Het is hierbij belangrijk dat ze niet het gevoel krijgen dat ze getest worden. Een geheugenspel is daarom bijvoorbeeld minder geschikt.

3. Alternatieve behandelingen

Bij het kiezen van een behandeling is het belangrijkste dat deze past bij de behoeften van de persoon met dementie. Dat kunnen ook alternatieve therapieën zijn zoals muziektherapie, aromatherapie, therapie met huisdieren, reminiscentie (ophalen van herinneringen) of creatieve therapie. Deze therapieën kunnen helpen bij het omgaan met dementie, of zorgen voor plezier en ontspanning.



4. Goed contact met mantelzorgers

Als mensen met dementie op een goede, positieve manier worden bijgestaan, heeft dat vaak een gunstig effect op het ziekteverloop. Ze zijn vaak vrolijker en hebben meer zelfwaardering. Hiervoor is het belangrijk dat mantelzorgers de juiste kennis hebben en dementie goed begrijpen.

Hoe u als mantelzorger iemand met dementie goed begeleidt, kunt u leren op verschillende plekken en manieren:

- * Bij een bezoek aan een Alzheimer Café (voor een overzicht: www.alzheimer-nederland.nl/café of bel met onderstaand nummer voor een mogelijkheid in uw buurt)
- * Via de DementieLijn (AlzheimerTelefoon) **0800-5088** van 09:00-23:00 uur 7 dagen/week
- * Via een gespreksgroep of lotgenotengroep
- * Op www.dementie.nl vindt u veel informatie, relevante boeken en online cursussen
- * Of vraag de brochure 'Diagnose dementie, en nu?' aan via de website www.alzheimer-nederland.nl/brochures-en-informatie, waar u overigens veel meer informatie kunt vinden.

Het Gastenhuis : “Zo thuis als mogelijk voor mensen met dementie”

door André van Swieten

In het artikel 'Dementie' is geschreven over verschillende aspecten van dementie. In de ontwikkeling van dementie komt er een bepaald moment waarop het 'gewone' leven niet meer kan worden voortgezet.

Dit kan in de laatste fase in de ontwikkeling van dementie zijn waarop dan 24-uurszorg echt nodig is. Het verpleeghuis is dan de meest waarschijnlijke oplossing. Dit zijn doorgaans gesloten instellingen.

Maar ook in een eerdere fase van de ontwikkeling van dementie kan gekozen worden om niet meer thuis te blijven maar te kiezen voor een meer op dementie gerichte huisvesting en zorg.

'Het Gastenhuis' is een organisatie met al zo'n 24 locaties waarop alleenstaanden of echtparen met een dementieprobleem terecht kunnen. Het 'Gastenhuis' is een mooi kleinschalig concept voor wonen. De huizen en activiteiten voor en met de bewoners zijn ingebed in stads- of dorpskernen, dragen bij aan de sfeer en samenhang in de buurt. De 'Gastenhuisen' zijn kleinschalig opgezet en bestaan doorgaans uit zo'n uit 20 appartementen, waarvan enkele voor (echt)paren. Er zijn bijvoorbeeld 'Gastenhuisen' in Oosterbeek, Warmond, Dordrecht en Roden. Eigenlijk zijn er in elke regio wel één of meer 'Gastenhuisen'.

De deuren van het Gastenhuis zijn gewoon open, bewoners en bezoek kunnen naar believen naar binnen en naar buiten. Mensen die alleen op pad gaan krijgen een gps-tracker mee. Ook burens en mensen met dementie uit de buurt zijn welkom. Deze toegankelijkheid geeft een open en ontspannen gevoel en maakt dementie zichtbaar in het straatbeeld. Het Gastenhuis is kleinschalig en is er op gericht om de thuissituatie van de bewoners zoveel mogelijk na te bootsen, zodat de bewoners zich thuis voelen. De bewoners voelen zich inderdaad goed thuis in het Gastenhuis, hetgeen blijkt uit een waardering van 9,2 op de Zorgkaart Nederland voor verpleeghuizen. Ook de zorgmedewerkers zijn enthousiast, wat zorgt voor meer werkplezier en een goed en constant personeelsbestand.

