



VGAN

Vereniging van Gepensioneerden AkzoNobel



SAVE THE DATE: 16 december !

Nationale Ouderendag: 2 oktober

3e kwartaal 2026

COLOFON

VGAN Magazine

Nummer 48, september 2026

Bestuur:

Knut Schwalenberg - Voorzitter	06 5311 0174
Ernst van Bethlehem - Penningmeester	06 4554 3272
Otto Bielars - Secretaris	06 5354 4349
Peter van der Knaap	06 5371 0344
Jan Pranger	06 2256 8075
Mette Houthoff	06 5342 9952

VGAN

Postbus 1
3645 ZJ Vinkeveen
email: ledenadministratie@vgan.nl
telefoon: 06 1972 8801
www.vgan.nl
IBAN nummer: NL35 RABO 0102242372
t.n.v. VGAN te Arnhem

Drukker:

Editoo B.V.
Kazemat 28
3905 NR Veenendaal

Vrijwaringsclausule/disclaimer

De informatie op de website of in enige publicatie van de VGAN is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Onjuistheden en onvolledigheden zijn echter niet altijd uit te sluiten en u dient dan ook niet zonder meer uit te gaan van de juistheid en volledigheid van de informatie op de website of in de publicaties. De VGAN kan geen aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele schade ten gevolge van het gebruik van de informatie op de website of in de publicaties. De informatie verstrekt op deze website of in de publicaties mag niet gekopieerd of verspreid worden zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van de VGAN.

Opgelet: Wijzigingen in uw persoonlijke situatie?

Bestanden van het AkzoNobel Pensioen- fonds en die van VGAN zijn niet aan elkaar gekoppeld. Een wijziging van postadres, e-mailadres, bankrekening- nummer of het beëindigen of stopzetten van het lidmaatschap dient dus apart aan de VGAN- ledenadministratie te worden doorgegeven.

Gelieve dit schriftelijk te doen

(VGAN, Postbus 1, 3645 ZJ Vinkeveen) of per e-mail (ledenadministratie@vgan.nl).

Foto's: Yolanda Bakkum





VGAN

Vereniging van Gepensioneerden AkzoNobel

Inhoud

- 4 Van de Voorzitter**
- 5 Ouder worden...**
- 6 Van de Pensioencommissie**
- 7 Nieuws van pensioenfonds APF**
- 8 Save the date**
- 9 Aankondiging Informatiebijeenkomst op 16 december**
- 10 Wonen: Seniorenhuisvesting krijgt extra impuls**
- 11 Nationale Ouderendag**
- 12 Van verleden naar heden... Organon te Oss**
- 16 Zilveren Kruis: Verblijf in een zorghotel of hospice**
- 17 Woordwielpuzzel**
- 18 Wat doet die nu? Marlies Meijer**
- 20 Universiteitsmuseum Utrecht**
- 21 Kijken naar kunst - Otobong Nkanga**
- 22 Sports & hobbies - Aquavitaal**
- 23 Enquete 1e helft 2027 + oplossing puzzel**
- 24 Recept - Kaasfondue**
- 25 Ontdek je plekje - Schokland**
- 26 Uw aandacht voor... Nederlandse Vereniging voor Vrijwillige Euthanasie**
- 27 In memoriam**



Woord van de Redactie

Door Peter van der Knaap

Ik wil graag met u delen dat ik mijn bijdragen voor dit blad nog altijd 'ouderwets' zelf schrijf en me niet laat 'inspireren' door AI. Wat gaan de ontwikkelingen op IT-gebied hard. Maar er is ook een keerzijde! Oplichters zijn er altijd al geweest, maar door AI worden de pogingen om u op te lichten steeds geraffineerder en bijna niet van echt te onderscheiden. Ouderen blijken helaas toch vaak een dankbaar doelwit te zijn voor deze criminelen.

Zo kunnen er ook 'nepagenten' bij u aan de deur komen die verrassend veel van u weten. Bedenk echter dat de politie u nooit zal vragen om uw kostbare bezittingen bij hen in bewaring te geven. Zo zullen banken en financiële instellingen u nooit om (pin)codes vragen en ook niet adviseren om op allerlei links te klikken. De inmiddels bekende oplichterij via Whatsapp-berichten om geld te storten naar een 'kind in nood' worden nu ook ondersteund met audio-berichten waarbij de stemmen (door AI) griezelig echt klinken. Kortom, nooit doen en altijd zelf terugbellen via het echte telefoonnummer. Dit geldt ook voor de bank, altijd ophangen en zelf terug bellen! Bij sommige banken kunt u al tijdens het verdachte gesprek via de bank-app checken of u een echte bankmedewerker aan de lijn heeft.

Chatbots bij een klantenservice is door AI ook zo'n massaal ingezet product geworden. Bijna niemand is er tevreden over; je wordt van het 'kastje naar de muur' gestuurd, meestal zonder een fatsoenlijk antwoord, laat staan een medewerker aan de lijn te krijgen. Erg irritant!

De Consumentenbond volgt dit gelukkig en er wordt met de Autoriteit Consument & Markt gewerkt aan een leidraad voor Chatbots.

Als laatste nog intern nieuws: we streven naar een tevredenheidsenquête onder onze leden in de 1e helft van volgend jaar.

Hoe ervaart u onze vereniging? Wat verwacht u van VGAN in de toekomst?

Meer informatie over dit item verderop in deze editie.

Geniet van de herfst en graag tot ziens bij (één van) onze activiteiten.

Namens de redactie,
Peter



Van de Voorzitter

Beste VGAN-magazine lezer,

Het derde kwartaal heeft ons veel zon en Zuid-Europese temperaturen geleverd en ik hoop dat iedereen er goed en uitgerust doorheen is gekomen. Persoonlijk vind ik 25 graden al voldoende, dus wijk ik in de zomer graag uit naar Noorwegen.

De ontwikkelingen rond onze oude werkgever AkzoNobel hebben hun vervolg gehad. De aandeelhouders hebben de voorgestelde fusie met het Amerikaanse verfbedrijf Axalta goedgekeurd en daarmee verdwijnt binnenkort weer een oud Nederlands industrieel icoon. Het nieuwe bedrijf gaat niet naar de Nederlandse beurs, maar zal een beursnotering in de VS hebben (samen met een Angelsaksische bestuursstructuur en voornamelijk Amerikaanse aandeelhouders). Ik kan me niet voorstellen dat de naam Akzo deze fusie zal overleven.

Akzo ontstond in 1969 uit de fusie tussen AKU (Algemene Kunstzijde Unie) en KZO (Koninklijke Zout Organon). De Kunstzijde werd als Acordis in 2000 verkocht, Organon volgende in 2007 en Zout werd als onderdeel van de chemiedivisie in 2018 van de hand gedaan. Dus de naam Akzo was al geschiedenis.

Voor ons gepensioneerden verandert er overigens -behalve emoties- niets, aangezien ons pensioenfonds separaat van AkzoNobel staat (evenals van Nouryon en Nobian) en volledig onafhankelijk is.

Hoewel de wereldsituatie niet verbeterd is (Oekraïne, Iran, inflatie, ons minderheidskabinet) doen de beurzen het goed wat ons pensioenfonds ten goede komt met een verbeterde dekkingsgraad (fondsvermogen gerelateerd aan de fondsverplichtingen). Het invaren in het nieuwe pensioenstelsel staat nog steeds voor 01.01.2027 gepland. Op de APF-website vindt u uitgebreide informatie hierover.

De aangekondigde bijeenkomst van VGAN met informatie van het APF zal niet in oktober, maar op **16 december** plaatsvinden bij de Eenhoorn te Amersfoort (omdat tot en met november nog druk aan het invaren gewerkt zal worden door APF).

Tijdens deze bijeenkomst kunt u bij diverse informatiestands info verkrijgen/verzamelen over diverse Zorg, Wonen en Welzijn-onderwerpen. Nòg een reden om deze bijeenkomst bij te wonen! Ik hoop velen van u dan te mogen ontmoeten. Verderop leest u meer hierover.

Ik wens u veel leesplezier.

Hartelijke groeten,
Knut Schwalenberg



zeg het voort!

Ouder worden...

In deze column geven wij diverse 'ouderen' (bekend en minder bekend) het woord. Hoe ze het ouder worden beleven. Over ouder worden in het algemeen of specifieke thema's hieromtrent.

Deze keer een suggestie van een van onze leden, waar volgens haar nogal een taboe op rust!?! Er wordt veel gesproken over gezond leven en tips gegeven voor mentaal welzijn, maar het oog wil toch ook wat?

Steeds meer 65-plussers kiezen voor een botox-behandeling, maar botox als je al wat ouder bent, heeft dat wel nut?

Cosmetische behandelingen kunnen ouderen helpen hun ouderdomsverschijnselen te verminderen. Voordelen zijn dat ze hun huid kunnen verjongen, hun huid-kwaliteit kunnen verbeteren en hun zelfverzekerdheid kunnen verhogen.

Na uw 65ste bent u nog actief, gezond en vol energie. Helaas is door het verouderingsproces van met name het gezicht de uitstraling wat minder vitaal en weerspiegelt het niet meer hoe u zich van binnen voelt. Het zit hem echter niet in de rimpels, want u mag zeker wat rimpels hebben.