Het team van iedere locatie bestaat uit één of twee locatie managers en een vast team van ongeveer 25 medewerkers. Dit zijn verpleegkundigen, verzorgenden, koks en woonzorgbegeleiders. Naast de verpleegkundigen en zorgmedewerkers zijn er één of twee vaste huisartsen. Deze kunnen indien nodig een specialist ouderengeneeskunde of paramedici (zoals fysio- en ergotherapeuten) inschakelen.

Voor het verblijf in het Gastenhuis worden er natuurlijk wel kosten in rekening gebracht: dit zijn zorgkosten en woonkosten. Wat de zorgkosten betreft is het van belang dat u recht heeft op 24-uurszorg vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz) en er een zorgprofiel 4 of 5 geïndiceerd is. Dan vergoedt het zorgkantoor de zorgkosten o.b.v. het Volledig Pakket Thuis. Er is wel een eigen bijdrage verschuldigd volgens het lage tarief wettelijke eigen bijdrage (CAK). Dit verschilt niet met de zorgkosten in een verpleeghuis.

HET GAST EN HUIS

De woonkosten (gebruiksrecht van het appartement en services) worden door de client rechtstreeks aan de organisatie betaald. Deze kosten samen bedragen tussen € 1600,- en 2850,- per persoon/per maand, afhankelijk van de prijsklasse van het appartement. Met een gemiddeld pensioen is het een betaalbaar alternatief.

Voor aanmelding bij een Gastenhuis is een indicatie voor langdurige zorg noodzakelijk. Deze indicatie moet worden aangevraagd bij het CIZ (via ciz.nl). Voor meer informatie over of aanmelding voor een 'Gastenhuis' kunt u terecht op www.hetgastenhuis.nl



De Gastenhuisen zijn of worden duurzaam gebouwd of verbouwd door ontwikkelaar Amvest die ook eigenaar van het vastgoed is. Op het ogenblik zijn er nog een 20-tal locaties in ontwikkeling!

Naast het Gastenhuis zijn er natuurlijk ook nog andere organisaties die zich richten op kleinschalige opvang vande-mentierenden. Dit zijn bijvoorbeeld de 'Herbergier', 'Omring' en 'Meander, Wonen met Zorg'. In iedere regio zijn er mogelijkheden, hoewel er wachtlijsten kunnen zijn.

LALIQUE MUSEUM

Nederland

Lalique Museum Nederland in Hanzestad Doesburg

Een bezoek meer dan waard

Het Lalique Museum is gevestigd in het hart van het historische centrum van Doesburg, vlakbij Arnhem. In drie prachtige rijksmonumenten kijkt u uw ogen uit. Het museum is gewijd aan de wereldberoemde Franse juwelen- en glaskunstenaar René Lalique (1860-1945). Naast de vaste collectie zijn in het Lalique Museum tijdelijke tentoonstellingen te zien, waarbij naast werk van Lalique tevens werk van tijdgenoten te bewonderen is. De tentoonstellingsradius beslaat de periode van circa 1850-1950.

René Lalique

Lalique wordt ook wel de Da Vinci van de juwelen- en glaskunst genoemd en is een van de belangrijkste ontwerpers in de tijdperken art nouveau en art deco. Hij vestigt zijn naam als edelsmid in Parijs, waar hij opzien baart met zijn zeer gedetailleerde sieraden. Daarbij past hij tot dan toe ongebruikelijke materialen toe, zoals glas. Lalique verkoos esthetiek boven grondstofwaarde. Niettemin waren zijn sieraden destijds al kostbaar en behoren zij inmiddels tot de kostbaarste ter wereld. Later in zijn carrière verlegt Lalique de aandacht volledig naar de glaskunst. Hij zorgt voor een revolutie in de parfumindustrie met zijn ontwerpen voor parfumflacons.



Mucha & Tijdgenoten

Deze tentoonstelling gaat over de opmars van de grafische kunst in de tijd dat de kleurenfotografie – zoals wij die nu kennen – nog niet bestond. Alphonse Mucha, (1860 - 1939) de Tsjechische kunstenaar die Parijs op zijn grondvesten liet schudden met zijn art nouveau-affiches speelde daarin een belangrijke rol. Mucha werd in 1895 in één klap enorm populair na zijn ontwerp van een aankondigingsposter voor de wereldberoemde Frans-Nederlandse actrice Sarah Bernhardt. De affiches werden uit de straten van Parijs geroofd. Te zien t/m 23 juni 2024.