Dit kan niet anders, omdat het gezicht op meerdere plekken verandert en veroudert.

Uitstraling

Deze wordt bepaald door 3 essentiële elementen:

1. de oogopslag

De oogopslag wordt bepaald door de positie van de wenkbrauwen.

Heeft u laag staande, fronsende wenkbrauwen, dan wordt u snel aangezien voor iemand die boos en onvriendelijk is.

* Vaak kan een 'boze blik' eenvoudig worden opgelost met botox-injecties. Botox ontspant de spieren rondom de ogen en de wenkbrauwen. Omdat het zgn. 'kringspijnen' zijn, worden door de ontspanning van deze spieren de wenkbrauwen gelift. Hierdoor wordt ook de frons-riempel minder, wat zorgt voor een ontspannen en vriendelijke uitstraling.

2. de positie van de mondhoeken

Wie kent het niet? Als de mondhoeken ontspannen zijn dan hangen ze ontevreden omlaag.

Uw omgeving denkt dan dat u ontevreden of chagrijnig bent.

* Ontspannen van de mondhoeken m.b.v. botox is vaak de eerste stap. Zonder eerst de spieren in balans te brengen, kan de positie van de mondhoeken nagenoeg nooit geoptimaliseerd worden.

** Het verlies van de 'fundering' en de natuurlijke kaakcontour wordt hersteld met tijdelijke fillers.

3. de huidkwaliteit

Heeft u veel zonneshade aan de huid in de vorm van sterke rimpelvorming of veel pigmentvlekken met een bruine ondertoon, dan lijkt het gezicht wat ouder.

* Zonneshade in de vorm van rimpelvorming is bijna onmogelijk te herstellen. Het DNA van de huid wordt beschadigd door Uv-straling, hetgeen onomkeerbaar is.

** Pigmentatie van de huid kan prima behandeld worden d.m.v. chemische peelingen (dit is een behandeling waarbij dode huidcellen verwijderd worden zodat er nieuwe huid onthuld wordt).

Tips voor huidverzorging bij 65 plus

* Bescherm uw gezichtshuid ALTIJD tegen de zon. Om (verdere) schade te voorkomen, gebruik altijd SPF 50+ en blijf uit de zon tussen 12:00 en 16:00 uur.

** Gebruik 's ochtends en 's avonds een rijke gezichtscrème, die lekker op de huid voelt. Welke crème u gebruikt maakt niet uit... goedkoop of duur; het gaat erom dat uw huid gehydrateerd wordt en een bescherm laagje krijgt. Laat u niet verleiden door de beloofde 'luxe' ingrediënten zoals goud, kaviaar, liposomen complexen, want deze komen niet door de huidbarrière heen!

*** Mocht u een botox-behandeling overwegen, kies dan altijd een kliniek die NVCG (Nederlandse Vereniging van Cosmetische Geneeskunde) gecertificeerd is. En bekijk kliniekervaringen en lees de reviews!



Van de Pensioencommissie

Door Lex Mulder

Wat zien we de laatste tijd in de pensioenwereld?

De afgelopen maanden valt veel deelnemers iets op: berichten over dalende vermogens, stijgende dekkingsgraden, ingewikkelde keuzes rond 't nieuwe stelsel en fondsen die allemaal n t iets anders doen. Het voelt alsof er van alles tegelijk beweegt en dat is ook zo. De overgang naar het nieuwe pensioenstelsel zorgt voor een unieke mix van rente-effecten, tijdelijke ingrepen in beleggingsportefeuilles en keuzes die per fonds verschillen. Zo ontstaan er situaties die soms wat vreemd of tegenstrijdig lijken.



Om dat allemaal wat begrijpelijker te maken, zetten we hieronder de belangrijkste ontwikkelingen op een rij. Niet te technisch, wel volledig, zodat u precies weet wat er speelt.

Dalende vermogens, stijgende dekkingsgraden - hoe zit dat?

Veel mensen zien het gebeuren: pensioenfondsen melden lagere vermogens, terwijl de dekkingsgraden juist omhoog gaan. Dat voelt tegenstrijdig, maar het heeft vooral te maken met rente en met hoe fondsen hun risico's afdekken.

Fondsen die pas in 2027 of 2028 willen invaren, willen voorkomen dat de rente tussentijds daalt. Een lagere rente zou namelijk meteen zorgen voor een lagere dekkingsgraad - en die dekkingsgraad is straks bepalend voor belangrijke zaken zoals de verplichte reserve, de compensatie voor het verdwijnen van de doorsneepremie, de tegemoetkoming voor de groep 45-65 jaar en de uitkering bij de overgang. Om dat risico te beperken gebruiken fondsen renteswaps: eigenlijk een verzekering tegen rentedalingen. Maar wanneer de rente stijgt, zoals de afgelopen tijd, wordt die verzekering duur en dat drukt het fondsvermogen.

Daar komen de tegenvallende beleggingsresultaten nog bij. Pensioenfondsen zijn van oorsprong langetermijnbeleggers, maar door de eenmalige stelselwijziging grijpen sommige fondsen nu tijdelijk in hun portefeuille in. Dat doen ze om de overgang naar het nieuwe stelsel zo stabiel mogelijk te laten verlopen, maar het kan het vermogen wel verder laten dalen.

Ondertussen stijgt de dekkingsgraad juist door die hogere rente. Als de rente stijgt, hoeven fondsen minder geld te reserveren voor toekomstige uitkeringen. De verplichtingen worden lager, en daardoor lijkt het fonds op papier sterker te staan. Het kan dus gebeuren dat een fonds verlies maakt  n toch een hogere dekkingsgraad heeft. Soms ontstaat zelfs ruimte voor indexatie.

Voor deelnemers voelt het wat dubbel: minder vermogen, hogere dekkingsgraad en toch een positief beeld bij het invaren. Maar het komt vooral door de manier waarop fondsen hun risico's afdekken en hoe rente de verplichtingen  nvloedt. De dekkingsgraad blijft uiteindelijk de maatstaf die straks telt.

Weeffouten in het nieuwe stelsel

Nu de eerste fondsen zijn ingevaren, komen ook de weeffouten van de Wet toekomst pensioenen naar voren. Een bekend voorbeeld is de compensatie voor het verdwijnen van de doorsneepremie. Wie bij een ingevaren fonds zit, heeft die compensatie al gekregen. Wanneer iemand daarna van werkgever wisselt en terechtkomt in een fonds dat nog niet is ingevaren, krijgt diezelfde compensatie opnieuw. Andersom kan iemand juist helemaal niets krijgen.

Voorlopig klinkt het alsof reparatie lastig is, maar de discussie is nog lang niet klaar. Het nieuwe pensioenstelsel is dus volop in beweging - en het laatste woord is er nog lang niet over gesproken.

Het AkzoNobel Pensioenfonds (APF)

Bij het APF kunt u op de website precies volgen welke stappen worden gezet richting het invaren op 1 januari 2027. Omdat gekozen is voor het flexibele premiestelsel (eigenlijk hebben de sociale partners die keuze voor ons gemaakt) kunt u straks kiezen voor een vaste of vastgestelde uitkering, of voor een variabele uitkering. Bij een variabele uitkering blijft u gewoon bij het APF. Bij een vaste of vastgestelde uitkering wordt u doorverwezen naar een verzekeraar.

In de algemene vergadering van VGAN in april jl. is hier al enige aandacht aan besteed. Zoals toen beloofd komt er een vervolg, dit staat gepland op **16 december 2026**, bij **'de Eenhoorn' in Amersfoort, aanvang 10.00 uur**. Noteer deze datum alvast, wanneer u hierover meer wilt horen.

In november valt het APF-magazine op de mat

Pensioen is belangrijk, maar de informatie erover is soms behoorlijk ingewikkeld. Daarom ontvangen alle deelnemers van APF in november een magazine over hun pensioen en de overgang naar de nieuwe pensioenregeling.

We willen daarin de belangrijkste onderwerpen op een toegankelijke manier uitleggen. Wat verandert er per 1 januari 2027? Wat gebeurt er met het pensioengeld? Hoe werkt beleggen voor pensioen? En welke keuzes kunnen deelnemers tegenkomen?

Het magazine bevat niet alleen uitleg, maar ook verhalen en interviews. We laten verschillende generaties deelnemers aan het woord, nemen u mee achter de schermen bij APF en beantwoorden veelgestelde vragen. Ook besteden we aandacht aan beleggen en aan de verschillen tussen een vast en een variabel pensioen.

Het magazine wordt naar alle deelnemers gestuurd. U hoeft hiervoor niets te doen: het valt in november vanzelf bij u op de mat.

U krijgt persoonlijk inzicht in uw pensioen vóór en na de overgang

Wat betekent de overgang naar de nieuwe pensioenregeling voor mijn pensioen? Dat is waarschijnlijk een van de belangrijkste vragen die deelnemers hebben. Daarom ontvangt u van APF rond november/december een persoonlijk voorlopig transitieoverzicht.

In dit overzicht ziet u een vergelijking tussen uw pensioen in de huidige pensioenregeling en uw verwachte pensioen in de nieuwe pensioenregeling. Zo krijgt u persoonlijk inzicht in wat de overgang naar de nieuwe regeling naar verwachting voor u betekent.

Het eerste overzicht dat u ontvangt, is voorlopig. Dat is belangrijk om te benadrukken: de bedragen die erin staan, zijn nog geen definitieve bedragen. De uiteindelijke uitkomst kan nog veranderen. Na de overgang naar de nieuwe pensioenregeling ontvangt u daarom ook een definitief persoonlijk overzicht.

De overgang naar de nieuwe pensioenregeling komt dichterbij

Op 1 januari 2027 wil APF overgaan naar de nieuwe pensioenregeling. Achter de schermen wordt hard gewerkt aan de voorbereidingen. De komende maanden wordt de overgang ook voor deelnemers steeds zichtbaarder.

Voor u als gepensioneerde is het natuurlijk vooral belangrijk wat de nieuwe pensioenregeling betekent voor het pensioen dat u iedere maand ontvangt. Het uitgangspunt is dat het pensioen dat u nu ontvangt, wordt meegenomen naar de nieuwe pensioenregeling. Hoe dit voor u persoonlijk uitpakt, hangt af van uw eigen situatie.

Daarom vindt APF het belangrijk om niet alleen algemene informatie te geven, maar deelnemers ook persoonlijk inzicht te bieden. De komende periode ontvangt u steeds meer informatie over de overgang en wat deze voor uw pensioen betekent.

Op de website van APF vindt u de meest actuele informatie over de nieuwe pensioenregeling. Ook breiden we de veelgestelde vragen de komende tijd verder uit.

www.pensioenfondsapf.nl





AANKONDIGING: Informatiebijeenkomst 16 december a.s.!

Hierbij nodigen wij onze leden en hun partners van harte uit voor een bijeenkomst, waarbij u geïnformeerd wordt door pensioenfonds APF over o.a. de stand van zaken v.w.b. het invaren én de in het 2^e kwartaal 2027 te maken keuze voor een vast of variabel pensioen. Na de presentatie is er gelegenheid tot het stellen van vragen.



Daarna kunt u onder het genot van een hapje en drankje -geheel vrijblijvend- informatie vergaren bij diverse stands op het gebied van Zorg, Wonen en Welzijn. Bij de stands van o.a. Zilveren Kruis, VGAN, maar ook over digitalisering en woonvormen voor ouderen, kunt u uw vragen stellen. Uiteraard is er ook gelegenheid om bij/na te praten met oud-collega's en leden van het VGAN-bestuur.

Zorg, Wonen, Welzijn



Redenen genoeg om deze datum alvast in uw agenda vast te leggen!

De bijeenkomst zal plaatsvinden op **woensdag 16 december a.s.** bij Congrescentrum 'de Eenhoorn', Barchman Wuytierslaan 2 te Amersfoort (tegenover het Centraal Station!).

Het programma ziet er als volgt uit:

- | | |
|-------------------|--|
| 10:00 – 11:45 uur | Presentatie pensioenfonds APF + gelegenheid om vragen te stellen |
| 11:50 – 14:00 uur | Bezoek aan informatie-stands over Zorg, Wonen en Welzijn
Bij-/napraten met oud-collega's
Genieten van een hapje en drankje |

Mocht u deze bijeenkomst willen bijwonen, verzoeken wij u vriendelijk zich op te geven (naam, adres, aantal personen) via ledenadministratie@vgan.nl of 06-19728801.

U kunt zich opgeven tot 7 december a.s.

In de hoop u in grote getale te mogen begroeten!

Met vriendelijke groeten,
het VGAN-bestuur en de ReferentieGroep

Het wordt aanbevolen om met het openbaar vervoer naar 'de Eenhoorn' te komen. Mocht u toch besluiten om met de auto te komen, dan moet u om te parkeren bij 'de Eenhoorn', rekenen op € 1,50 per 30 minuten.

In de buurt van de Eenhoorn zijn meerdere parkeergarages:

- Q-park P+R parkeergarage (naast het centraal station), Barchman Wuytierslaan, Amersfoort
- Parkeergarage Asch van Wijck, Smallepad 15, Amersfoort

Wonen: Seniorenhuisvesting krijgt extra impuls!

Seniorenhuisvesting staat in 2026 nadrukkelijk op de politieke agenda. Dat is niet zomaar een beleidsdetail, maar een ontwikkeling die veel ouderen, mantelzorgers en gemeenten direct raakt. Nederland vergrijsst snel. Steeds meer mensen willen zelfstandig blijven wonen, maar lang niet iedere woning is geschikt om daar ook veilig, comfortabel en met de juiste ondersteuning oud te worden.

De recente plannen zijn extra actueel omdat de Wet Versterking regie volkshuisvesting op 23 juni jl. is aangenomen door de Eerste Kamer. De wet is vervolgens per 1 juli jl. in werking getreden. Daarmee krijgen Rijk, provincies en gemeenten meer mogelijkheden om te sturen op hoeveel, waar en voor wie er gebouwd wordt. Ouderen zijn daarbij expliciet een belangrijke doelgroep.

Daarnaast heeft het kabinet aangekondigd extra te investeren in ouderenhuisvesting. Voor de periode 2027 tot en met 2030 wil het kabinet € 420 miljoen extra beschikbaar maken voor geclusterde en zorggeschikte woningen voor ouderen. Die investering komt bovenop bestaande regelingen en moet helpen om passende woonvormen sneller van de grond te krijgen.

Dat is hard nodig. De vraag is namelijk niet meer óf er meer seniorenwoningen nodig zijn, maar hoe snel deze gerealiseerd kunnen worden.

De ambitie: 290.000 woningen voor ouderen.

Binnen het landelijke programma 'Wonen en zorg voor ouderen' is de ambitie om tot en met 2030 ± 290.000 woningen voor ouderen te realiseren. Daarbij gaat het om verschillende soorten woningen:

- * Een belangrijk deel bestaat uit nultredenwoningen. Dit zijn woningen die zonder trap bereikbaar zijn en waarin de belangrijkste ruimtes gelijkvloers liggen. Denk aan woonkamer, keuken, slaap-, badkamer en toilet op één woonlaag.

- * Daarnaast zijn er geclusterde woonvormen.

Dat zijn woningen waar ouderen zelfstandig wonen, maar wel dicht bij elkaar. Vaak is er een gezamenlijke ruimte, binnentuin of ontmoetingsplek. Het idee is dat bewoners elkaar gemakkelijker ontmoeten en elkaar waar mogelijk kunnen ondersteunen.

- * Ook zijn er zorggeschikte woningen nodig. Deze woningen zijn geschikt voor mensen met een zwaardere zorgvraag. Ze hebben bijvoorbeeld bredere deuren, een ruime badkamer, voldoende draaicirkel voor een rolstoel en ruimte voor zorgverleners. Deze indeling is belangrijk, omdat 'seniorenwoning' geen standaardbegrip is. De ene oudere zoekt vooral gemak en comfort. Een ander heeft behoefte aan ontmoeting. Weer iemand anders heeft een woning nodig waar intensieve zorg aan huis mogelijk is.



Seniorenhuisvesting is ook preventie

Seniorenhuisvesting gaat niet alleen over wonen. Het raakt ook aan zorgkosten, mantelzorg, valpreventie, eenzaamheid en kwaliteit van leven. Een ongeschikte woning kan leiden tot valincidenten, onzekerheid, sociaal isolement en eerder verlies van zelfstandigheid. Een passende woning kan juist bijdragen aan veiligheid, contact, beweging en zelfredzaamheid.

Daarom is investeren in seniorenhuisvesting ook een vorm van preventie; het helpt voorkomen dat mensen onnodig snel afhankelijk worden van zware zorg.

Wat kunt u nu al zelf doen?

Ook als u nog niet wilt verhuizen, is het verstandig om uw woonsituatie rustig te bekijken.

Loop eens door uw woning en let op risicoplekken. Kijk naar de trap, badkamer, slaapkamer, hal, toilet en entree. Bespreek met familie of mantelzorgers wat u belangrijk vindt. Wilt u zo lang mogelijk blijven. Wanneer zou verhuizen bespreekbaar worden? Wat zou een nieuwe woning aantrekkelijk maken?

Bekijk ook welke mogelijkheden er in uw gemeente zijn. Zijn er seniorenwoningen? Is er een wooncoach? Zijn er regelingen via de Wmo? Zijn er geclusterde woonvormen in de buurt?

Langer thuis wonen begint met een woning die past bij het leven van nu én bij de veranderingen die later kunnen komen!

NATIONALE OUDERENDAG... vrijdag 2 oktober 2026

Op de eerste vrijdag in oktober vieren we 'Nationale Ouderendag'. Juist op die dag roept het Nationaal Ouderenfonds iedereen op om actief verbinding te zoeken... een klein gebaar kan al een groot verschil maken. Vraag iemand mee, of het nu een nieuwe ervaring is voor jullie beiden of een vertrouwd uitstapje, zoals samen naar de markt gaan. "Met z'n twee is een goed idee!" Door simpelweg samen op pad te gaan, zetten we een belangrijke stap in de strijd tegen eenzaamheid onder ouderen. Laten we die dag ouderen in het zonnetje zetten en de kracht van verbinding laten zien.

Wat gebeurt er op Nationale Ouderendag?