Koninkrijk van Kleuren

In deze expositie staat de kunst en het kleurgebruik in het werk van René Lalique centraal. Door zijn achtergrond als juwelier kon René Lalique als geen ander spelen met kleuren. Kleuren en glas zijn een gouden combinatie. De tentoonstelling is op de begane grond van het prachtig geres- taureerde riddergebouw De Commanderie uit 1286. Te zien t/m 15 april 2025.



Dagje uit met museumbezoek

In onze museumshops vindt u mooie cadeau’s en souvenirs en natuurlijk het parfum van Lalique. U kunt lekker bijkomen van alle indrukken in het museumcafé met een kopje koffie en taart. U kunt ook heerlijk genieten van een huisgemaakte lunch. Bij mooi weer kunt u ook terecht in de bloementuin. Het museum is gratis te bezoeken met de Vip-kaart van de VriendenLoterij. De museumkaart is ook geldig. Voor sommige tentoonstellingen geldt een toeslag. Het Lalique Museum is helaas niet toegankelijk met rolstoel, scootmobiel of rollator. Een gratis parkeerplaats bevindt zich op loopafstand van het museum. Op vertoon van dit artikel ontvangt u een gratis kopje koffie.

Lalique Museum, Gasthuisstraat 1, Doesburg
Geopend van dinsdag tot en met zondag van 11:00 tot 17:00 uur.
Verwacht vanaf 7 juli 2024: Van Jan Toorop t/m Kees van Dongen

Voor tickets en de actuele openingstijden www.laliquemuseum.nl



Hoe om te gaan met de digitale erfenis?

Wat doet u na overlijden in hemelsnaam met een digitale erfenis en hoe regelt u zoiets bijtijds?

We zijn tegenwoordig op vele manieren verbonden met het internet, bijvoorbeeld met e-mail, bankieren, Mijn overheid, DigiD, of sociale media, zoals Facebook, X (nieuwe naam Twitter), Instagram, LinkedIn en ga zo maar door. Belangrijke gegevens, documenten en foto's hebben we opgeslagen in 'the cloud' met als voorbeelden, iCloud, Google Drive en Dropbox. Daarnaast hebben we tegenwoordig waslijsten met -via wachtwoorden- beveiligde accounts, zoals bijvoorbeeld voor verzekeraars, pensioenfondsen, ziektekostenverzekering, abonnementen (streamingdiensten), lidmaatschappen. Eigenlijk teveel om op te noemen.

Als u dit vooraf niet goed regelt is het voor nabestaanden een enorme klus om de digitale nalatenschap af te wikkelen. Cruciaal in zo'n digitaal testament is dat u al uw accounts met de bijbehorende toegangsgegevens ergens vastlegt, dit geldt ook voor de inloggegevens van uw computer, tablet, laptop en/of smartphone. Zonder dit is het uiteraard moeilijk om toegang te krijgen. Vooraf kunt u ook specifieke wensen met betrekking tot sommige accounts vastleggen. Zo kunt u bijvoorbeeld de wens uiten om uw Facebook-pagina om te laten zetten naar een herdenkingspagina.

Hoe kunt u dit allemaal handig vastleggen? Het meest simpele is gewoon een vel papier waarop u alle gegevens vastlegt. Zoiets moet natuurlijk niet bovenop in de bureau-liggen, veel te riskant.

Zo'n document moet thuis ergens goed opgeborgen worden, of beter nog op een ander adres bij een vertrouwenspersoon.

Een andere optie is het digitaal vastleggen van deze gegevens. U legt dit vast in een Word- of Excel-bestand en zet alles op een USB-stick, bij voorkeur beveiligd met een wachtwoord. Deze USB-stick geeft u vervolgens aan iemand die de nalatenschap afwikkelt.