Op Nationale Ouderendag vervult het Nationaal Ouderenfonds ieder jaar samen met lokale comités, bedrijven en vrijwilligers duizenden wensen van ouderen. Ouderen geven hun wens op bij een lokaal comité bij hun in de buurt. Ook kan iemand een wens voor een oudere indienen. Vrijwilligers kiezen een wens die bij hun past. De oudere en de vrijwilliger laten samen de wens uitkomen op Nationale Ouderendag. Vaak gaat het om kleine wensen, zoals nog eens het geboortedorp bekijken, een kroket uit de muur trekken, samen op pad of herinneringen ophalen op het strand.

Waarom een Nationale Voorleeslunch?

Voorlezen kan een rol spelen in het doorbreken van het isolement waarin sommige ouderen verkeren. Het voorlezen van een mooi verhaal of gedicht geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar te praten of herinneringen op te halen. Ook kunnen sommige ouderen door een visuele beperking niet (makkelijk) meer zelf lezen. Door voorgelezen te worden, kunnen ze toch genieten van verhalen.

Door het organiseren van een Nationale Voorleeslunch, willen zij laten zien dat het voorlezen van een goed verhaal veel plezier verschaft aan mensen van alle leeftijden. Voorlezen is een prettige en gemakkelijk toe te passen dagbesteding, die bijdraagt aan de kwaliteit van zorg voor ouderen.

Het Nationale Voorleeslunchverhaal wordt dit jaar geschreven door Joke van Leeuwen. Op vrijdag 2 oktober wordt haar speciaal geschreven verhaal 'Toen Rosa een brood ging kopen' in bibliotheken, buurthuizen en zorginstellingen door het hele land voorgelezen door lokale helden, bekende Nederlanders en vrijwilligers. Mocht u niet in staat zijn de Voorleeslunch elders bij te wonen, dan kunt u deze ook lekker thuis voor de buis bijwonen, bij Omroep Max (NPO 1, ten tijde van het drukken van dit magazine is er nog geen tijd bekend)... wel zo gezellig om dit samen met de buurtjes, vrienden of familie te doen.



Van verleden naar heden... Organon te Oss

Hoe het begon...

Ruim honderd jaar geleden (in 1923), richtte Saal van Zwanenberg in het Brabantse Oss de NV Organon op. Saal was directeur van het familiebedrijf Zwanenberg's Slachterijen en Fabrieken, de grootste exportslachterij van Nederland. Een echte ondernemer, die samen met wetenschappers op zoek gaat naar een nuttige toepassing van zijn slachtafval. Die vindt hij in insuline, gewonnen uit de alvleesklieren van runderen en varkens. Organon is in Europa het eerste bedrijf dat deze belangrijke stof voor de behandeling van diabetes op de markt brengt.

In de loop der jaren volgt een hele reeks hormonale (genees)middelen, waarvan de in 1962 geïntroduceerde anticonceptiepil 'Lyndiol' de bekendste is. Het maakt Organon tot een wereldspeler in de farmaceutische industrie en een belangrijke economische motor voor de regio.

Ruim 100 jaar later is Organon echt een heel ander bedrijf

Wie ruim een eeuw later over het terrein van Organon wandelt, ziet naast nieuwbouw nog veel dat aan de oude tijden herinnert. Vaak is dat alleen aan de buitenkant te zien: achter donkerbruine bakstenen en glas-in-lood ramen bevinden zich hypermoderne laboratoria en productie-installaties.

Het gaat Organon jarenlang voor de wind. Het bedrijf -sinds 1969 onderdeel van AkzoNobel- doet goede zaken met antidepressiva en staat aan de vooravond van de lancering van twee revolutionaire anticonceptiemiddelen met geregleerde hormoonafgifte: het anticonceptiestaaftje en de anti-conceptiering, beide uitgevonden in Oss. Er werken dan zo'n 4500 mensen in Productie en Research & Development.

Na verloop van tijd berichtten de media over het 'einde van het succesverhaal'. Wat gebeurde er?

Flinke klap voor Oss

Het was niet het einde, maar de vestiging in Oss kreeg wel een flinke klap te verwerken. In 2007 werd Organon verkocht aan het Amerikaanse Schering-Plough; voor de medewerkers een grote teleurstelling. Twee jaar later fuseerde het bedrijf met een andere grote Amerikaanse farmaceut: MSD (Merck Sharp & Dohme). MSD had wereldwijd bijna honderd productielocaties en meer dan tien R&D-locaties. Om concurrerend te blijven moest het aantal locaties worden beperkt. Daardoor verdween eerst het onderzoek uit Oss en gingen meer dan duizend banen verloren! Later werd een deel van de grondstofproductie verkocht. Maar Oss bleef een belangrijke productielocatie, die in de loop der jaren alleen maar meer ging produceren en waarin stevig werd geïnvesteerd.

Om ervoor te zorgen dat de in al die jaren opgebouwde farmaceutische kennis en expertise niet verloren gingen, richtte een samenwerkingsverband van onder andere MSD, provincie Noord-Brabant, gemeente Oss en de Brabantse Ontwikkelingsmaatschappij (BOM) op het voormalig Organon-terrein een 'Life Sciences bedrijvenpark' op; het huidige 'Pivot Park'. Veel van de bedrijven die hier aan farmaceutische innovatie werken, zijn opgericht door vroegere werknemers van Organon en MSD.



Focus op vrouwengezondheid schept mogelijkheden

In 2020 besloot MSD om de activiteiten voor vrouwengezondheid af te splitsen en als zelfstandige organisatie naar de beurs te brengen. Het idee erachter: als je focus aanbrengt, maak je betere keuzes en kun je patiënten beter helpen. Organon is wereldwijd actief en levert (genees)middelen aan meer dan 140 landen. Bij de Benelux-organisatie werken tweeduizend van de ongeveer negenduizend medewerkers. De grootste van de zes productielocaties -met zo'n 1100 medewerkers- is die in Oss. Als MSD in februari 2020 de nieuwe organisatie aankondigt, is de sfeer in Oss in eerste instantie wat gelaten. Maar wanneer niet lang daarna duidelijk wordt dat het bedrijf de vertrouwde naam Organon krijgt en er meer bekend wordt over wie het bedrijf gaan leiden, neemt het enthousiasme toe. Een aantal sterke, gewaardeerde leiders vanuit MSD koos bewust voor de overstap naar Organon; mensen met ideeën, die er zin in hebben om een nieuw bedrijf op te zetten en de ambitie van het samenwerken delen, gaf een positieve boost. Zo kwam Organon, 'de trots van Oss', weer terug.

Daarbij schept de focus op vrouwengezondheid in de brede zin volop mogelijkheden: er is op dit gebied veel dat nog altijd onvoldoende aandacht krijgt. Dat kan om anticonceptie of vruchtbaarheid gaan, maar bijvoorbeeld ook om een aandoening als endometriose. Tekenend voor de ambitie van de nieuwe organisatie is het feit dat vlak na de beursgang al een overname van een startup en een samenwerking werden aangekondigd. Voor de grote farmaceuten is dit de nieuwe manier van innoveren: zoeken naar samenwerking met kleine bedrijven die iets fantastisch hebben bedacht en al klinisch onderzoek hebben verricht, maar niet de expertise, middelen en partners hebben voor grootschalig onderzoek, productie en commercialisering.

Verder bouwen

Na heftige tijden tijdens Corona kon er verder worden gebouwd aan de organisatie, compleet met nieuwe en vernieuwde kantoren en machinepark. En aan het verwezenlijken van de missie van het bedrijf: een verschil maken op het gebied van vrouwengezondheid!

Ook de bekende blauwe wand aan de Molenstraat -hét symbool van het bedrijf- werd onder handen genomen. RoosArt maakte er een gigantisch kunstwerk van, met drie mensen die onderzoek, ontwikkeling en productie symboliseren en een vlinder die op zoek gaat naar nieuwe oplossingen. Het kan niemand die hier langskomt meer ontgaan: achter deze wand gebeuren mooie dingen.



Huidige stand van zaken

Op 27 april 2026 werd een overnamebod op Organon bekend gemaakt. Het Indiase geneesmiddelen-bedrijf 'Sun Pharmaceutical Industries' wil alle aandelen kopen tegen een koers van US\$ 14 per stuk. Inclusief de schulden van Organon komt de totale overnamesom uit op US\$ 11,75 miljard. Sun Pharmaceutical is het grootste farmaceutische bedrijf van India en vooral actief in de markt voor generieke geneesmiddelen (medicijnen die dezelfde werkzame stof(fen) bevatten als een oorspronkelijk, gepatenteerd merkgeneesmiddel), maar met de overname van Organon wordt het assortiment niet-generieke geneesmiddelen uitgebreid. Het bedrijf ziet vooral kansen in Organon's geneesmiddelen voor vrouwen, zoals anticonceptie en behandelingen voor menopauze en borstkanker. Daarnaast verwacht Sun via Organon makkelijker toegang te krijgen tot grote markten, waaronder China.

Na verleende toestemming van aandeel- en toezichthouders zal de transactie ergens in 2027 worden afgerond. De gevolgen voor Oss van die overname, dat is nog afwachten.

Veel Ossenaars vinden het jammer dat er weer iets echt Nederlands verdwijnt naar het buitenland. Veel mensen zijn trots op Organon en vinden de verkoop afbreuk doen aan het imago van Oss als stad. "Het hoort bij Oss", "Een stukje cultuur, imago en historie gooi je weg" en "Het is een soort stadsmuur die je weghaalt".

Zonnepanelenbezitters: opgelet!



Pas op met dynamische contracten

Het terugleveren van zonne-energie levert steeds minder op. Zeker als de salderingsregeling stopt per 1-1-2027. Als de zon schijnt tussen april en september, dalen de kwartierprijzen regelmatig onder €0,-.

In de winter, als de zon niet schijnt en ook zonnepanelenbezitters elektriciteit nodig hebben, kunnen de tarieven heel erg pieken op sombere, windstille dagen. Daarom adviseren wij om geen dynamisch contract te nemen in combinatie met zonnepanelen.

Maar op een dynamisch contract betaal ik toch geen terugleverkosten?

Niet in letterlijke zin, maar u betaalt ze wel via de tarieven: de verschillen tussen de tarieven in de zomer als u teruglevert, en in de winter als u stroom nodig heeft, zijn heel groot en worden alsmaar groter. Dat zijn feitelijk de terugleverkosten.

Wat voor contract wel geschikt?

Het klinkt misschien saai: maar wij adviseren een vast contract voor 3 jaar. U betaalt en ontvangt 3 jaar lang dezelfde prijs voor levering en teruglevering. Gecorrigeerd met de terugleverkosten houdt u tot en met de zomer van 2029 netto geld over voor iedere kWh die u teruglevert: gemiddeld 3 cent. Dat is aanzienlijk meer dan de grote leveranciers u vanaf januari 2027 gaan bieden. Bovendien heeft u ook direct zekerheid van een scherp tarief als u elektriciteit nodig hebt: geen last van rare uitschieters in de winter.

Heeft u nu een dynamisch contract en zonnepanelen?

Wilt u zeker zijn van opbrengst van uw panelen, zodat u geen panelen hoeft uit te zetten of moet betalen voor uw teruglevering? Kies dan voor ons 3-jarig contract met vaste tarieven.

Thuisbatterij collectieve inkoop

We zijn gestart met een collectieve inkoopactie voor thuisbatterijen. Naast kwaliteit en prijs, willen wij geïnteresseerden eerlijke informatie verstrekken over o.a. de terugverdientijd. Wij hebben geen winstoogmerk met dit collectief. Het enige belang is dat wij aan de vraag van klanten willen voldoen.

Doe mee. Vergroot uw eigen verbruik zonnestroom met behulp van een thuisbatterij. Ga naar onze website <http://www.energiebesteding.nl> en meldt u aan en ontvang in oktober van ons een mooie aanbieding voor een thuisbatterij. Zonder verplichtingen.

Persoonlijk advies

U kunt ons bellen op (085) 486 33 60 (maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur). Mailen kan naar: klantenservice@energiebesteding.nl of laat een terugbelverzoek achter op onze website www.energiebesteding.nl

VGAN Energie

- ✓ Persoonlijk en vrijblijvend adviesgesprek
- ✓ Overzichtelijk klantenportal met inzage in uw verbruik
- ✓ Maandelijks een duidelijke e-mail met uw kostenindicatie
- ✓ Goed bereikbare klantenservice met deskundige medewerkers
- ✓ Voordelige stroom- en gastarieven
- ✓ Uw energiezaken in vertrouwde handen



VGAN-Ledenvoordeel

De producten zijn uitgebreid getest en voorzien van alle nodige normeringen en keurmerken. Ze worden bij u thuisbezorgd (€6,95 verzendkosten) met 2 jaar fabrieksgarantie! U betaalt eenvoudig en veilig via iDEAL | Wero of bankoverschrijving.

Wollen pantoffels voor dames en heren Travelin' Back2Home

- Heerlijk warm door 50 % zachte wol en 50 % polyester
- Ademend en vormvast tijdens iedere stap
- Stevige, antislip rubberen zool voor optimaal grip
- Tijdloos ontwerp past bij elke relax-moment
- Geschikt voor dames én heren, in veelzijdige maten
- Verkrijgbaar in drie stijlvolle kleuren: navy, bruin en antraciet



Adviesprijs €89,95

Ledenprijs €29,95

Puzzelmap tot 1.000 stukjes BREND BR-2246

- Licht en opvouwbaar ontwerp, ideaal om mee te nemen
- Antislip puzzelvlak houdt alle stukjes netjes op hun plek
- Handige ritssluiting sluit de map veilig af
- Comfortabel handvat voor makkelijk dragen
- Ruim formaat van 80 bij 54,2 cm
- Perfect voor thuisgebruik, op reis of een weekendje weg



Adviesprijs €89,95

Ledenprijs €44,95

Vergrootglasbril met LED-licht VEX VX-101

- **Nieuw: Speciale glazen met blauwlichtfilter voor schermen verminderen de belasting van uw ogen**
- Vergroot tot wel 160% voor optimaal zicht op kleine details
- Voorzien van heldere Ledverlichting voor goed zicht in elke situatie
- Inclusief brillenzakje, brillendoosje, schoonmaakdoekje en oplaadkabel
- Geschikt om over uw eigen bril te dragen – one size
- Oplaadbaar via USB: 30 minuten opladen = 3 uur gebruiken



Adviesprijs €34,95

Ledenprijs €19,95

Draadloos stoomstrijkijzer BREND BR-2232

- Ervaar soepel en vrij strijken dankzij het draadloze ontwerp
- Krachtige stoomproductie met instelbare thermostaat verwijdert moeiteloos hardnekkige kreukels
- De slimme oplaadbasis zorgt voor snelle opwarming en minimale onderbrekingen tijdens het strijken
- Keramische strijkzool glijdt soepel zonder stoffen te beschadigen
- Beschikt over een tal aan extra functies: verticale stoomfunctie, antikalksysteem, antidrup-, spray-, droogstrijk- en zelfreinigingsfunctie



Adviesprijs €79,95

Ledenprijs €39,95

Refurbished Apple iPhone SE 2022 3e generatie / B-Grade refurbished

- Compact 4,7 inch Retina HD-scherm ligt prettig in de hand
- Krachtige A15 Bionic-chip voor snelle en soepele prestaties
- Leg haarscherpe foto's vast met de 12 MP-groothoekcamera
- Ruime opslagruimte van 128 GB
- 5G en Dual SIM voor snel internet en extra flexibiliteit
- B-grade refurbished met 36 maanden garantie voor zorgeloos gebruik
- **Inclusief gratis beschermhoes t.w.v. €14,95!**



Adviesprijs 479,-

Ledenprijs €199,95

Elektrische torenkachels BREND BR-2221 & BR-2222

- Geniet van een aangename temperatuur binnen als het buiten koud is
- Met ventilator- en draaifunctie voor een optimale luchtverspreiding
- Keramisch verwarmingselement voor snelle opwarming
- Instelbare timer en temperatuur
- De kachel zonder sfeerhaard is voorzien van een ECO-modus
- De sfeerhaard (vlameffect) is apart te bedienen
- Bediening via touchscreen of afstandsbediening



Zonder vlam €49,95
Met vlam €59,95



Heeft u vragen?

Onze klantenservice helpt u graag!

 www.vgan-ledenvoordeel.nl
 klantenservice@vgan-ledenvoordeel.nl
 085-486 33 67



Aanmelden voor de nieuwsbrief?

Scan de QR code met uw smartphone

Of schrijf u in via www.vgan-ledenvoordeel.nl/nieuwsbrief of scan de QR code

Verblijf in een zorginstelling/-hotel of hospice

Een bijdrage van Zilveren Kruis

Als u of uw naaste tijdelijk moet verblijven in een zorginstelling noemen we dat eerstelijnsverblijf (elv).

U kunt gebruik maken van elv als u om een medische reden tijdelijk niet zelfstandig thuis kunt wonen.

Bijvoorbeeld na ontslag uit het ziekenhuis.



Wat is eerstelijnsverblijf?

*Kortdurend verblijf

Eerstelijnsverblijf is een kortdurend verblijf in een zorginstelling. U kunt hier gebruik van maken als u tijdelijk om een medische reden niet thuis kunt wonen. Bijvoorbeeld nadat u in het ziekenhuis lag. Uw huisarts of behandelend arts schat in dat u op korte termijn zult herstellen. U krijgt dan een medische indicatie van uw huisarts. Het doel van het verblijf is dat u weer zelfstandig thuis kunt wonen. Tijdens elv kunt u verschillende soorten zorg krijgen: verpleging, verzorging, geneeskundige- of paramedische zorg. Denk bij paramedische zorg aan bijvoorbeeld fysiotherapie.

*In de laatste levensfase

Eerstelijnsverblijf is er ook voor uw laatste levensfase. uw behandelend arts stelt vast dat uw levensverwachting 3 maanden of korter is. Dan kunt u in deze fase zorg krijgen in een instelling voor eerstelijnsverblijf (bijv. een hospice). De zorg in de laatste levensfase wordt palliatieve terminale zorg genoemd.

*Geriatrische revalidatie

Er bestaat een aparte vergoeding voor kortdurend verblijf voor geriatrische revalidatie. Hiermee bedoelen we het herstel na een behandeling in het ziekenhuis. U krijgt meerdere soorten zorg tegelijk. Bijvoorbeeld van een fysiotherapeut, logopedist én een diëtist. Het doel is dat u zo snel mogelijk weer naar huis kunt.