Daarnaast zijn er ook digitale wachtwoordmanagers die geschikt zijn om deze gegevens te bewaren; eigenlijk een digitale kluis die overigens ook weer beveiligd is met een wachtwoord! U kunt er ook voor kiezen om uw digitale nalatenschap te laten bewaren in een echte kluis bij een notaris, maar dit kost honderden euro's per jaar. Een goedkopere optie is om gebruik te maken van een online kluis via www.nederlandsenotariskluis.nl (ca. 60 euro per jaar), hierbij kunt u wachtwoorden en dergelijke ook tussentijds zelf aanpassen. Na uw overlijden krijgt een vooraf toegewezen persoon toegang tot deze digitale kluis.



Welke optie u ook kiest ; het is van groot belang om wijzigingen direct te updaten, zodat de opgeslagen gegevens altijd actueel zijn.

Wat te doen als er vooraf niets is vastgelegd ??

Gelukkig zijn er bij overheids- en financiële accounts duidelijke procedures vastgelegd. Op websites van 'verzekeraars' en andere instanties is vaak te lezen hoe te handelen bij overlijden. DigiD is een belangrijke sleutel naar veel websites en diensten. DigiD wordt niet direct na overlijden geblokkeerd, maar mag niet worden gebruikt door nabestaanden!! Van tevoren moet u hiervoor iemand machtigen, informatie hierover is te vinden op www.rijksoverheid.nl en op www.belastingdienst.nl

Mochten er geen toegangsgegevens zijn, is het toch verkrijgen van toegang op PC, laptop, smartphone, e.d. een klus voor gevorderden of professionals, bijv. via www.i-finish.nl/digitale-nazorg.

Veel sociale media hebben een procedure voor het beëindigen van een account na overlijden, hiervoor is wel een overlijdensakte nodig.

Kortom, het afwikkelen van een digitale erfenis verdient de nodige aandacht om later veel gedoe te voorkomen!



Wat doet die nu? Jan Zwinkels... “Alleen kan je niks”

Door Bas van den Engel

Op weg naar de stad waar ik bijna 30 jaar gewoond heb. Vlaardingen dus, een stad die onlangs zijn jubileum van 750 jaar stadsrechten op grootse wijze heeft gevierd. Nu helaas regelmatig in het nieuws, omdat er bommetjes geplaatst worden bij het huis van een loodgieter. Toen ik er nog woonde, ging het er wat rustiger aan toe. Je had de Visserijdagen, ging zwemmen in het Kolpabad en boten kijken op het Havenhoofd.

In de zestiger jaren is men begonnen met het bouwen van de Holy-wijk, in welke wijk Jan Zwinkels en zijn vrouw Nelly zijn gaan wonen. Zonder verkeerd te rijden, rechtstreeks het huis gevonden, waar de koffie klaar staat. Met de bekende brede grijns van Jan, wordt ik binnen gelaten. Heerlijk, wat een warm onthaal.

Na wat herinneringen opgehaald te hebben, duiken we in het verhaal van Jan.

Jan is van 1934, geboren als tuinderszoon en opgegroeid in ‘De Glazen Stad’ ofwel het Westland, net als Nelly trouwens. Zijn vader was tuinder, die van alles teelde. Van andijvie, sla, bloemkool tot druiven. Jan groeide dus op in de cultuur van het tuindersvak. Na de periode van de middelbare school in Den Haag, ging Jan in 1952 in Delft studeren; scheikunde.

Tja zegt Jan: “Waarom scheikunde, weet ik eigenlijk niet, maar ik heb de studie met veel plezier gedaan. Dat was bijna dagelijks op de fiets van huis naar Delft. Toentertijd is ook het woord ‘spoorstudent’ ontstaan. Studenten die dagelijks met de trein of fiets of anderszins naar de universiteit pendelden, hetgeen goedkoper was dan de huur van een kamer in de stad. Na de studie moest ik twee volle jaren in militaire dienst bij de Luchtmacht. Met mijn scheikundeachtergrond kwam ik op vliegbasis Twente terecht.

Als brandstof-officier was ik aldaar verantwoordelijk voor de levering van vliegtuigbrandstof aan de straaljagers van de luchtmacht. Het principe was dat als een vliegtuig landde, het meteen moest worden bijgetankt. Een leuke baan. Na mijn dienstitijd ben ik nog een korte tijd bij de Bescherming Bevolking actief geweest”.