Wanneer krijg ik geriatrische revalidatie?

Uw arts bepaalt of u geriatrische revalidatie kunt krijgen en geeft u hiervoor een medische indicatie. U kunt geriatrische revalidatie krijgen als u verschillende klachten hebt. En als uw revalidatie aangepast moet worden aan uw herstel-mogelijkheid en snelheid.

Wat krijgt u vergoed?

Eerstelijnsverblijf wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Er geldt wel een 'eigen risico'. De eerste zorgkosten betaalt u uit het bedrag van uw eigen risico. De rest van de zorgkosten krijgt u vergoed.

U krijgt 100% vergoed bij zorginstellingen waar we een contract mee hebben.

Bij niet-gecontracteerde zorginstellingen krijgt u minder vergoed. Als u naar een niet-gecontracteerde zorgverlener voor eerstelijnsverblijf gaat, heeft u toestemming van ons nodig. Uw zorgverlener gebruikt hiervoor het machtigingsformulier 'ELV niet-gecontracteerde zorgverlener'.

Hoe werkt eerstelijnsverblijf?

Uw huisarts of specialist geeft aan dat u elv nodig heeft voor uw gezondheid. Dan krijgt u een medische indicatie van uw huisarts. Deze werkt nauw samen met de wijkverpleegkundige. Als u in het ziekenhuis ligt, dan bespreekt de ontslag-verpleegkundige dit met uw huisarts en regelen zij dat u elv krijgt.

In deze gevallen krijgt u elv:

*Uw gezondheidssituatie thuis verandert, zodat u niet meer zelfstandig thuis kunt blijven wonen.

*U wordt ontslagen uit een instelling waar u medische zorg krijgt, maar uw huisarts vindt het niet veilig dat u al naar huis gaat.

*De medische zorg die u nodig heeft, is thuis niet goed te organiseren.

De huisarts behandelt u als er sprake is van eenvoudige zorg. Als u meer zorg nodig heeft, kan een specialist de zorg overnemen. Dit is vaak een specialist ouderengeneeskunde. Uw huisarts weet wanneer dit nodig is.

Waar krijgt u eerstelijnsverblijf zorg?

Eerstelijnsverblijf zorg kunt u krijgen in allerlei zorginstellingen waar we een contract mee hebben. Bijvoorbeeld verpleeghuizen, verzorgingshuizen, geriatrische instellingen, revalidatie-instellingen, zorgcentra en zorginstellingen voor de laatste levensfase, zoals een hospice. Bij elv-gecontracteerde zorghotels kunt u met een elv-indicatie terecht.

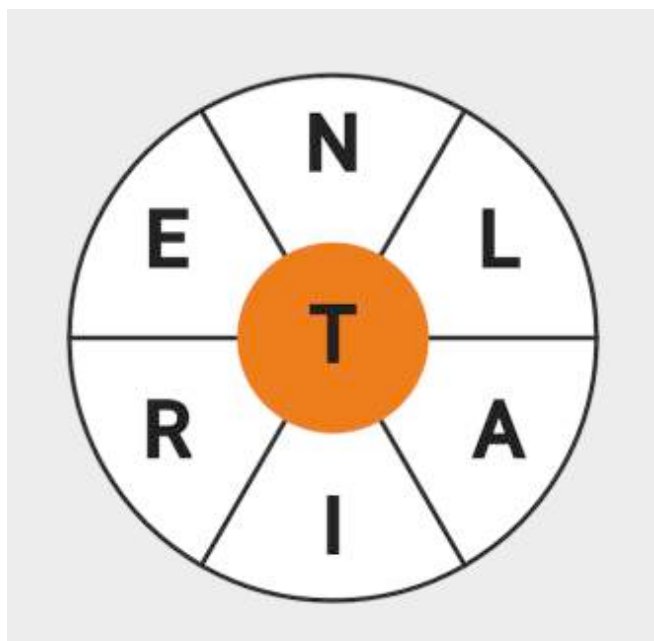
Wáár u verzorging krijgt, hangt af van de soort zorg die u nodig heeft en van de ruimte die de instellingen hebben op dat moment. De transferverpleegkundige zal dit in overleg met uw huisarts voor u regelen als u in het ziekenhuis ligt. Vanuit huis zal uw huisarts contact opnemen met een instelling voor elv.

Terminale zorg en elv

Ook in de laatste levensfase is eerstelijnsverblijf mogelijk. Bijvoorbeeld als thuis geen terminale zorg gegeven kan worden. Uw behandelend arts stelt vast dat uw levensverwachting 3 maanden of korter is. Dan kunt u eerstelijnsverblijf zorg in een instelling voor de bijzondere zorg in de laatste levensfase krijgen. Deze zorg wordt 'palliatief terminale zorg' genoemd. De transferverpleegkundige zal dit in overleg met uw huisarts voor u regelen als u in het ziekenhuis ligt. Vanuit huis zal uw huisarts contact opnemen met een instelling voor elv.

**Bij vragen kan de Zorgcoach u helpen bij het vinden van de juiste zorg.
Zij zijn te bereiken van maandag t/m vrijdag 8.30 - 18.00 uur op: 071-365 20 40.**

Woordwiel puzzel



- * Woorden moeten minimaal 4 en maximaal 7 letters bevatten.
- * De middelste letter moet **ALTIJD** gebruikt worden.
- * Alle letters mogen maar 1x gebruikt worden in een woord.
- * Geen afgeleide vormen zoals meervouden, verkleinwoorden of werkwoord-vervoegingen mogen gebruikt worden.
- * Kunt u **23** woorden vinden?

veel puzzelplezier en succes!

Wat doet die nu? Marlies Meijer (66)

Door Debbie Smith

Het is een heerlijke zomermiddag eind juni, als Marlies en ik hebben afgesproken bij een locatie aan de Amstel. Aangezien we elkaar al heel lang kennen, maar de afgelopen jaren weinig contact hebben gehad, viel er heel wat bij te praten!

Marlies is een pre-pensionado, per 1 mei van dit jaar gestopt met haar carrière van 48 jaar, waarvan de laatste 19-jaar bij AkzoNobel.

Toen haar manager, Maarten de Vries (CFO, Board of Management AkzoNobel), te kennen had gegeven het stokje na zijn 2e termijn te willen overdragen, ging Marlies eens bij zichzelf te rade; wat wil zij nog uit het leven halen?



Na haar Schoevers secretaresseopleiding en nog vele andere functiegerichte opleidingen, waaronder een Nyenrode-studie, heeft Marlies diverse Management Assistant-functies bekleed in verschillende disciplines; 11 jaar in de medische sector, 17 jaar met heel veel plezier in het effectenbank-wezen en last but not least 19 jaar lang als 'Executive Assistant' bij de Board of Management van Akzo Nobel.

Ze kijkt met weemoed en warme gevoelens terug op alle mooie jaren en bijzondere samenwerkingen. Als ze een bepaalde periode extra wil onderstrepen denkt ze aan de tijd dat ze voor Conrad Keijzer (Member of the Executive Committee) werkte van 2014 – 2017. Dit ziet zij als een memorabele tijd, vanwege de vele uitdagingen op zowel zakelijk- als privé vlak bij zowel Conrad als bij haarzelf. Een periode met vele hoogte- en dieptepunten, waarin ze elkaar altijd bleven steunen. Nog altijd hebben ze goed contact met elkaar.

Ook haar tijd dat ze werkzaam was voor Leif Darner en Maarten de Vries koestert ze.

Ze concludeert dat haar werkgevers een groot deel van haar leven 'opslokten' en ze nu gelukkig volop tijd heeft voor haar vriendenkring, familie en 'achterstallige klussen' in huis. Gedurende haar fulltime carrière heeft ze altijd alle ballen hoog moeten houden en nu heeft ze de tijd om alles op te pakken wat ze altijd al wilde doen, bijvoorbeeld het zilver poetsen... en ze begint te lachen.

Momenteel is Marlies nog ietwat 'zoekende' hoe haar tijd in te gaan vullen en er weer een soort 'routine' in haar leven komt. Maar stilzitten doet ze zeker niet, bij een vrijwilligersorganisatie in haar woonplaats Aalsmeer, doet zij boodschappen met of voor mensen, die door omstandigheden even niet in staat zijn zelf boodschappen te doen, of het lastig vinden om alleen te gaan.

Daarnaast assisteert ze bij de Bingo voor demente ouderen.

Ook is ze zeer sportief en gaat 2x per week naar fitness, fietst heel veel (tochten van 60 km zijn 'normaal') en zodra het medisch weer lukt wil ze diverse lange paden gaan bewandelen in Nederland.

Reizen doet ze ook heel graag samen met haar grote liefde Marco. Vele landen zijn al samen bereisd en de bucket list wordt nu afgetikt. Een van de reizen die hierop stond was een cruise door het Panamakanaal en deze hebben ze afgelopen maart gemaakt. Van de zomer zijn ze met haar cabrio naar Italië geweest en in oktober gaan ze weer lekker cruisen, dit keer vanaf Athene.