“Mijn eerste baan was bij DSM in Geleen, als chemicus (1961). Eerst was er een periode van 5 jaar op een research afdeling, waarbij diverse chemische processen op semi-technische schaal werden onderzocht. Daarna was ik chef van de sector waar caprolactam werd geproduceerd. Dit product werd door andere bedrijven gebruikt als grondstof voor de productie van nylon. Al met al hebben we daar 9 jaar gewoond en zijn we teruggegaan naar het ‘Westen’. In 1969 werd ik assistent-bedrijfsleider van het Vinylchloride bedrijf van AkzoNobel in de Botlek in Rotterdam, waar ik de opstart heb meegemaakt. We gingen in Vlaardingen wonen en wonen nog steeds in hetzelfde huis. In 1972 werd ik bedrijfsleider, waarna ik in 1976 toetrad tot het management van de locatie als Hoofd Productie. Deze functie kwam in 1979 te vervallen wegens een wijziging in de organisatiestructuur en mijn nieuwe functie werd Productie Manager Botlek bedrijven.

Ik kreeg daarbij de verantwoordelijkheid voor de opstart van het nieuwe membraamelectrolyse-bedrijf voor de chloor/natronloog productie. In 1988 werd ik tot locatiedirecteur benoemd. Een mooie tijd, waarin ik veel zorg heb besteed aan de kwaliteit van de ondersteunende diensten. Dit om te voorkomen dat belangrijke service taken aan buitenfirma’s uitbesteed zouden worden. Landelijk nieuws was een actie van Greenpeace, waarbij ze, vanaf het water van de Chemiehaven onze fabrieken binnen drongen. Le-



vensgevaarlijk natuurlijk. In 1996 ben ik met prepensioen gegaan en brak voor mij de tijd aan, dat ik voor meerdere bestuursfuncties gevraagd werd.”

“Je kan wel stellen, dat bestuderen en leren mijn passies zijn, vanuit die filosofie heb ik veel opgepakt. Zo werd ik betrokken bij de vorming van de Gezamenlijke Brandweer Rotterdam, een nieuwe brandweerorganisatie waarbij de brandweer van de gemeente en die van Rotterdamse industriebedrijven tot een nieuwe organisatie werden samengevoegd. Wat betreft o.a. opleiding en kosten is het natuurlijk niet efficiënt als elk groot bedrijf zijn eigen brandweer heeft. Er zijn daarbij zo’n vijf nieuwe brandweerkazernes gebouwd, verspreid over het gehele Rotterdamse industriegebied waar zo’n 140 man deel van uitmaakten. De brandweerorganisatie op de bedrijven is tegelijk opgeheven.

In dezelfde periode ben ik enkele jaren als productie adviseur bij de Afval Verwerking Rijnmond actief geweest.

Ik heb een drietal jaren meegeholpen aan het organiseren van de Wereldhaven dagen in Rotterdam. Wereldhaven-dagen is een jaarlijks meerdaags evenement in het eerste weekend van september in de haven van Rotterdam. Het doel van het evenement is om het publiek te tonen wat er allemaal in de haven gebeurt met o.a. bijzondere schepen, spannende excursies en spektakel op het water. Er komen honderdduizenden bezoekers.





In een latere periode was ik 3 jaar voorzitter van de Vlaardingse regio van de Zonnebloem en 10 jaar van het bestuur van de middelbare school van mijn kinderen.

Op de Hoge School voor Ouderen (HOVO) heb ik meerdere cursussen gevolgd zoals bijvoorbeeld de geschiedenis van het Ottomaanse Rijk en de Amerikaanse Burgeroorlog. Er werden ook enige buitenlandse excursies georganiseerd, w.o. naar de Baltische staten en Griekenland. HOVO vind ik een aanrader voor mensen, die met pensioen gaan.

Het is een onderwijsinstelling die voor mensen vanaf 50 jaar cursussen op universitair en hbo-niveau aanbiedt in grote steden. Zij stemmen het cursusaanbod en de onderwijsstijl af op de interesses, kennis en ervaring van ouderen, op vele wetenschappelijke en maatschappelijke gebieden en de humanistiek. Het is een ontmoetingsplaats.

Mijn hobby's zijn o.a. pianospelen, genealogie (stamboom-onderzoek) en reizen. En we hebben veel gereisd. Dit is het

voordeel van het hebben van broers, die in het buitenland wonen. Deze broers wonende in Colombia, Canada en Afrika, het waren mooie uitvalsbases om die continenten te verkennen. Nu zoeken we het vooral in riviercruises. In het licht van de huidige situatie in Oekraïne wil ik nog vermelden dat we in 2008 een cruise over de Dnjepr van Kiev naar Odessa hebben gemaakt. Van oorlogsdreiging was toen geen sprake.

Ook ik ben in Vlaardingen lid van 'Probus', de club, die de saamhorigheid en vriendschap tussen gepensioneerden van 55 jaar en ouder wil bevorderen. We komen regelmatig bij elkaar; een aanrader.

Met 4 kinderen en 2 kleinkinderen, en ondertussen 62 jaar getrouwd, heb ik een rijk familieleven. We komen regelmatig bij elkaar.

Na mijn pensionering hebben we met een aantal voormalige collega's een groepje gevormd, dat iedere 1-1,5 jaar bij elkaar kwam en daarbij op bezoek gingen bij een van de locaties van AkzoNobel. Inclusief de partners werden er daarbij bijvoorbeeld ook uitjes georganiseerd in een leuke omgeving. Dan konden we 'de oude koeien weer eens uit de sloot halen en er wat nieuwe ingooien'.

Dat vind ik ook het leuke van de VGAN. Indien mogelijk, bezoek ik de regiodagen om bekenden te ontmoeten.

Mijn loopbaan is ongeveer verlopen zoals ik dat voor ogen had. Ik wilde verantwoordelijkheid dragen. Na mijn pensionering heb ik dat gelukkig vol kunnen houden".

Verslag van het Bestuur over 2023.

Samenvatting

Op 19 april 2023 werd de Algemene Vergadering gehouden bij AkzoNobel in Amsterdam waar verantwoording werd afgelegd over het gevoerde beleid in 2022.

Hieronder volgt een overzicht van activiteiten van het VGAN-bestuur in 2023.

➤ Het beleidsplan, met daarin duidelijk verwoord de missie, visie, strategie, de structuur van de vereniging en activiteiten, is op details bijgesteld voor de periode 2024-2026.

(www.vgan.nl/wat-doen-wij)

➤ We hebben als bestuur 6x vergaderd. We hebben afscheid genomen van Ad Stoop als bestuurslid. Ad is opgevolgd door Peter van der Knaap. Riet Welsink heeft de vacature ingevuld welke ontstond door het vertrek van Ronald Baars. Bas van den Engel en Yolanda Bakkum zijn voor nog een jaar extra aangesteld als bestuursleden. Ook de Pensioencommissie, commissie Zorg Wonen Welzijn/ Referentiegroep en de Communicatiecommissie hebben op reguliere basis vergaderd.

➤ In het kader van het hoorrecht voor de invoering van de nieuwe pensioenwet zijn er vervolgesprekken geweest met alle werkgevers en de vakbonden om over de mogelijkheden die de nieuwe wet biedt, te spreken. Hierbij heeft VGAN duidelijk aangegeven door middel van een 'Position Paper' wat voor onze gepensioneerden belangrijke zaken zijn. In-



dexaties en inhaalindexaties staan bovenaan op de prioriteitenlijst. Compensatie van groepen actieven, vanwege de afschaffing van de doorsneepremie, is een zaak van de sociale partners. Het kan niet zo zijn dat buffers die nodig waren om pensioenaanspraken zeker te stellen, nu gebruikt gaan worden voor compensatie van toekomstige pensioenen. Verder moet er meer zekerheid komen op toekomstige pensioenverhogingen in het nieuwe flexibele systeem.

➤ Met het bestuur van het pensioenfonds APF is er regel-



Politica.be & CanaryPete.be
© 2019

matig overleg gevoerd over communicatie naar onze leden, maar natuurlijk ook inhoudelijk over de ontwikkelingen op pensioengebied. Er wordt door het APF en Achmea druk gewerkt om de systemen geschikt te maken voor de invoering van het nieuwe pensioensysteem.