Daarnaast geeft Marlies rondleidingen in het Joods Cultureel Kwartier in Amsterdam. Dit sluit aan bij haar Joodse achtergrond. Haar moeder, Nelleke van Cleeff, heeft tijdens de Tweede Wereldoorlog ondergedoken gezeten, is verraden en vervolgens in twee concentratiekampen terechtgekomen. Voor het herinneringscentrum van kamp Westerbork heeft Marlies, samen met een medewerker van Westerbork, op www.westerborkportretten.nl het levensverhaal over haar moeder geschreven - om de slachtoffers een gezicht te geven en de herinnering levend te houden.

Nelleke is helaas in 2018 overleden, één dag voor haar 85e verjaardag.



Mocht u interesse hebben in het Joods Cultureel Kwartier, dan staat Marlies klaar om u rond te leiden. Zij raadt aan vooraf het boek over haar familie te lezen: *'De redding van de familie Van Cleeff'*. Daarnaast gaat ze ook lezingen geven op scholen over WOII.

Plannen zijn er volop: zo zijn Marlies en Marco druk zoekende naar een appartement in Den Haag om in de buurt te zijn van de kinderen.

Ze wil een cursus portretfotografie gaan volgen, want voor haar afscheid van AkzoNobel heeft ze een mooie voucher gekregen om een nieuwe body voor haar grote hobby fotograferen te kopen.

Ik ben er van overtuigd dat Marlies haar draai als pensionado gaat vinden.

Bij het afscheid zegt ze: "als ik ergens bij kan helpen voor de VGAN, laat het me dan weten!"

Daar zouden we in de toekomst zomaar eens op terug kunnen komen.



Universiteitsmuseum Utrecht

“Museum voor nieuwsgierige mensen”



Bezoek het vernieuwde UMU – het familiemuseum vol wetenschap en ontdekking! Stap in de wereld van onderzoek en wetenschap in het Universiteitsmuseum Utrecht. Hier ga je zelf aan de slag: ontdekken, onderzoeken en experimenteren als een echte wetenschapper.

Museum: de zalen

In de vijf tentoonstellingszalen maak je kennis met wetenschappelijk onderzoek van de Universiteit Utrecht uit heden en verleden en krijg je een kijkje onder de motorkap van wetenschap.

Sta je oog in oog met een koeienskelet, een mammoetschedel en een narwaltand bij de tentoonstellingszaal ‘Kijk, wij dieren’. Maak kennis met veel uitgevonden apparaten die gebruikt worden bij het onderzoek van het menselijk lichaam in de tentoonstellingszaal ‘Uitdokteren’. In de zaal ‘Alle mensen verzamelen’ maak je kennis met Utrechtse onderzoekers die zich bezighouden met onderzoek naar menselijk gedrag. Ga zelf aan de slag en experimenteren in de tentoonstellingszaal ‘Experimenteren’. Leer speuren aan de hand van fossielen, kristallen en koralen in de zaal ‘Grondig speuren’.

Oude Hortus:

“Een groene oase midden in Utrecht”.

De Oude Hortus is een prachtige, verborgen groene oase midden in Utrecht. Het is een heerlijke plek om rond te dwalen en te genieten van de bijzondere planten en bomen.



Wat is er te zien?

Deze unieke, historische tuin is verdeeld in een aantal delen, waaronder een cottagetuin en een medicinale tuin: ‘de Regiustuin’. Daarnaast herbergt de tuin vele plant- en boomsoorten. Zo staat hier bijvoorbeeld een van de oudste Ginkgo biloba's van Nederland. Dit exemplaar is ruim 250 jaar oud!

Tip: eindig je bezoek met een lekker drankje in het Museumcafé.

Daarnaast is er nog een museumwinkel, in de hal van het nieuwe museum kun je een indrukwekkend kunstwerk bewonderen, gemaakt door de Utrechtse kunstenaar Jonathan Straatman én kun je meewerken aan lopende onderzoeken van de Universiteit Utrecht.

Adres:

Lange Nieuwstraat 106
3512 PN Utrecht

Contact:

T: (030) 253 80 08
E: info.museum@uu.nl
W: www.universiteitsmuseum.nl

Ticketprijzen:

- * Volwassenen: €15,50
- * Kinderen 4 t/m 17 jaar: €8,-
- * Kinderen 0 t/m 3 jaar: gratis

- * Museumkaart, Vriendenloterij VIP-kaart, U-pas: gratis
- * Entree Oude Hortus: €5,-

Kijken naar kunst

Door Peter van der Knaap in samenwerking met...



Deze keer extra aandacht voor de jubileum-tentoonstelling van de Art Foundation (30 jaar!). Deze tentoonstelling (**ReflAction**) is vanaf 1 oktober open voor het publiek. Het is dit keer weer een heel bijzonder design met andere muren en verrassingen. Kunstenaar Ootobong Nkanga krijgt bijv. een speciale plek in de Art Space met meerdere werken uit eigen collectie en bruiklenen. Dit jaar wordt in oktober nl. de Sikkens-prijs aan haar uitgereikt met een speciale uitreiking en tentoonstelling in het Singer Museum in Laren.

Ootobong Nkanga (1974) is een Nigeriaanse multidisciplinaire kunstenaar, gevestigd in Antwerpen. Haar praktijk omvat onder meer tekeningen, fotografie, textiel, installaties, video en performance.

In haar werk onderzoekt Nkanga thema's als land, natuurlijke grondstoffen, extractie, eigendom en de relatie tussen mens en landschap. Ze laat zien hoe de winning en circulatie van grondstoffen niet alleen het landschap veranderen, maar ook sociale, economische en politieke relaties beïnvloeden.

Een terugkerend element in haar werk is de verwevenheid van lichaam, land en grondstoffen. Mijnbouw en andere vormen van extractie kunnen volgens Nkanga diepe en soms onomkeerbare sporen achterlaten in zowel het landschap, als de gemeenschappen die ermee verbonden zijn.

Haar werk bevat vaak literaire, religieuze en geologische verwijzingen en heeft tegelijkertijd een uitgesproken poëtisch karakter. Ook de titels van haar werken zijn belangrijk: ze bieden vaak een sleutel tot de betekenis en gelaagdheid van het werk.

Nkanga is internationaal bekend en haar werk is opgenomen in belangrijke museale collecties en tentoonstellingen wereldwijd, waaronder Tate Modern - London, MoMA - New York en Stedelijk Museum Amsterdam.

Wollen tapijt, handgeknoopte katoenen touwen, houten sculpturen, hand geblazen glas- en klei sculpturen, metaal, organische materialen, etc.

De werken van deze artiest zijn uiters veelzijdig, kleurrijk en uitgevoerd in veel verschillende technieken materialen en verschijningsvormen. Daarnaast is ze ook performance artiest. Van oktober tot februari zijn haar werken te bewonderen in de expositie "Humus Blues" in Het Singer in Laren. Zie hiervoor: <https://www.singerlaren.nl/nl/agenda/humus-blues-yz1h>

Meer over deze kunstenaar is te vinden op de website van de AkzoNobel Art foundation:

https://www.artfoundation.akzonobel.com/artist/202/Ootobong_Nkanga



2024
geweven tapijt



2026
"I dreamt of you in colors"

Nieuws op het gebied van...



Aquavitaal of -gym

Aquavitaal valt vaak onder de kopjes zwemmen voor ouderen, maar eigenlijk is het simpelweg gymnastiek in het water. Het is een laagdrempelige en gezellige training die in ondiep water wordt uitgevoerd en daardoor toegankelijk is voor iedereen.



Met Aquavitaal houdt u uw spieren en gewrichten sterk en soepel. Wanneer u fysieke klachten heeft, kan bewegen lastig en soms pijnlijk zijn. Bewegen in het water zorgt voor een lagere belasting op uw gewrichten, vanwege de verminderde zwaartekracht. Dit maakt dat conditietraining, stabiliteits- en krachtoefeningen veel beter in het water uit te voeren zijn.

Tijdens een les worden er verschillende oefeningen gedaan voor het hele lichaam. De instructeurs houden rekening met de (on-)mogelijkheden van alle deelnemers. Er kan gewerkt worden aan het herstel van lichamelijke klachten na een operatie, ziekte of andere omstandigheden. Er wordt gewerkt aan conditie, kracht en belastbaarheid van het lichaam met het doel weer fit te zijn. Uiteraard is ontspanning en plezier in het bewegen ook een belangrijk onderdeel van deze les, door eigentijdse muziek wordt dit bevorderd.

Aquavitaal is geschikt voor:

- Klachten van spieren en gewrichten
- Hartrevalidatie
- Rug- en/of herniaklachten
- Een neurologische aandoening zoals MS of Parkinson
- Na een operatie aan één van de grote gewrichten of de wervelkolom
- Als vorm van ontspanningstherapie

Bijna alle zwembaden (ook bij u in de buurt) bieden Aquavitaal-lessen (of soortgelijk) aan. Ga eens een kijkje nemen, of beter nog: doe mee tijdens een 'proef'-les.

Denk mee over de toekomst van VGAN !

Vooraankondiging enquête 2027

Leden zijn de kern van onze vereniging!

Wat vindt u bijvoorbeeld van onze huidige diensten, de bijeenkomsten en het VGAN-magazine?
En wat verwacht u van onze vereniging in de toekomst?