De invoering zal nog niet op 1 januari 2025 plaatsvinden, maar waarschijnlijk een jaar later op 1 januari 2026. Tevens heeft de VGAN- pensioencommissie regelmatig overleg met het VerantwoordingsOrgaan (VO) vooral over de ontwikkelingen rond de invoering van het nieuwe pensioenstelsel.

> De VGAN-pensioencommissie heeft op 31 oktober een pensioenvoorlichtingsmiddag georganiseerd, waarbij pensioendeskundige Agnes Joseph zo'n honderd VGAN-leden in klare taal geïnformeerd heeft over het nieuwe stelsel.



> Een afvaardiging van het bestuur heeft de ledenvergaderingen van de KG (Koepel Gepensioneerden), onze koepelorganisatie, en de vergaderingen van de KG van de regio's Zuid en West 1 bijgewoond. In de regiovergaderingen wordt informatie uitgewisseld en worden standpunten bepaald met de verenigingen van gepensioneerden van andere bedrijven. De KG heeft een aantal waardevolle workshops georganiseerd over het nieuwe pensioensysteem.

> We hebben open, constructieve gesprekken gevoerd met de directies van AkzoNobel Nederland en Nouryon Nederland om de betrokkenheid van de bedrijven met hun gepensioneerden te vergroten. De VGAN-ledencommissie heeft bezoeken gebracht aan Delfzijl, Herkenbosch, Rotterdam en Hengelo en gesproken met de locatiemanagers om gezamenlijk de kloof tussen het bedrijf en de gepensioneerden te verkleinen door het organiseren van informatiemiddagen. Een eerste informatiemiddag heeft op 24 augustus jl. plaats gevonden in Hengelo waarbij ongeveer 70 gepensioneerden geïnformeerd werden over wat er op de site speelt door locatiedirecteur Sieger Lodders. Daarnaast heeft Lex Mulder een presentatie gegeven over de over de activiteiten en voordelen van een VGAN-lidmaatschap.

> Op cultureel gebied hebben we in april met een groep leden een geslaagd bezoek gebracht aan het Zoutmuseum in Delden. In november werden we met 30 leden hartelijk ontvangen bij de AkzoNobel Art Foundation om kennis te maken met de nieuwe tentoonstelling "EARTH".

> Op dinsdag 5 september was de regiodag in de Orchideeën Hoeve in Luttelgeest. Uit alle windstreken kwamen onze leden om met elkaar een hele gezellige dag te beleven.



Politica.be & CanaryPete.be
© 2019

> De ZWW-commissie/Referentiegroep volgt o.a. alle ontwikkelingen op het gebied van het Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen-programma. Dit programma is het resultaat van bestuurlijk overleg tussen het ministerie van VWS en diverse ouderen- en zorgpartijen. Dit met als resultaat praktische tips m.b.t. het thema 'wonen' (een levensloopbestendige woning, info over zorgmakelaar, etc.) en 'verduurzamen in de zorg'. Via onze Magazines werd/wordt u hiervan op de hoogte gehouden.

> Er zijn dit jaar 4 magazines uitgegeven. Tevens zijn er 6 digitale nieuwsbrieven verzonden.

> Financieel gezien hadden we een positief resultaat van € 6.453,-. Dit is exclusief een positief beleggingsresultaat van € 42.086,- (rendement van 9,5%).

Bijeenroeping Algemene Vergadering 17 april 2024



Het bestuur van de Vereniging van Gepensioneerden van AkzoNobel (VGAN) roept de algemene vergadering bijeen en nodigt u hierbij derhalve uit voor haar twintigste algemene vergadering.

Deze Algemene Vergadering zal worden gehouden bij:

Congrescentrum de Eenhoorn, Barchman Wuytierslaan 2 te Amersfoort
Aanvang inloop met koffie en thee 13:00 u. Aanvang vergadering 13:30 u.

Agenda 20ste Algemene Vergadering op 17 april 2024.