In de eerste helft van volgend jaar willen wij een enquête houden onder onze leden om een duidelijk beeld te krijgen van wat u vindt van onze vereniging.

We hopen hiermee goed in kaart te kunnen brengen hoe u onze vereniging ervaart en wat we kunnen verbeteren. Uw input is voor ons heel waardevol!
Zo kunnen we samen aan de toekomst van onze vereniging bouwen. We zullen de uitkomsten en de belangrijkste actiepunten na afloop natuurlijk met u delen.

Momenteel werken we aan de opzet en organisatie van de enquête, maar we willen u alvast hierover informeren en houden u op de hoogte over wanneer we dit gaan uitvoeren

Met vriendelijke groeten,
het VGAN-bestuur



OPLOSSING WOORDWIEL-PUZZEL:

- | | | | |
|-----------|----------|---------|----------|
| - Alert | - Lint | - Riant | - Tier |
| - Anti | - Liter | - Riet | - Tiran |
| - Latei | - Natie | - Rite | - Tralie |
| - Laten | - Niet | - Talie | - Trein |
| - Later | - Ratel | - Teil | - Trien |
| - Latrine | - Retail | - Tien | |



Kaasfondue

De avonden worden weer langer, dus wat dacht u van een avondje kaasfonduen?

Het is niet alleen ongeloofelijk lekker, maar ook zó gezellig.

U dipt stukjes brood, groenten en fruit in een fonduepan gevuld met een mengsel van gesmolten kaas, wijn en knoflook.

- Recept voor 4 personen
- Tijd: 30 minuten
- Hoofdgerecht

Ingrediënten:

- * 300 gr Gruyère kaas
- * 300 gr Emmentaler
- * 200 ml droge witte wijn
- * 1 eetlepel maïzena
- * 1 knoflookteentje
- * snufje zwarte peper
- * 1 eetlepel brandewijn (optioneel)
- * scheutje citroensap (optioneel)



Bereidingswijze:

Verwarm de wijn rustig en voeg beetje bij beetje de kazen toe.

Houd het vuur laag en roer rustig in een 8-vorm met een houten lepel. Wanneer het te korrelig wordt of gaat schiften, voeg dan een eetlepel maïzena-papje toe en blijf rustig roeren tot het weer glad wordt. Laat het mengsel in elk geval nooit koken. Geduld is echt het halve werk!

Kaasfonduedips:

- * stokbrood
- * broccoli, wortels of bloemkool (even voorkoken)
- * paprika
- * komkommer
- * stukjes appel, peer en/of witte druiven
- * cherry- of snoeptomaatjes
- * bleekselderij
- * kleine gehaktballetjes (niet traditioneel, wel lekker)



Ontdek je plekje: Schokland... wandelen of fietsen door Werelderfgoed in de Noordoost polder



Ontdek de natuur en historie

Een verlaten eiland in een weids, vlak landschap. Een haven op het droge, waar in de middeleeuwen de Zuiderzee heer en meester was en ooit kolossen als nijlpaarden, bosolifanten en neushoorns liepen. Op Werelderfgoed Schokland ligt een eeuwenoud verleden klaar om ontdekt te worden. Wandel of fiets in de voetsporen van onze voorouders langs bloeiende graslanden en wel 10.000 jaar oude sporen van menselijk leven.

Begin uw reis bijv. met een bezoek aan Museum Schokland (Middelbuurt 3 8319 AB Schokland), voor vragen/reserveringen kunt u contact opnemen via: info@museumschokland.nl, of bellen met: 0527-76 06 30.

De vaste presentatie van het museum neemt u mee in een reis door de tijd.

De bijzondere archeologische vondsten maken 10.000 jaar leven met water tastbaar. Dwalend door de eeuwen komt het verhaal tot leven. Eilandbewoners vertellen over hun thuishaven, die zij uiteindelijk noodgedwongen moesten verlaten.

Wandelen/Fietsen door het landschap

Schokland biedt een netwerk van mooie routes langs oude terpen, historische plekken en weidse polderlandschappen. Onderweg komt u langs bijzondere locaties zoals de voormalige haven, de kerkruïne en het museum. De open omgeving zorgt voor prachtige vergezichten en maakt elke wandeling/fietstocht meer dan de moeite waard. Geen eigen fiets mee? Geen probleem. Het huren van fietsen is mogelijk! Bij de kassa van het museum kunt u hiernaar vragen, net als naar de gratis fiets- & wandelfolder of de 'Beleefroute'.





...VOOR PATIENTENVERENIGINGEN, STICHTINGEN en ONDERZOEKFONDSEN?

Door Peter van der Knaap

NVVE ofwel Nederlandse Vereniging voor Vrijwillige Euthanasie

Geen gemakkelijk onderwerp, maar toch goed om hier aandacht aan te besteden.

Visie

Keuzevrijheid van sterven is een fundamenteel mensenrecht. Iedereen mag zelf beslissen hoe, waar en wanneer op een waardige manier te sterven. Er is brede maatschappelijke acceptatie voor het voeren van regie over het eigen sterven, ondersteund door humane en toegankelijke levenseindezorg. Praten over het levenseinde is doodnormaal. Iedereen die ervoor kiest om in eigen regie te sterven, kan dit doen met de juiste hulp en middelen.

De drie ambities van de NVVE

- 1) Brede maatschappelijke bewustwording: praten over het levenseinde
- 2) Goede en humane levenseindezorg: mogelijkheden optimaal benutten
- 3) Keuzevrijheid van sterven als mensenrecht: verruimen van zelfbeschikking

De rol van de NVVE

De NVVE voelt zich als grote vereniging met een achterban van 177.000 leden aanvoerder en verbinder om keuzes rondom het levenseinde optimaal bereikbaar te maken. Als aanjager neemt de NVVE actief deel aan het maatschappelijk gesprek, waakt over de huidige verworvenheden en oefent druk uit om de mogelijkheden voor een waardig zelfgekozen levenseinde te verruimen. Als raadgever staat de NVVE leden en velen buiten de vereniging met raad en daad terzijde om mogelijkheden die de huidige regelgeving biedt te benutten en bewustwording over de mogelijkheid van regie op het levenseinde te bevorderen.

Op de website (nvve.nl) kunt u nog veel meer informatie vinden. U kunt zich daar eventueel ook opgeven als lid (€ 30,- per jaar).

U kunt ook bellen, het algemene nummer van de NVVE is: 020 620 06 90.

Het Adviescentrum is van maandag tot en met vrijdag tijdens kantooruren bereikbaar.

Soms vraagt een situatie om extra aandacht of ondersteuning. Daarvoor heeft de NVVE speciale steunpunten voor leden en hun naasten, bijvoorbeeld: levenseinde en dementie, levenseinde en psychiatrie en voor juridische vragen.

De vereniging is als Nederlandse Vereniging voor Vrijwillige Euthanasie op 23 februari 1973 opgericht als reactie op de 'rechtszaak Postma'. Van daaruit groeide de NVVE uit tot een grote, gerespecteerde en veel geraadpleegde vereniging. De NVVE ontvangt geen subsidies en is voor haar inkomsten afhankelijk van de ledencontributies. De NVVE heeft momenteel meer dan 177.000 leden.

Er wordt samengewerkt met o.a. organisaties van (zorg)professionals, patiëntenorganisaties, Humanistisch Verbond, seniorenorganisaties, Expertisecentrum Euthanasie, 113 Zelfmoordpreventie en organisaties die zich richten op het zelfgekozen levenseinde (o.a. De Einder, de Coöperatie Laatste Wil (CLW), Levenseinde-Counselors, KEA en stichting In liefde laten gaan).

De NVVE zet zich in voor mensen die zelf keuzes willen maken rond hun levenseinde. Ze geven u betrouwbare informatie, en bieden hulp en ondersteuning.



De vereniging is afhankelijk van informatie van de nabestaanden in geval van overlijden. Wij zullen melding maken -voor zover aan ons bericht- van de leden/oud-collega's die ons in de voorbije periode zijn overleden.

In het afgelopen kwartaal, ontvingen wij het droeve bericht van overlijden van onderstaande leden/oud-collega's.



De nabestaanden betuigen wij onze oprechte deelneming.

Het bestuur

- Mevr. A.H.J. de Vries-Bosman	Arnhem	† 22-05-2026
- Dhr. M.M. van Herpen	Oss	† 24-05-2026
- Mevr. H.G.M. Broeren-Beekman	Den Bosch	† 08-06-2026
- Dhr. A.A. van der Heijden	Oss	† 18-06-2026
- Dhr. G. Breedland	Delfzijl	† 23-06-2026
- Dhr. D.P. Roelofsen	Tienhoven	† 25-06-2026
- Dhr. G.A.J. Harbers	Ede	† 27-06-2026
- Mevr. A.M. Nederlof-Grobbe	Hengelo	† 30-06-2026
- Dhr. C.S. Bastemeijer	Pernis	† 02-07-2026
- Dhr. J.J.H.G. Daamen	Bladel	† 27-07-2026
- Dhr. P.F. Bunge	Delden	† 05-08-2026
- Dhr. J. van Boven	Arnhem	† 10-08-2026
- Dhr. T. Dokter	Twello	† 12-08-2026
- Dhr. B. Drijfhout	De Bilt	† 25-08-2026