1. Opening en welkom door de voorzitter
2. Agenda aanpassingen
3. Ingekomen stukken en mededelingen van de secretaris
4. Notulen 19de Algemene Vergadering dd. 19 april 2023 (Stemming 1)
5. Verslag (over de gang van zaken binnen de vereniging en over het gevoerde beleid) over 2023 door de voorzitter
6. Financieel overzicht 2023 en verslag (de balans en de staat van baten en lasten met een toelichting) door de penningmeester
7. Verslag van de kascommissie
8. Goedkeuring van de balans en de staat van baten en lasten met een toelichting en verzoek om decharge (Stemming 2)
9. Begroting 2024 door de penningmeester (Stemming 3)
10. Benoeming kascommissie 2024 (Stemming 4)
11. Bestuurssamenstelling (Stemming 5 en 6)
12. Presentatie door John Kerstens, voorzitter Koepel Gepensioneerden, oud-Tweede Kamer lid en oud-vakbondsvoorzitter + vragen van leden
13. Rondvraag
14. Sluiting van de algemene vergadering

Na afloop van de Algemene Vergadering is er volop gelegenheid om met een hapje en een drankje oude bekenden te spreken.

Het wordt aanbevolen om met het openbaar vervoer naar de Eenhoorn te komen (tegenover het station van Amersfoort-centraal). Mocht u toch besluiten om met de auto te komen, dan moet u om te parkeren bij de Eenhoorn, rekenen op EUR 1,- per 25 minuten.

In de buurt van de Eenhoorn zijn meerdere parkeergarages:

- *Q-park P+R parkeergarage (naast het centraal station), Barchman Wuytierslaan, 3818 LE Amersfoort*
- *Parkeergarage Asch van Wijck, Smallepad 15, 3811 MG Amersfoort*

Machtiging

Ondergetekende, lid van Vereniging van Gepensioneerden van AkzoNobel (VGAN)
(naam en adres)

Machtigt hierbij (naam en adres)

Eveneens lid van VGAN hem/haar te vertegenwoordigen in de Algemene Vergadering van VGAN, te houden op 17 april 2024 te Amersfoort en in zijn/haar naam te stemmen over door de vergadering te nemen besluiten, van welke aard dan ook.

Datum en handtekening

Graag opsturen naar Bestuur VGAN, Postbus 1, 3645 ZJ Vinkeveen of per e-mail naar bestuur@vgan.nl

Opgavestroom voor aanwezigheid Algemene Vergadering van VGAN

Hierbij bevestig ik mijn komst naar de Algemene Vergadering van VGAN op 17 april 2024 te Amersfoort.
Naam en adres

Graag opsturen naar Bestuur VGAN, Postbus 1, 3645 ZJ Vinkeveen of per e-mail naar bestuur@vgan.nl



De vereniging is afhankelijk van informatie van de nabestaanden in geval van overlijden . Wij zullen voortaan melding maken -voor zover aan ons bericht- van de leden/oud-collega's die ons in de voorbije periode zijn ontvallen.

In het afgelopen kwartaal, ontvingen wij het droeve bericht van overlijden van onderstaande leden/oud-collega's.



De nabestaanden betuigen wij onze oprechte deelneming.

Het bestuur

- Dhr. A. Beezemer	Velp	† 18-11-2023
- Dhr. P.W.C. de Kock	Doesburg	† 05-12-2023
- Dhr. W.R. Huurdeman	Velp	† 11-12-2023
- Dhr. J.F.L. Kalee	Ede	† 16-12-2023
- Mevr. A.D.J. de Groot-van Gils	Oss	† 20-12-2023
- Dhr. J.J. Korbee	Noordwijk	† 21-12-2023
- Mevr. M.E. Esselink-Drost	Baarn	† 21-12-2023
- Mevr. P.H. Kamhoot	Beverwijk	† 26-12-2023
- Mevr. H.S. van Holten	Makkum	† 27-12-2023
- Mevr. S. Melse	Zaandam	† 31-12-2023
- Dhr. H.C.J. Scheffers	Amersfoort	† 08-01-2024
- Dhr. H. Kruidhof	Almelo	† 03-02-2024
- Mevr. C. Stil-van Keppel	Purmerend	† 06-02-2024

